



九战奥运，广东健儿收入 28 金

在中国体育代表团征战夏季奥运会的历史上，广东运动员作为代表团重要组成部分，始终扮演着为国争光的先锋角色。

自 1984 年洛杉矶奥运会开始，广东健儿共参加 9 届夏季奥运会，共 25 人获得 28 块金牌，涌现出了曾国强、冼东妹、傅海峰、易思玲等一批又一批的杰出运动员。

潮起潮落，斗转星移。如今东京奥运会的号角已经吹响，广东 44 名运动健儿将陆续踏上赛场。他们当中，年龄最大的李振强已是 52 岁，最小的全红婵才 14 岁。这个夏天，我们为他们呐喊助威，因为他们就是南粤体育之光。

■专题策划：王会进
■专题撰文：高京
■本版图片：新华社

曾国强

举重之乡走出奥运冠军

1965 年 3 月 18 日，曾国强出生在“举重之乡”——东莞市石龙镇，曾涌现出陈镜开、陈满林、陈伟强、叶浩波等著名举重运动员的地方。

在曾国强小时候，就常常听到大人们谈论举重的故事。在他幼小的心灵里，悄悄地种下了一颗冠军的种子。当他 7 岁时，曾国强正式接触举重。

4 年后，曾国强在石龙镇小学举重比赛中一举拿下抓举、挺举和总成绩三个第一，当时石龙体校举重教练卢培军看中了他，把他选入体校举重班。又过了 4 年，曾国强被时任广东省举重队教练叶浩波看中，直接进入了省队训练。

经过了无数个刻苦努力训练的日子，曾国强在 1983 年被上调到国家队。那时他每次训练都要给自己加量，经常累得筋疲力尽。就在那一年，第一次参加世界青年锦标赛的曾国强，就取得了 48 公斤级抓举的银牌和总成绩的铜牌。

1984 年，国家举重队选派了曾国强在内的六名运动员前往苏联的举重训练基地进行为期一个多月的封闭集训，并由此选拔人

员参加洛杉矶奥运会。

在苏联的日子曾国强进步飞快，将自己的成绩提高到了抓举 110 公斤，挺举 135 公斤。凭借着绝对实力，曾国强顺利进入洛杉矶奥运会中国体育代表团。

抵达洛杉矶后，1.58 米的曾国强在人群中并不显眼，但 19 岁的他并不服输，把目标放在奥运会的领奖台上。由于那届奥运会部分东欧国家没有参加，这让曾国强减少了很多强劲的对手。

1984 年 7 月 29 日，就在许海峰为中国实现奥运会“零”的突破后不到 4 个小时，曾国强就在男子举重 52 公斤级的比赛中为中国体育代表团收获了第二枚金牌，这是中国运动员首次在奥运会举重项目上摘得桂冠，更是广东运动员首次登上奥运会最高领奖台。

奥运夺冠后，曾国强迎来了生涯的巅峰：他在第 38 届世界举重锦标赛上获总成绩和挺举两项冠军，在第 16 届亚洲举重锦标赛上获 52 公斤级三项第一。1985 年的第 39 届世界举重锦标赛上，曾国强获得 52 公斤级挺举和总成绩亚军。

1987 年六运会过后，22 岁



■ 1984 年洛杉矶奥运会，曾国强在男子 52 公斤级举重比赛中登顶，他也成为第一个夺得奥运金牌的广东运动员。

的曾国强选择了退役。4 年后，他开启了自己的教练生涯。从 1995 年起，曾国强带领的一批队员陆续开始取得成绩，其中占旭刚拿了两届奥运冠军，万建辉后来担任伦敦奥运会中国举重队教练。

曾国强曾说，做一名教练最基本的要求是，你要教会学生做人。学生出国比赛，就是代表整个国家，必须要先学会怎么爱你的国家。

这质朴的话语，就是南粤体育人的担当。



■ 在 2012 年伦敦奥运会上，雷声在男子花剑个人决赛中折桂。



■ 在 2012 年伦敦奥运会羽毛球男双决赛中，广东选手傅海峰（左）搭档蔡赟获得冠军。



■ 在 2016 年里约奥运会上，陈艾森收获两枚金牌。



连任四届国际游联跳水技术委员会委员，牢牢稳坐“跳坛霸主”之位。

作为中国跳水辉煌的奠基人，徐益明在跳水领域奋斗的 20 多年里，培养出了 30 多位世界冠军。2003 年 5 月，国际游泳联合会为徐益明举行了隆重的颁奖典礼。在福特劳德戴尔国际名人堂上，徐益明留下了自己的手印和脚印。同时，名人堂上还展示了徐益明在跳水运动中杰出的贡献和成就。



■ 在 2012 年奥运会上，陈定在男子 20 公里竞走决赛中夺冠。这也是继刘翔雅典夺金后，中国男子运动员在奥运田径项目上的第二金。

徐益明

跳水“梦之队”缔造者

徐益明出生在广东雷州半岛的一个小镇，这名普通的农家子弟从小就对跳水非常痴迷，为此他常常躲在跳水池边，学习、模仿运动员的姿势和动作。

1956 年，徐益明进入湛江业余体校学习，两年后正式进入湛江跳水队，也正是在那一年他获得了运动健将奖。

经过刻苦的训练，徐益明在 1972 年全国比赛中获得了跳台跳水的冠军，那之后的第二年，徐益明被调到中国跳水队担任教练，后又升任为总教练。

在那个年代，中国跳水运动的各项基础设施较差，被外国人看作是连一块金属跳板都没有的“跳水侏儒”。

为此，学过木工，喜欢修理无线电、放映灯等小部件的徐益明动起脑筋搞起了革新，靠巧干改进了保护带、陆上弹网和水下吸尘器，同时为提高练习难度，他还

创制了半米板，增强了训练的安全性、科学性。

在徐益明的“操纵”下，小运动员们靠惯性顺利完成一个又一个动作。正是靠这些陆上、水上的保护带，避免了受伤的危险，更消除了运动员的心理顾虑。经过训练，小运动员们技术动作的难度很快得到提高。徐益明的种种高招，被认为是国家队的“秘密武器”。

1984 年洛杉矶奥运会，徐益明的弟子周继红为中国跳水队拿到了第一枚金牌。当时徐益明就喊出“以后奥运会跳水冠军中国队全包”的豪言壮语。

从那以后，徐益明带领中国跳水健儿参加了多届奥运会、世界锦标赛和世界杯，他培养的周继红、高敏、许艳梅、李孔政、童辉、谭良德、熊倪等优秀选手在世界比赛中均获得优异成绩。

同时，徐益明从 1984 年起