

亮剑东京,期待更上一层楼



■在北京奥运会,冼东妹过关斩将,夺得自己第二枚奥运金牌。

广东选手 奥运夺金记录

1984 洛杉矶

27 人参赛,2 金 1 银
曾国强(举重)
陈伟强(举重)

1988 汉城

36 人参赛,2 银 5 铜

1992 巴塞罗那

20 人参赛,1 金 4 银 3 铜
孙淑伟(跳水)

1996 亚特兰大

16 人参赛,3 银

2000 悉尼

33 人参赛,2 金 4 银 1 铜
陈小敏(举重)
肖俊峰(体操)

2004 雅典

47 人参赛,6 金 2 银 1 铜
胡佳(跳水)
劳丽诗(跳水)
杨景辉(跳水)
张洁雯/杨维(羽毛球)
马琳(乒乓球)
冼东妹(柔道)

2008 北京

74 人参赛,5 金 4 银 3 铜
冼东妹(柔道)
马琳(乒乓球×2)
杨伊琳/李珊珊(体操)
何冲(跳水)

2012 伦敦

45 人参赛,7 金 4 银 3 铜
易思玲(射击)
雷声(击剑)
张雁全(跳水)
何姿(跳水)
罗玉通(跳水)
陈定(田径)
傅海峰(羽毛球)

2016 里约

43 人参赛,5 金 2 银 4 铜
傅海峰(羽毛球)
陈艾森(跳水×2)
刘诗雯(乒乓球)
刘虹(田径)

自 1984 年洛杉矶奥运会以来,广东运动员已拿到 28 枚奥运金牌。

冼东妹 中国第一位妈妈奥运冠军

1975 年,冼东妹出生在广东省四会市迳口镇,从小生性懂事的她通过务农、做家务分担家庭的困难。为了赢得时间做家务,她经常跑步上学。

都说苦难是人生的财富,少年时的摔打给冼东妹带来了健康的体质和顽强的意志,这些为她将来取得体育事业的成功打下了坚实的基础。

1987 年 8 月,冼东妹进入四会业余体校,凭借着良好的身体条件,她以初生牛犊不怕虎的勇气,苦练体能,磨炼意志,从而走上了专业运动员的道路。

1990 年,冼东妹从摔跤改练柔道,两年后她便在全国青少年柔道锦标赛中获得个人运动生涯的首枚金牌,此后她顺利入选国

家集训队。
在成长过程中,严重的伤病曾多次迫使冼东妹选择退役,但她始终眷恋着柔道,因此每一次面对挑战时,她都毅然决然地重回赛场。

2004 年雅典奥运会,29 岁的冼东妹一路过关斩将,在决赛中和日本选手横泽由贵相遇。这场万众瞩目的决赛,冼东妹仅用时 66 秒,就顺利以“一本”获得冠军。这枚金牌大大振奋了中国人民的精神,激发了无比的爱国热情。

2007 年,已成为妈妈的冼东妹选择复出,备战北京奥运会。

当时作为一名 32 岁的选手,冼东妹在备战中克服了巨大的困难,凭借着扎

实的功底和顽强的意志,她再次杀入奥运会决赛,这一次她的对手为朝鲜选手安琴爱。

经过一番激烈角逐,冼东妹顽强地击败对手夺得金牌,成为中国奥运代表团第一个两夺奥运金牌的柔道运动员。同时,也是中国奥运代表团历史上第一位妈妈奥运冠军!

在这名“冠军妈妈”身上,展现出冼东妹那种“舍小家为大家;刻苦训练、迎难而上;不畏强手、顽强拼搏”的劲头,这种劲头被归纳为“东妹精神”。2013 年,广东省体育局将冼东妹的“勇于胜”与容国团的“敢于拼”、容志行的“善于战”归纳为“广东体育军团精神”。

44 名广东健儿出征东京 目标 6 枚金牌

本次前往东京奥运会的中国体育代表团共 777 人,其中运动员 431 人,将参加 30 个大项 225 个小项的角逐,这是中国体育代表团境外参赛规模最大的一次。在这其中,共有来自广东的 44 名运动员、11 名教练员/医生等工作人员入选中国代表团,广东省体育局局长王禹平担任中国体育代表团副秘书长。

参赛人数居全国前列

本次东京奥运会,广东省的目标任务为:力争超越上届(里约奥运会广东健儿拿到 5 块金牌),全力以赴为国家多做贡献。也就是说,广东将目标锁定在 6 块金牌上。

本次远赴东京,广东运动员在数量上较上届有突破。共有 44 名运动员参加 20 个大项 49 个小项的比赛,参赛人数达到代表团运动员总数的 10%,参赛小项数达到代表团参赛小项数的 20%,人数及项数均位居全国各省市前列。

同样在参赛人员结构上,本届出战的广东运动员较往届更加优化。队伍不仅有苏炳添、刘虹、陈艾森、刘诗雯、冯珊珊等一批大赛经验丰富的奥运老将,更有近 70% 的运动员(31 人)是首次参加奥运会的新人。

除个人项目外,广东省这次在女篮、女足、女曲等集体球类项目中均有多人入选,在攀岩、滑板等新增项目中也会有广东主力运动员展现南粤体育健儿风采。中国代表团运动员中年龄最大(马术李振强 52 岁)和年龄最小(跳水全红婵 14 岁)的均为广东运动员。

整体实力有所提高

从队伍实力上来说,本届广东健儿的整体实力较上届有所提升。综合研判竞争实力,广东运动员在东京争金夺牌实力整体也有所提高。

仔细来看,有望争夺奥运金牌的优势项目分别是男子跳水双人十米跳台陈艾森、男子双人/单人三米跳板谢思埸、女子单人十米跳台全红婵,乒乓球的男子团体/单打樊振东、女子团体/混合双打刘诗雯。

有望冲击金牌的重点项目则是,田径男子 20 公里竞走王凯华、女子 20 公里竞走刘虹,皮划艇男子双人/单人划艇 1000 米郑鹏飞。

而在有望冲击奖牌的项目中,有击剑的女子重剑团体/个人朱明叶、羽毛球的女子双打陈清晨,体操的女子平衡木欧钰珊,跆拳道的女子 67 公斤级张梦宇,花样游泳的集体项目王芊懿等等。



■在东京,刘诗雯很有希望再得金牌。