



## | 问题问答 |

## 好医生应该具备什么样的素质?

胡志奇:首先要有医德,对病人要有爱心。其次是要细心、有责任心。比如修复一个创面,术前需进行多方面的设计,包括测血管、设计皮瓣怎么旋转等,都要细心规划、严谨安排。我经常对我的学生讲,医生是一个比较辛苦的职业,需要体力和脑力双重付出,医生就是要努力工作、勤奋研究、感恩助人。

# 南方医院整形美容外科主任胡志奇 挽救生命塑造“美丽” 工作需要精雕细琢

“整形科大夫的工作需要精雕细琢、细心严谨,很多人说我‘吹毛求疵’,其实这只是自己认真负责而已。整形是一门和美丽、甚至是和生命打交道的学问,只要有一点粗心,后果都会不堪设想。”谈起对自己的工作,南方医院整形美容外科主任胡志奇如是说。

为恶性黑色素瘤患者切除肿瘤,挽救其生命;14年坚持不懈为烧伤毁容女孩手术及治疗30多次,助她重拾美丽;还有各种体表器官畸形、疤痕创伤、肿瘤的切除和修复……深耕整形美容领域35年,不论是做形体方面的修复重建,还是割双眼皮、隆胸、隆鼻美容方面的锦上添花,胡志奇都全力以赴对待每一位患者、每一台手术,年均500台至600台手术、总数达到两万余例手术,见证了他的医者仁心。

## ● 解除疾患,高超医术护百姓健康

2014年,江西省遂川县13岁男孩周涛在一场意外火灾中严重烧伤,此后便戴着面具式的弹力套辅助治疗。周涛坚强、乐观,直面坎坷,还顺利参加了高考。

在爱心人士的帮助下,周涛日前来到南方医院整形外科治疗疤痕。切除原有疤痕、腹部取皮和修整、进行植皮手术和局部皮瓣转移修复疤痕挛缩……7月14日,胡志奇教授带领团队为周涛顺利进行了疤痕修复手术。手术效果立竿见影,周涛脖子牵拉和嘴唇位置都得到明显改善,目前已可以摘掉辅助面罩。虽然面部、颈部、手脚等部位的疤痕还需要进一步恢复和治疗,但周涛已准备投入新的生活。

考虑到周涛的家庭状况,南方医院整形外科主动为他申请免除了全部手术治疗费用(住院费和麻醉费仍需自行支付)。“我们科已经成功为成百上千例类似患者进行修复治疗。”胡志奇告诉新快报记者,未来南方医院整形外科还会为更多各类疤痕、创面、小耳畸形、唇裂等贫困患者减免部分手术费用,或以募集社会或公益基金支持等方式提

供更多医疗技术方面的救助。

在胡志奇看来,可以解除许多患者的痛苦正是自己辛勤工作的意义。他回忆称,14年前,他曾接诊了一名烧伤患者,当时这名患者的脸部有60%的面积被烧伤,面目全非,患者痛不欲生。胡志奇为她进行了30多次大大小小的修复手术和治疗,“前段时间就诊后,她的面部已接近正常人,轻轻施层薄粉,已不见疤痕……”

在电影《非诚勿扰2》中,角色李香山患上黑色素瘤无法医治,经历令人心痛。中国的老百姓也因此知道了,有一种病叫黑色素瘤,转移率高,死亡率极高,被称为“癌中之王”。此前有一名患者就患了这种病,多方求医无果,最后求助于胡志奇。胡志奇根据患者肿瘤浸润的深度,以及肿瘤细胞生长扩散的范围,制定严密的手术方案,将肿瘤切得干干净净,如今,患者在术后已生存9年多。在胡志奇看来,他所从事的整形美容工作,并非狭义的美学范畴的追求,更是生命的抢救、功能的康复和心理的救治,因此,整形外科医生,不仅仅是锦上添花,更是雪中送炭。

## ● 追求完美,视手术为严谨的艺术

眉眼鼻唇,惟妙惟肖;额前刘海,丝缕分明;黑色的线条,将需要手术的器官、部位勾勒得格外真实而细腻……翻开28年前胡志奇为先天性左脸横裂、左侧口角歪斜患者所做的医学手术记录,不仅文字描述认真准确,病历中的手绘图更是细致严谨,像一幅素描。

胡志奇告诉新快报记者,40年前,他考上医学院校后,本科、硕士、博士一路读来,毕业后工作30多年,始终与“砖块”似的课本、无边无际的医学知识为伴,医学绘图这一技能更是运用得炉火纯青。“我们那时候的整形美容外科医生,记录病情必须顺带绘图,绘图表达了外科医师的解剖概念和精确技术,叙述手术过程和术前后的图景,也是

形象思维的最好训练和表现。熟能生巧,功到自然成。”胡志奇笑着说。

从医35年来,胡志奇给自己定下了严苛标准,对每一次手术都像创作艺术品那样精雕细琢,对每一位患者都认真对待。“术前,如果不设计好手术路径,手术做完之后肯定容易出问题的,达不到想要的效果。”他说。

“他几乎从不拒绝患者的要求,总会竭尽全力。术前,他将每一个细小的步骤都提前仔细地准备妥当,只要工作需要、患者需要,他可以白班、夜班连着上,手术连着做。”按照同事的说法,胡志奇性格温和、平易近人,对工作则近乎“强迫症”般追求完美。



## | 人物简介 |

## 胡志奇

南方医科大学南方医院整形美容外科主任、主任医师、教授、博士生导师,中国医师协会美容与整形医师分会副会长,广东省医学会医学美容学分会主任委员,广东省医疗美容质控中心主任,中华医学会医学美学与美容分会常委,广东省医师协会整形外科医师分会副主任委员。以第一作者获得广东省科技进步一等奖、广东省医学科技进步奖一等奖、广东省科技进步三等奖和军队医疗成果三等奖各1项,并参获国家科技进步二等奖各1项,在疤痕整形、先天性畸形、植发等方面经验丰富。

## ● 攻坚克难,为人类带来更多“美”

“1986年我来到科里工作时,烧伤、整形两类患者都要管。当时条件比较简陋,技术也比较落后,全国从业人员仅几百人。”胡志奇称,近年来,整形美容外科技术发展越来越快,内窥镜、注射的材料、激光光电等设备推陈出新,服务对象也越来越广泛,从业人员已有上万人,但仍有很多难题(创伤外伤、先天畸形、技术突破等)等着医生们和科学家们去解决。35年来,胡志奇除了做好临床工作,始终坚持学习研究,带领、指导过100多名研究生。疤痕疙瘩病因不

明、难治易复发,一度成为整形外科领域无人涉足的疑难杂症。他在疤痕整形、先天性畸形领域勤奋耕耘,积累了丰富的经验。

此外,据统计,20%以上的男性、2.5亿人深受脱发、秃头的困扰。胡志奇很早就将研究触角伸向了这一领域,1999年,他做了第一例植发手术,2000年招收了第一名相关研究领域的研究生,在植发这一领域深耕22年,发表了相关研究论文几十篇,建立了一套符合国人特色的标准化毛发移植手术流程。他掌

握的国际先进植发技术提取毛囊速度快,对患者伤害小,术后恢复快,成活率可达95%以上,效果自然。

不忘初心,天道酬勤。5月20日,2020年度广东省科技创新大会召开,胡志奇教授团队完成的“毛囊再生及组织修复系列研究与应用”获广东省科学技术奖一等奖,该项目也是南方医科大学2020年度唯一的省级科技一等奖项目。“20多年努力的结果。感谢大家!”得知获奖时,胡志奇发朋友圈,说了这样一句话。