

南方医科大学南方医院感染管理科主任孙树梅:

前移防控是关键 没到最后一刻不能有丝毫松懈



有这样一群医护工作者，他们虽未直接参与救治工作，却为了控制病毒传播而废寝忘食，倾尽所学，筑起一道道坚固的防线。

他们就是感控人，是疫情防控的幕后英雄。“病毒，是一个看不见的敌人，时时处处都是战场，前移防控才是关键。我们‘管天’‘管地’‘管空气’。没到最后一刻，都要如履薄冰，不能有丝毫松懈。”从事医院感染预防与控制已有15年，全国院感专家、广东省院感防控核心专家孙树梅这样概括自己的工作。

●奔波在抗疫前线 24小时随时响应

2021年5月21日，广东省再次报告本地出现新冠肺炎确诊病例，其病毒为Delta变异株。

作为全国院感专家、广东省院感防控核心专家的孙树梅，再次投入省内新冠院感防控工作，始终奔波在抗疫前线。“24小时在线随时响应，事情繁多、杂碎，精神高度紧张。”回忆前段时间的工作状态时她如是说道。

当广州实现了本土病例零新增，她却因过度劳累，病倒在工作岗位上。7月10日，孙树梅因劳累血压飙升以及频发阵发室性早搏，胸闷、头昏，紧急入院治疗。去年，疫情发生时，

孙树梅的身体就敲响过警钟，当时她只是休息了两天，便又投入到紧张的防控工作中。深入深圳、东莞、中山等地一线隔离病房指导当地的防控工作；参加粤北重症患者救治；包干负责东莞、珠海、中山等地市救治及感控督查；组织科室骨干医生驰援湖北，远程指导驰援团队洪湖市的感染防控工作……

“防控工作需要全盘考虑，零感染目标的实现，任何一个环节、一个细节的疏忽，都可能前功尽弃。所以，压力很大，非常操心，非常焦虑。另外，工作确实也很多，这是我时不时血压飙升的原因。”孙树梅说道。

●深入病房完善防控流程实现零感染

2015年，国内第一例MERS（中东呼吸综合征）患者出现在惠州时，孙树梅作为广东省卫计委核心专家第一时间赶赴惠州，积极布局感控方案指导，指导患者的治疗与防控。

“一旦处理得不好，就有可能出现流行爆发。”孙树梅回忆说，当时派出了北京、广东的专家前往惠州参与救治，她作为防控专家，跟随救治团队，深入病房，完善防控流程。“孙主任，我们走哪里，你一定提前探路给我们做好保驾护航。”当时的救治组组长曾这样跟孙树梅打趣说。

从硬件设施的改造，建筑布局通风，到人员防护、消毒，病人的抽血、转运……短短两天，孙树梅就与同行梳理了严格、细致的防控

流程，并深入隔离病房、医护活动场所等区域，督导队员每一环节，实现了零感染、零扩散。“我们的安全感，来自一丝不苟的操作，万无一失的严密流程。”孙树梅这样说。

穿、脱防护服，每道工序前后都需不少于15秒的洗手，整个流程下来得几十道工序，丝毫马虎不得……去年，新冠疫情发生时，孙树梅为驰援湖北及本院隔离病房医护，制定三级防护装备应用手册，手把手培训500余人，组织制定了医院各部门感控流程及应急预案90余项等，积累了全套以早期识别、规范防护、合理消毒、全面监督为核心的应对新冠及突发公共卫生事件的院内治理方案，实现了院内零感染，该套方案整理可进行国内、国际推广。

●曾主动请缨参与汶川地震救援

在重大公共卫生事件中，孙树梅均以身作则、身先士卒，在之前的抗震救灾工作中，她也曾无惧死亡，主动请缨。

2008年5月17日上午，得知需要防疫的感控专家去汶川，孙树梅没有丝毫犹豫，作为感控分队副队长带队奔赴汶川灾区指导消毒隔离和医院感染控制工作。

他们来到距离广元有5小时车程的青川。“进入青川县，一路余震不断，

山石滑坡，路上见到不少被砸和阻拦的车辆，有一次我们的车刚驶过，一个巨石从车尾滚过……”历经艰难险阻，医疗队到达青川县人民医院。到达后，她既做感控又做医生，每天到各个帐篷里查看伤员伤情。

医疗队生活条件十分艰苦，“刚到前7天，只有方便面，支援21天回来，队里每人都减重了5~7斤。”孙树梅说。在极其艰苦的条件下，她想方设法

规范医院感染控制和消毒灭菌工作，积极救治伤病员，协助重建灾区医院；经过15天的艰苦努力，辗转大半个青川县，指导县、乡各级医院规范消毒隔离和医院感染管理工作，使灾区各级医院的感染控制工作规范化，救治患者2000余人。

因赴青川出色完成任务，孙树梅获得省抗震救灾先进个人。

他们解决些病痛，可以说是另一种调剂。

2021年因参加疫情防控应急科研攻关获“中华人民共和国科学技术部颁发感谢信”，先后荣获“全国优秀医院感染管理青年学者”“广东省五一劳动奖章”“广东省三八红旗手”“广东好人”“抗击MERS先进个人”“广东省抗震救灾先进个人”“南方医科大学特等功”等荣誉称号。沉甸甸的荣誉背后，是孙树梅一次次逆行的付出和奉献。

●研发院内感染及传染病监测与预警系统

事实上，孙树梅还有重身份是儿科医生。2006年，挑起医院感控工作这副担子后，她并未放弃儿科业务，至今每周仍坚持门诊。

“要做好院感，管理与感控专业知识与技能需要并重，要通过管理这个手段去实现，管理知识可以帮我们构建大格局，定管理战略，谋定而后动。”这么多年来，孙树梅还创新构建了医院防控应急体系，研发了一套院内感染及传染病实时监测与预警信息化系统，该套体

系从医务人员规范培训—新发传染病早期识别—智能化预警—自动启动对接上报—院内规范隔离—信息化监督的核心防控体系，全面提升医院应对重大突发传染病疫情的防控能力。

“院感防控如履薄冰，一刻也不敢放松。院感工作目标尤其传染病防控追求万无一失，一旦出现感染案例尤其传染病很容易引起爆发，容易一失万无……”孙树梅说，感控工作压力太大，而出门诊，看看可爱的孩子，为