

新快报记者 梁彧/文(资料图)

# 潮童出游,防晒先行

## 宝宝防晒技巧① 避开紫外线强烈时段出门

建议上午 10 点前和下午 4 点后外出,尽可能避开中午 12 点到下午 2 点紫外线最强的时段带娃出门。另外

还要注意不要长时间让娃长时间暴露在阳光下,一般以 30 分钟左右为宜,同时记得晒后给娃多补充水分。

## 宝宝防晒技巧② 按成分环境和天气选防晒品

6 个月以内的孩子不推荐使用防晒产品,因为此时孩子的皮肤屏障功能发育尚未完全,防晒产品使用不当可能会引起孩子皮肤过敏。

而对 6 个月以上的孩子,则可以按照成分、剂型、环境和天气来选择防晒产品。

氧化锌、二氧化钛等物理防晒成分通常不被人体吸收,相对比较安全无害,可选含这些成分为主的防晒产品。

此外尽量不要选择防晒喷雾而选防晒乳液或防

晒霜,因为防晒喷雾里更易添加化学防晒成分,增加皮肤敏感的风险,也容易误入孩子的眼睛口鼻。

如果是阴天或外出时间不长,可选择 SPF 指数在 15-20 的婴幼儿防晒产品;如果外出时间较长,可选择 SPF 指数在 25-30 的婴幼儿防晒产品;如果是去海边,则选 SPF30 以上的防晒产品,而且需要每隔 2 到 3 小时再重复涂抹一次做好防护。

切记假如宝宝被游泳池或海水浸泡或流汗较多,即使用“防水”或“耐水”型防晒霜,也仍然需要及时补涂。

## 宝宝防晒技巧③

### “软硬兼施”硬防晒装备必不可少

防晒产品之外,选择硬防晒装备会更保险,比如一顶舒适的防晒帽,就是夏日出行的必备装备之一。如果孩子不喜欢戴帽子,也可以给 Ta

戴一条毛巾发带,吸走汗水会让娃觉得更凉爽。

外出活动要尽量少穿带有太多装饰物的衣衫,也要注意服装的材质和颜色,浅色系更会给人清爽舒适感,再备一件既可防晒,天气变化时又能适当保暖,还可以绑在腰间增加穿搭层次的轻薄运动外套,既时髦又实用。

夏日出游装备以轻便和防晒为主,除了防晒产品,帽子、太阳镜、防晒服等硬防晒装备也必须安排,“软硬兼施”的充满快乐童趣、家庭温馨的亲子之旅才更值得期待。

## 单品推荐

### 轻薄防晒运动外套

科技感变色布料遇紫外线照射时会显现字母提花,一隐一现的变化提醒大人和小朋友注意及时避至阴凉处。



### 涉水套装

阳光和海滩是夏日主旋律之一,到海边玩耍想更好地保护肌肤,建议可入手一套涉水套装,玩耍更安心。

### 空顶防晒帽

空顶防晒帽在今夏是大热

潮物,小朋友也不能错过,辨识度极高的夏威夷版画印花,令家长远远就能看到自家孩子的方位。



### Monnalisa Girls Pink Crystal Sunglasses

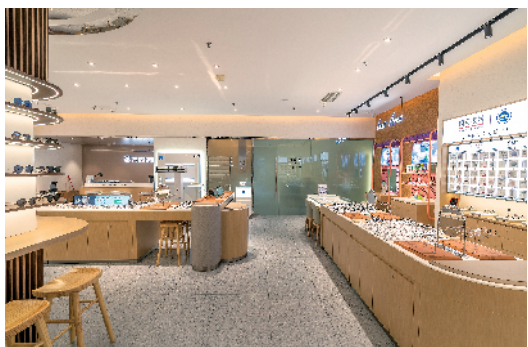
根据美国儿科学会的推荐,6 个月以上的宝宝就可以佩戴太阳镜,但要注意选择轻便不易碎且可以阻挡 99%-100%UV 的太阳镜,而且即便是孩子戴了太阳镜,也要注意尽量避免阳光直射眼睛。



## 生活

### 珠海亮睛 体验式眼镜店亮相

两组不同功能的验光室,对专业的仪器及验光流程进行标准化的划分,通过分析面部数据展示佩戴效果帮助选款,各种镜片体验道具了解不同场景下镜片的功能……近日,亮睛眼镜珠海前山旗舰店试营业,展示了品牌新一代体验式眼镜店。在 7 月 22 日的连锁品牌战略升级发布会上,亮睛眼镜宣布了品牌战略升级:对门店形象进行创新升级;对品牌的视觉形象进行年轻化升级;开放透明的分区和产品出样,让消费者可以自主选择……通过上述 SI 升级和配套服务优化,最终为消费者提供愉悦的购物体验和适合的视力解决方案。



## 美力

### SOFINA 苏菲娜 轻盈底妆会防晒

烈日炎炎,针对夏日容易脱妆的烦恼,SOFINA 苏菲娜日前推荐映美焕采控油防晒轻盈粉底液。这是一款具有 SPF25/PA++ 防晒指数的粉底液,可在防晒霜外为肌肤多加一层防护,颜色则有五种选择,让妆效更自然。柔滑贴合配方不仅能让粉底液更加贴合肌肤,提升上妆的柔滑度以及持妆时间,还能抑制光线达到肌肤内部,让色斑和凹凸阴影不再明显。



## 味道

### PAIX COFFEE X 珠江啤酒 “玩啤大咖”联名快闪



咖啡品牌 PAIX COFFEE 日前与珠江啤酒共同打造联名快闪店“玩啤大咖”,并亮相万菱汇负一层小中庭,用醒神咖啡搭配冰爽啤酒冲走热浪。三款以珠江 0 度啤酒为元素融入精选咖啡的特调,风味层层叠加,带来味觉视觉双重享受。快闪店将持续至 8 月 1 日,活动期间还推出多款联名创意产品。

## 资讯

What's New