



■新快报记者 梁或/文(资料图)

# 潮童出游, 防晒先行

## 宝宝防晒技巧① 避开紫外线强烈时段出门

建议上午10点前和下午4点后外出, 尽可能避开中午12点到下午2点紫外线最强的时段带娃出门。另外

还要注意不要长时间让娃长时间暴露在阳光下, 一般以30分钟左右为宜, 同时记得晒后给娃多补充水分。

## 宝宝防晒技巧② 按成分环境和天气选防晒品

6个月以内的孩子不推荐使用防晒产品, 因为此时孩子的皮肤屏障功能发育尚未完全, 防晒产品使用不当可能会引起孩子皮肤过敏。

而对6个月以上的孩子, 则可以按照成分、剂型、环境和天气来选择防晒产品。

氧化锌、二氧化钛等物理防晒成分通常不被人体吸收, 相对比较安全无害, 可选含这些成分为主的防晒产品。

此外尽量不要选择防晒喷雾而选防晒乳液或防

晒霜, 因为防晒喷雾里更易添加化学防晒成分, 增加皮肤敏感的风险, 也容易误入孩子的眼睛口鼻。

如果是阴天或外出时间不长, 可选择SPF指数在15-20的婴幼儿防晒产品; 如果外出时间较长, 可选择SPF指数在25-30的婴幼儿防晒产品; 如果是去海边, 则选SPF30以上的防晒产品, 而且需要每隔2到3小时再重复涂抹一次做好防护。

切记假如宝宝被游泳池或海水浸泡或流汗较多, 即使用“防水”或“耐水”型防晒霜, 也仍然需要及时补涂。

## 宝宝防晒技巧③ “软硬兼施”硬防晒装备必不可少

防晒产品之外, 选择硬防晒装备会更保险, 比如一顶舒适的防晒帽, 就是夏日出行的必备装备之一。如果孩子不喜欢戴帽子, 也可以给Ta

戴一条毛巾发带, 吸走汗水会让娃觉得更舒爽。

外出活动要尽量少穿带有太多装饰物的衣衫, 也要注意服装的材质和颜色, 浅色系更会给人清爽舒适感, 再备一件既可防晒, 天气变化时又能适当保暖, 还可以绑在腰间增加穿搭层次的轻薄运动外套, 既时髦又实用。

## 生活

### 珠海亮睛 体验式眼镜店亮相

两组不同功能的验光室, 对专业的仪器及验光流程进行标准化的划分, 通过分析面部数据展示佩戴效果帮助选款, 各种镜片体验道具了解不同场景下镜片的功能……近日, 亮睛眼镜珠海前山旗舰店试营业, 展示了品牌新一代体验式眼镜店。在7月22日的连锁品牌战略升级发布会上, 亮睛眼镜宣布了品牌战略升级; 对门店形象进行创新升级; 对品牌的视觉形象进行年轻化升级; 开放透明的分区和产品出样, 让消费者可以自主选择……通过上述SI升级和配套服务优化, 最终为消费者提供愉悦的购物体验和适合的视力解决方案。



## 美力

### SOFINA 苏菲娜 轻盈底妆会防晒

烈日炎炎, 针对夏日容易脱妆的烦恼, SOFINA 苏菲娜日前推荐映美焕采控油防晒轻盈粉底液。这是一款具有SPF25/PA++防晒指数的粉底液, 可在防晒霜外为肌肤多加一层防护, 颜色则有五种选择, 让妆效更自然。柔滑贴合配方不仅能让粉底液更加贴合肌肤, 提升上妆的柔滑度以及持妆时间, 还能抑制光线达到肌肤内部, 让色斑和凹凸阴影不再明显。



## 味道

### PAIX COFFEE X 珠江啤酒 “玩啤大咖”联名快闪



咖啡品牌PAIX COFFEE日前与珠江啤酒共同打造联名快闪店“玩啤大咖”, 并亮相万菱汇负一层小中庭, 用醒神咖啡搭配冰爽啤酒冲走热浪。三款以珠江0度啤酒为元素融入精选咖啡的特调, 风味层层叠加, 带来味觉视觉双重享受。快闪店将持续至8月1日, 活动期间还推出多款联名创意产品。

## 单品推荐



### 轻薄防晒运动外套

科技感变色布料遇紫外线照射时会显现字母提花, 一隐一现的变化提醒大人和小朋友注意及时避至阴凉处。



### 涉水套装

阳光和海滩是夏日主旋律之一, 到海边玩要想更好地保护肌肤, 建议可入手一套涉水套装, 玩耍更安心。



### 空顶防晒帽

空顶防晒帽在今夏是大热潮物, 小朋友也不能错过, 辨识度极高的夏威夷版画印花, 令家长远远就能看到自家孩子的方位。



### Monnalisa Girls Pink Crystal Sunglasses

根据美国儿科学会的推荐, 6个月以上的宝宝就可以佩戴太阳镜, 但要注意选择轻便不易碎且可以阻挡99%-100%UV的太阳镜, 而且即便是孩子戴了太阳镜, 也要注意尽量避免阳光直射眼睛。

## 资讯

### What's New