



在这次奔赴东京奥运会的中国体育代表团中,最年轻的运动员全红婵昨天摘金了!女子10米跳台的比赛,这名湛江姑娘五跳有三次拿到满分,最终以总分466.20分的历史最高分夺冠。这枚金牌是中国体育代表团的第33枚金牌,也是广东健儿本次奥运会拿到的第4金。都说自古英雄出少年,全红婵用决赛完美的发挥,让全世界知道了她的名字。

■新快报记者 高京

# 全家有女初长成 年方十四奥运夺金 水花消失术,真棒!

## 奥运延期赐予良机

2007年,全红婵出生在湛江市麻章区迈合村。全家共有5个孩子,全红婵排行老三。全家的家庭条件不太好,母亲因几年前的车祸如今依旧身体有恙。

在全红婵7岁时,她被送入湛江体育运动学校接受跳水训练。她的启蒙教练陈华明回忆称,全红婵的力量和身体素质在队里非常突出,弹跳力和爆发力尤其好,是个练跳水的好苗子。

经过了四年的打磨,全红婵在2018年3月正式进入广东跳水队。在那里,全红婵展现了极强的专注力,这一点得到了带训教练们的一致认可。

都说造化弄人,如果东京奥运会在去年如期举行,全红婵就因年龄不足无法参赛。但正是因为延期的这一年,使得这位湛江姑娘有机

会站在了奥运赛场。

去年10月的全国跳水冠军赛,全红婵横空出世,击败了包括里

约奥

运会冠军任茜,世界冠军张家齐、陈芋汐等众多名将。今年的第三站奥运选拔赛,全红婵以440.85的超高分获得冠军。这种稳定的表现,为她赢得了出战奥运会的机会。

## 创造历史最高得分

说起来,本次来到东京,是全红婵首次出国,更是她第一次参加大赛。虽然在预赛时有些波动,但依靠决赛完美的发挥,她将这枚金牌牢牢握在手中。

可以说,全红婵在决赛时的五跳必将是中国代表团在这届奥运会最经典的画面之一。其中她的第二、



■中国选手全红婵(右)与陈芋汐在颁奖仪式后庆祝。  
新华社发

## 焦点

# 预赛发挥欠佳,恩师18分钟电话稳军心

这两天,广东跳水队的教练员何威仪是极为喜悦的,自己亲手带训的谢思思刚刚拿到两枚金牌,另一名爱将全红婵也是不负众望完成登顶。

对于这名14岁的小女孩,何威仪着实费了不少心血。为了帮助爱将提高,他特意陪着她在北京呆了9个月的时间,每天的训练都是精益求精。

昨天的比赛,最令何威仪满意的不是全红婵的三个满分动作,而是她的第三跳,当她落入水中时,这名老师用力拍了一下身前的桌板。“207C这个动作特别难,不容易稳定,这是她每天都要训练的科目,就这一个动作她吃了不少苦,下了大功夫。”何威仪说。

据何威仪透露,在参加完预赛的那个晚上,他与全红婵通了18分钟的电话。“在电话中我就是和她聊聊天,简单告诉一些注意事项,以及利用一点时间做一下基础动作的练习。”何威仪说。“她告诉

我说,对奥运赛场终于有了一个直观的感受,决赛时会把最好的动作跳出来。”

都说“行家一出手,就知有没有”,当全红婵的第5跳还在下落的时候,何威仪便大声说了一句:“有了!”随后爱将平稳落入水中,几乎看不到任何水花,整个观赛厅顿时陷入沸腾。

“其实她此前发挥不好,这一场全都找回来了。从2018年到现在,只用三年多的时间达到现在这种高度,非常不容易。五跳共拿到了466.20分,这是她所拿到的历史最高分。我们做跳水事业,就是在‘难、稳、准、美’这四个字上下功夫,全红婵都做到了。”

昨天,被称为“广东跳水教母”的郑观志也来到广东二沙岛体育训练中心的观赛现场,年过七旬的她精神抖擞,讲起话来铿锵有力。看到全红婵完美的发挥,郑观志的眼眶湿润了。

为了广东跳水这项事业,郑观

志奉献了四十余年,带出了一批又一批精英。全红婵的老师何威仪,就是郑观志的得意门生。

“全红婵的夺金,就是广东跳水的一种传承。未来,希望广东跳水水平能够进一步提高,争取能有新的突破。”郑观志说。

采访结束,当记者走到广东二沙岛体育训练中心门口时,保安大哥正一脸喜悦地与他人攀谈:“哇,那么小的小朋友拿了奥运冠军啊,我平时还经常和她说话呢,真是了不起。”

为了广东跳水这项事业,郑观

## 声音

全文茂(全红婵父亲):“她跳得很好,向前冲!等她回来,大家一起来吃饭吧,想吃什么我做给她,爸爸为她骄傲,我感到非常高兴,希望她继续努力。全红婵,加油!”

陈华明(全红婵启蒙教练):“这枚金牌,我倒更愿意看到她今后以此作为起点,开启中国跳水‘全红婵时代。’”

## 同场加映

全红婵:  
“吃点好吃的,辣条!”

据新华社电 14岁、第一次出国比赛、第一次世界大赛、五个动作有三个满分、奥运跳水比赛历史最高分、中国代表团第33金、本届中国代表团年龄最小的奥运冠军……



■全红婵在颁奖仪式上。  
新华社发

“下饺子都比她的水花大!”“天才少女!”“水花消失术!”一大波赞美正在向刚刚捧得女子10米跳台冠军的小将全红婵袭来。5日,她以总分466.20分赢得桂冠,创造历史最高分,此前的奥运会最高分纪录是陈若琳在北京奥运会时创造的447.70分。

当看到大屏幕上显示自己是冠军后,全红婵的主管教练刘犇一把抱起了弟子,把她举得高高的,庆祝胜利,她当时的表情还有些茫然。“我还没有觉得什么,就是教练抱得有点疼。”

对于身高1米43的全红婵来说,奥运金牌似乎有点大,垂到了肚子上,她拿起金牌比比自己的脸,顽皮地挡住了眼睛:“金牌好重啊,好像比我的脸还要大。我要感谢爸爸妈妈,谢谢他们鼓励我,让我勇敢一点,跳不好、拿不拿(牌)都没关系。”

至于庆祝胜利的方式,全红婵早就想好了:“吃点好吃的,辣条!”

## 今日精选赛事

(8月6日)

09:40 女足决赛
瑞典 VS 加拿大 CCTV5+
13:00 拳击女子中量级半决赛等
(李倩)CCTV5+
15:15 田径女子20公里竞走
(杨家玉 切阳什姐 刘虹) CCTV5
18:30 乒乓球男团决赛
(樊振东/马龙/许昕) CCTV5
21:30 田径4x100米接力决赛等
(苏炳添 谢震业) CCTV5



■二沙岛师弟妹为全红婵加油。

新快报记者毕志毅/摄

乒乓球男团决赛,中国队与德国队上演最终大战。在女子20公里竞走,中国派出刘虹、杨家玉、切阳什姐三人参赛,冲击金牌。在晚上田径赛场,苏炳添和队友将在4x100米接力展现自我。

## 奖牌榜(前三)

排名	代表团	金	银	铜
1	中国	34	24	16
2	美国	29	35	27
3	日本	22	10	14

(截至8月5日)