

在这次奔赴东京奥运会的中国体育代表团中,最年轻的运动员全红婵昨天摘金了!女子10米跳台的比赛,这名湛江姑娘五跳有三次拿到满分,最终以总分466.20分的历史最高分夺冠。这枚金牌是中国体育代表团的第33枚金牌,也是广东健儿本次奥运会拿到的第4金。都说自古英雄出少年,全红婵用决赛完美的发挥,让全世界知道了她的名字。

■新快报记者 高京

全家有女初长成 年方十四奥运夺金 水花消失术,真棒!

奥运延期赐予良机

2007年,全红婵出生在湛江市麻章区迈合村。全家共有5个孩子,全红婵排行老三。全家的家庭条件不太好,母亲因几年前的车祸如今依旧身体有恙。

在全红婵7岁时,她被送入湛江体育运动学校接受跳水训练。她的启蒙教练陈华明回忆称,全红婵的力量和身体素质在队里非常突出,弹跳力和爆发力尤其好,是个练跳水的好苗子。

经过了四年的打磨,全红婵在2018年3月正式进入广东跳水队。在那里,全红婵展现了极强的专注力,这一点得到了带训教练们的一致认可。

都说造化弄人,如果东京奥运会在去年如期举行,全红婵就因年龄不足无法参赛。但正是因为延期的这一年,使得这位湛江姑娘有机

会站在了奥运赛场。

去年10月的全国跳水冠军赛,全红婵横空出世,击败了包括里

约奥运会冠军任茜,世界冠军张家齐、陈芋汐等诸多名将。今年的第三站奥运选拔赛,全红婵以440.85的超高分获得冠军。这种稳定的表现,为她赢得了出战奥运会的机会。

创造历史最高得分

说起来,本次来到东京,是全红婵首次出国,更是她第一次参加大赛。虽然在预赛时有些波动,但依靠决赛完美的发挥,她将这枚金牌牢牢握在手中。

可以说,全红婵在决赛时的五跳必将是奥运会最经典的画面之一。其中她的第二、

第四和第五跳都得到了满分。用网络语言来说,这小姑娘有种“水花消失术”的特殊魔力。她在决赛所得到的466.20分,不光超越了陈若琳在北京奥运会的447.70分,更是创造了这个项目的历史最高得分。

夺冠后,全红婵的主管教练刘犇则兴奋地将她高高举起,湛江姑娘也露出了久违的笑容。

当14岁的小姑娘面对采访镜头时,回答问题的方式逗乐大家。“我不是天才,我笨,我学习成绩也不好。(水花消失?)放轻松吧,我没有感觉,就是跳下去。你们问的这些问题,我脑子里基本上都是空白的。”

全家有女初长成,年方十四已夺金。东京的赛场,见证了全红婵时代的开始,接下来还有更多赛事等待着她去征服。如今,全红婵的妹妹和弟弟都在练习跳水,说不定在未来的某一天,全家会有多名选手出现在世界大赛的舞台上。

■声音

全文茂(全红婵父亲):“她跳得很好,向前冲!等她回来,大家一起来吃饭吧,想吃什么我做给她,爸爸为她骄傲,我感到非常高兴,希望她继续努力。全红婵,加油!”

陈华明(全红婵启蒙教练):“这枚金牌,我倒更愿意看到她今后以此作为起点,开启中国跳水‘全红婵时代。’”

■同场加映

全红婵:
“吃点好吃的,辣条!”

据新华

社电 14岁、第一次出国比赛、第一次世界大赛、五个动作有三个满分、奥运跳水比赛历史最高分、中国代表团第33金、本届中国代表团年龄最小的奥运冠军……

“下饺子都比她的水花大!”“天才少女!”“水花消灭术!”一大波赞美正在向刚刚捧得女子10米跳台冠军的小将全红婵袭来。5日,她以总分466.20分赢得桂冠,创造历史最高分,此前的奥运会最高分纪录是陈若琳在北京奥运会时创造的447.70分。

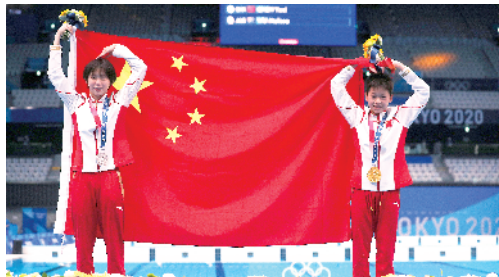
当看到大屏幕上显示自己是冠军后,全红婵的主管教练刘犇一把抱起了弟子,把她举得高高的,庆祝胜利,她当时的表情还有些茫然。“我还没有觉得什么,就是教练抱得有点疼。”

对于身高1米43的全红婵来说,奥运金牌似乎有点大,垂到了肚子上,她拿起金牌比比自己的脸,顽皮地挡住了眼睛:“金牌好重啊,好像比我的脸还要大。我要感谢爸爸妈妈,谢谢他们鼓励我,让我勇敢一点,跳不好、拿不拿(牌)都没关系。”

至于庆祝胜利的方式,全红婵早就想好了:“吃点好吃的,辣条!”



■全红婵在颁奖仪式上。
新华社发



■中国选手全红婵(右)与陈芋汐在颁奖仪式后庆祝。
新华社发

焦点

预赛发挥欠佳,恩师18分钟电话稳军心

这两天,广东跳水队的教练员何威仪是极为喜悦的,自己亲手带训的谢思埸刚刚拿到两枚金牌,另一名爱将全红婵也是不负众望完成登顶。

对于这名14岁的小女孩,何威仪着实费了不少心血。为了帮助爱将提高,他特意陪着她在北京呆了9个月的时间,每天的训练都是精益求精。

昨天的比赛,最令何威仪满意的不是全红婵的三个满分动作,而是她的第三跳,当她落入水中时,这名老师用力拍了一下身前的桌板。“207C这个动作特别难,不容易稳定,这是她每天都要训练的科目,就这一个动作她吃了不少苦,下了大功夫。”何威仪说。

据何威仪透露,在参加完预赛的那个晚上,他与全红婵通了18分钟的电话。“在电话中我就是和她聊聊天,简单告诉一些注意的事项,以及利用一点时间做一下基础动作的练习。”何威仪说。“她告诉

我说,对奥运赛场终于有了一个直观的感受,决赛时会把最好的动作跳出来。”

都说“行家一出手,就知有没有”,当全红婵的第5跳还在下落的时候,何威仪便大声说了一句:“有了!”随后爱将平稳落入水中,几乎看不到任何水花,整个观赛厅顿时陷入沸腾。

“其实她此前发挥不好,这一场全都找回来了。从2018年到现在,只用三年多的时间达到现在这种高度,非常不容易。五跳共拿到了466.20分,这是她所拿到的历史最高分。我们做跳水事业,就是在‘难、稳、准、美’这四个字上下功夫,全红婵都做到了。”

昨天,被称为“广东跳水教母”的郑观志也来到广东二沙体育训练中心的观赛现场,年过七旬的她精神抖擞,讲起话来铿锵有力。看到全红婵完美的发挥,郑观志的眼眶湿润了。

为了广东跳水这项事业,郑观



■二沙岛师弟师妹为全红婵加油。
新快报记者毕志毅/摄

志奉献了四十余载,带出了一批又一批精英。全红婵的老师何威仪,就是郑观志的得意门生。

“全红婵的夺金,就是广东跳水的一种传承。未来,希望广东跳水水平能够进一步提高,争取能有新的突破。”郑观志说。

采访结束,当记者走到广东二沙体育训练中心门口时,保安大哥正一脸喜悦地与他人攀谈:“哇,那么小的小朋友拿了奥运冠军啊,我平时还经常和她说话呢,真是了不起。”

爱如少年,仰望天空清澈的眼神,向着无限的未来

今日精选赛事

(8月6日)

09:40 女足决赛

瑞典 VS 加拿大 CCTV5+

13:00 拳击女子中量级半决赛等

(李倩)CCTV5+

15:15 田径女子20公里竞走

(杨家玉 切阳什姐 刘虹) CCTV5

18:30 乒乓球男团决赛

(樊振东/马龙/许昕) CCTV5

21:30 田径4×100米接力决赛等

(苏炳添 谢震业) CCTV5

■奖牌榜(前三)

排名	代表团	金	银	铜
1	中国	34	24	16
2	美国	29	35	27
3	日本	22	10	14

(截至8月5日)

乒乓球男团决赛,中国队与德国队上演最终大战。在女子20公里竞走,中国派出刘虹、杨家玉、切阳什姐三人参赛,冲击金牌。在晚上田径赛场,苏炳添和队友将在4×100米接力展现自我。