

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)特诊中心宋光保:

## “业务上精益求精,帮助患者手段就越来越多”



### 人物简介

#### 宋光保

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)特诊中心主任,主任医师,博士,硕士生导师。口腔种植修复专家,对种植、修复以及颞下颌关节病非外科治疗的诊疗有丰富的临床经验。中华口腔医学会口腔修复专委会委员,中华口腔医学会颞下颌关节委员会委员,广东省口腔种植专业委员会常委,广东省口腔医学会修复专委会常委。《口腔疾病防治杂志》编委。

### 精益求精 解除患者病痛

上世纪60年代,宋光保出生在湖南一个农村家庭里,从小就深受蚜虫欺负。在高考填报志愿时,发现有牙科医生相关学校学科,他便立志做一名牙医。“那年代没有牙膏、牙刷,导致牙齿不好,也根本不知道有牙医,知道后很兴奋,马上就选了。”

1986年,宋光保进入一所牙科相关

的专科学校,开启了牙医的学习之路。工作三年后,对学术有更高要求的宋光保报读了研究生,先后在武大口腔医院、上海交通大学第九人民医院完成了深造学习。

“业务上精益求精,解除患者病痛的手段也就越来越多。”通过学习和工作业绩,宋光保一步步锻炼了自己,帮助了患者。

“我真正业务上的成长,是来到省口腔医院后的临床工作经验,大概做了上万例种植牙手术。”在省口腔医院工作23年,宋光保手艺不断精湛。如今,医术高强的他告诉记者,“处理口腔问题关键还是在于对具体问题的理解,不同医生理解不同,处理起来千差万别。我总是在寻求最简单、最合理的方法。”

### 患者至上 技艺不断精进

宋光保的患者都是老患者介绍后慕名前往的。他偶尔才开号,一天平均做3-5台手术,“以前一台牙齿种植手术需要1小时,现在20分钟就够了,简单几分钟就可以种牙完成。”在种植牙手术上逐步趋向大道至简的宋光保告诉记者,提高效率,降低工作时间,同时保证种牙质量是他现在的追求。“每个病人都是个性化的,我们

把更多的时间留给术前方案准备阶段,术程时间越短,创伤越小,术后反应越轻。”

对宋光保来说,患者最重要,他正是被这种理念推动着不断前进。从事牙医这些年来,宋光保经手的病例各种各样。印象最深刻的,要数曾给一位无法带活动假牙、吃饭需要妻子帮忙咀嚼后送入口的帕金森患者种植牙齿。

“史无前例,一开始我是拒绝的,后来又找了我,因为生命体征一切正常,只是我操作难度大而已,我才决定给他试一下。当时他脸上泛起一丝短暂的微笑。”宋光保分享说,患者家人说20年来都没见过他这微笑,种牙完成后,同样的微笑再次出现,“这不只是对我的肯定,关键是我觉得能帮他解决到问题。”

### 为每位患者建立“电子口腔档案”

当天,在省口腔医院5楼的一间宽敞独立的单间诊室里,宋光保接受了记者的采访,这里正是他所在的特诊中心,一个高品质的牙科治疗中心,为高端人士提供贵宾式口腔医疗和口腔保健的科室。

“中心提供口腔所有专业疾病的诊

治,精益求精的接诊专家均具有高级职称,临床经验丰富,技术精湛。疑难病例由多专业专家联合会诊,商定最佳治疗方案,提供一站式服务,免去奔波转诊之苦。”宋光保透露,中心除了配备固定医生外,还有多名国内知名外聘专家定期出诊,患者亦可选择预约本院其他科室

高年资专家到本中心提供诊疗服务。

“除了出诊专家技艺高,设备也先进。”宋光保介绍,中心内配备有先进的根管治疗系统、牙周治疗系统等设备。中心为每位患者建立全面“电子口腔档案”,方便随访服务,长期跟进、关注患者病情。

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)牙周病科副主任徐琛蓉:

## “病人牙齿美观了,牙周也健康,才是我们的心愿”

### 积极推广新模式 终获同行认可和病人配合

广东省口腔医院是国内最早设立牙周病科的专科医院之一。徐琛蓉硕士、博士读的都是牙周专业,博士毕业后一直在广东省口腔医院牙周病科工作。

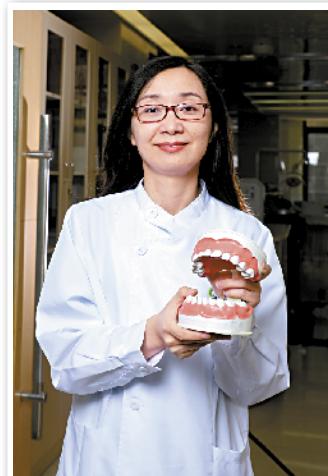
早中期牙周炎通常没有明显症状,很多患者来就诊时,已发展成重度牙周炎,导致牙齿松动、移位、脱落,对日常生活和人际交往造成很大困扰。徐琛蓉对新快报记者指出,以往重度牙周炎患者只能控制炎症,没办法改善牙齿的移位、松动、脱落,导致患者治疗后生活改善不大,吃不了东西也不敢笑。经过多年诊疗实践,徐琛蓉认为应推广多学科联合治疗,只有保障牙周健康,才能更好地实现重度牙周炎患者后期的牙齿修复、种植、正畸。

她会与正畸、种植修复医生结合病人的牙周状况设计治疗方案,转到正畸或种植、修复治疗后,也定期进行牙周健康追踪和干预。

“国际上早有这个模式,但过去国内用得不多。我们科很早就对重度牙周炎患者采取多学科治疗的模式,我当了科主任以后,继续发展这一特色,并总结经验,通过讲课、病例展示,希望把这个模式推广到更多地方。”刚开始,这一理念引起了很大争议,与其他科医生的沟通也很困难。“必须找到理念相同、重视患者长期牙周健康的医生才有合作的可能。其实有牙周病科医生的保驾护航,正畸医生可以放心地进行矫牙,种植、修复科医生可以更放心大胆地种植、修复缺

失牙。”随着病例增加,这一模式渐渐得到了同行的认可。

对患者来说,要接受这一长周期的治疗模式也不容易,但受益是必然的。徐琛蓉对一位18岁的女重度牙周炎患者印象最深刻,她全口牙齿三度松动,被很多医生判定只能全口拔牙再全口假牙修复。徐琛蓉认为可以尽量保留天然牙,但要进行多学科联合治疗。患者非常信任徐琛蓉,坚持了9年的牙周基础治疗、手术治疗、正畸、松牙固定等治疗,2019年终于完成整个疗程,最终只拔除了2颗牙。“虽然全口拔牙再种牙修复更为简单,但天然牙的保留意义更大。只要定期来进行牙周的维护治疗,这口牙用个几十年没问题。”



### 人物简介

#### 徐琛蓉

主任医师,博士,南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)牙周病科副主任

### 率先在华南地区开展推广辅助正畸牙周手术

徐琛蓉还发现,矫牙的人越来越多,但过程中可能遇到牙龈退缩、牙齿松动等问题,甚至导致矫牙无法继续,原因都是牙周没有得到很好的关注。矫牙本是为了美观,但如果造成了牙齿松动、牙龈退缩等牙周问题,可谓得不偿失。

作为牙周专家,徐琛蓉一方面通过牙周健康宣传和病例交流提高正畸医生对牙周健康的高度重视,不要等到

发生问题后再去补救,给患者带来痛苦。另一方面,她率先在华南地区开展并推广辅助正畸的牙周手术,帮助正畸医生降低矫牙风险或处理已发生的牙龈退缩、牙齿松动等,让病人得以继续矫牙。

徐琛蓉说,作为牙周病科医生,她希望能为更多患者尽可能地保留更多天然牙,减少不必要的拔除,能让患者有更好

的口腔功能和生活质量。

帮助了那么多病人,徐琛蓉心目中怎样才是好医生?“作为一名医生,首先要有仁慈之心,要能体会到患者的痛苦和困难;第二,责任心也非常重要,不能不懈地为患者解决问题,这关系到治疗效果的好坏;三是要有创新精神,敢做尝试、勇于担当,碰到疑难问题不退却。”