



南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)口腔种植中心副主任李少冰:

## “好医生不但要有好技术,还要懂得关怀病人”



### 人物简介 李少冰

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)口腔种植中心副主任,主任医师,博士。擅长牙列缺损的微创无痛种植、即刻种植、前牙区种植美学设计与重建、无牙颌种植修复重建、数字化微创种植、复杂软组织增量及骨增量手术。

本科毕业于中山大学光华口腔医学院,硕博连读毕业于南方医科大学,师从著名口腔种植修复专家周磊教授,多次赴美国进行口腔种植修复高级研修……这是南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)口腔种植中心副主任李少冰的求学履历,李少冰还是全院最年轻的几位科室主任之一。他认为,好的种植科医生应“以病人为中心”,不只关注能不能种稳,更要把眼光放远到20年、30年,懂得安抚、关怀病人也是重要的能力。

### “以病人为中心”,医生必须终身学习

“作为一名医生,最基本的素养是治病救人,练好内功。”李少冰称,此外,作为南方医科大学附属的口腔医院的医生,他还要将一部分精力投入到临床基础科研中;作为一名硕士研究生导师,他还有科教研管的职责;作为医院种植中心负责人,还要带好种植中心团队。“我常与科里医生说,每个人都可以很成功,但离不开平台,平台的建立需要团队力量。”他说,为了科室每个医生能有进步和发展空间,他严格贯彻三级指导体系,让资深老专家、教授引导年轻医生,提升年轻医生的水平和经验。

广东省口腔医院口腔种植中心成立于1994年,是国内最早开展种植

修复的专业化科室之一,在华南及港澳地区均享有很高的声誉。未到40岁的李少冰作为中心副主任,也是全院最年轻的几位科室主任之一,他说,“种植科是医院特色专科,我必须尽全力维持科室的正向发展并传承下去”。

口腔种植临床发展的趋势是“以病人为中心”,李少冰认为,这也是种植中心诊疗的核心理念。何为更好?他称,早期种牙认为种稳了就是好,接着认识到让病人恢复更好的咀嚼功能和美观才是好。到现在,“更好”的标准是,不但要做好重建修复,还要更微创,不仅要求种牙后恢复功能,还要种植牙有更长的使用寿命,

要将种植牙系统融合到口颌系统中,实现二三十年的长期稳定。他认为,这就需要更精准的种植,可以通过数字化手段、新产品研发、治疗理念的更新、软组织的稳定、牙周的概念实现。

李少冰还认为,要做一名优秀的口腔种植医生,仅靠学校知识远远不够。“我们上学时,只需要知道怎么种植,现在要具备多学科综合能力,不只是种植知识,还要吃透牙周、咬合、肌肉、神经、前牙区美学等知识。”他告诉新快报记者,医生是一门必须终身学习的职业,不停扩展自己的知识,他也定期组织科室进行业务学习,更新最前沿的诊疗方案。

### 除了做好技术,还要懂得安抚、关怀病人

2019年7月,一对来自湛江的姐弟来到种植中心就诊。19岁的弟弟不久前在老家骑摩托车时发生车祸,导致上前牙缺了5颗、下牙少了2颗,自此不爱说话。李少冰认为,弟弟可做常规种植,可以找科里任何一位医生做。但姐姐说,肇事司机逃逸后,弟弟觉得

很委屈,关在房间里几乎不吃不喝,有轻度的抑郁、自闭。“你是他除了家人外唯一愿意见的人”。

李少冰决定从情感上帮助这位小伙子。他尝试跟小伙建立信任,了解他生活中的困难,给予他治疗的希望,还与他交流详细治疗方案。治疗一年后,

从来不笑的弟弟戴上种植牙冠后露出了微笑,李少冰也非常感动。此后,小伙不但生活正常了,还给李少冰发微信说,他在外地找到工作了。

“一名好医生不但要做好技术,还要懂得安抚、关怀病人。”李少冰认为,口腔种植不仅是器官重建,更是心理重建。

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)口腔修复科刘志强:

## “我很喜欢口腔修复专业,有很多可以思考的地方”

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)口腔修复科专家刘志强是山西人,大学毕业后,他曾在太原市人民医院口腔科工作,发现口腔科操作性很强,需要细心观察、细微分析。成为硕士研究生、师从著名口腔种植修复专家周磊教授后,他又发现,很多患者不仅需要改善牙齿形态和恢复牙列的完整,更需要恢复社交功能。于是,他开始专注于从事综合的口腔修复专业。潜心工作的这十多年间,他逐步成长起来,成为可以独当一面且有个人专长的口腔修复种植专家。

### 考虑周全 为病人尽心尽力

“修复科的老年病人很多,他们多数需要做修复、种植。”刘志强告诉记者,为了更好地服务老年人,他想了不少方法。他称,门诊的老年病人,不少有基础病或行动不便,甚至坐着轮椅来。为了少给子女添麻烦,他们希望就诊次数少、不用等候太多时间。为此,刘志强一是会尽量把老人就诊时间往前安排,二是预留更长的就诊时间,减少治疗次数。

“有的老人有基础病,修复治疗时不愿意拔牙。”刘志强说,为在医疗基础上尽量满足病人的想法,他建议先治疗老人松动的牙齿,然后磨除牙冠,保留健康的牙根在颌骨内,再直接在上面做活动假牙,以避免拔牙、伤口愈合时间过长。“这关键要先通过专业判断,排除牙根变软变弱导致的牙齿松动,能留的牙齿尽量留,留不了牙齿的尽量留牙根”。

今年五六月广州疫情期间,医

院为了避免聚集,减少每日门诊量,刘志强就让全科室医护主动联系病人回访沟通,建议治疗需求不急迫的病人暂缓就医,治疗需求急切的病人,尽量在方便的时间回院复诊,在规范的防疫程序下给予治疗。“比如有的老人为了做活动假牙,3个月前已拔了牙,遇上了疫情没牙无法吃东西非常痛苦,我们也要急病人所急,在尽量降低风险的情况下帮他们完成治疗,恢复进食。”

### 学习总结 设计联合修复方案

刘志强认为,碰到疑难情况,一个经验丰富的口腔修复专家,应该更全面地考虑问题,给予最合适的治疗方案。他认为,牙齿是独立的有生命的个体,如果仅为了美,就做美容冠、烤瓷牙,势必要磨除一部分天然牙齿组织,对牙神经是有创伤的,他不会轻易去磨病人健康的牙齿。

“我很喜欢口腔修复专业,它有很多可以思考、发挥的余地,在掌握

各种操作技能的基础上可以把不同的修复方法结合起来使用。”刘志强称,每个人缺牙的状况和口腔状况不同,没有固定的样板可拷贝,完全要靠医生经验和综合思考能力来治疗。“我常常把种牙比喻成种树,有好的生长条件,种植体才会用得久,老年人一般牙齿缺失较多,我通过分析,像做建筑、搭桥梁一样进行修复,以保证种植牙的稳定性和咀嚼

功能。”他根据之前固定修复的经验、参考文献和病例逐步探索,分析和设计出种植牙和天然牙的联合修复方案,积累了一定的方法和经验,最大限度地保留天然牙和种植牙的优势:天然牙能对外力刺激有敏感感受,保留天然牙的本体感觉,让种植牙发挥更好的稳固和咀嚼功能,以保证修复的假牙能有很好的稳定性和感受敏锐性。他称,目前用这种修复方式已经积累了不少病例。



### 人物简介 刘志强

副主任医师,硕士研究生,南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)口腔修复科口腔种植修复专家,从事口腔种植修复专业十余年,现从事于口腔修复学的医教研工作。