

国足前锋艾克森表示:

32岁了,其实我一直都在控制饮食 希望火热状态延续到国家队

昨天,国足在上海的集训进入第二天,随着参加中超苏州赛区比赛的国脚加入,队内逐渐热闹起来。训练课开始之前,球队阵中炙手可热的射手艾克森接受了媒体采访,这名归化球员表示:“我现在在自己最喜欢的中锋位置上非常快乐,期待为国足打入更多进球,我们的目标就是杀入世界杯。”

■新快报记者 高京



■在联赛中,艾克森展现了不错的状态。新华社发

家人支持是最大动力

中超第一阶段倒数第二轮,艾克森在对阵重庆两江竞技时打入1球,以总数120粒进球完成了对李金羽(119球)的超越,成为中国顶级联赛个人进球最多纪录的拥有者。

从2013赛季首轮对阵上海申鑫的“梅开二度”开始,艾克森用了8年零5个月的时间成为中国顶级联赛最佳射手。第一阶段最后一轮面对青岛队,上演“帽子戏法”的艾克森将自己的进球数据提升至123球。

在本赛季的中超射手榜中,艾克森以11球与亚泰队的儒尼奥尔并列榜首。与去年一段时间的低迷相比,今年的艾克森完成了爆发,这背后的秘诀是什么?艾克森就用“刻苦”这两个字形容。

“这一阶段(中超)对我们来说非常困难,每次训练的时候我都是要做到刻苦,这样才能在赛场上更好的表现。现在自己的状态回来了,进了比

较多的球,也能够更好去帮助球队,希望这个状态能够延续到国家队当中。我不知道自己会带来多少力量,但我一定会竭尽全力。”艾克森说。

除了自身的努力外,艾克森透露自己的家人也给予他非常大的支持,他的太太和儿子一直陪伴在他身边,这就是他前进的动力。

目标直指卡塔尔世界杯

对比广州队和中国队,艾克森有一番自己的认识:“国家队和俱乐部体系不同,在俱乐部会比较灵活,要求没这么具体。但在国家队,所有球员都要按主教练的要求去做,听从主教练的安排。我现在已准备充分,迫不及待想上场比赛。”

在艾克森看来,目前他所处的中锋位置,就是他最喜欢的,希望今年在这个位置上能够进更多的球来回报大家。他还反复强调,自己现在非常高兴和开心,这一点对于一名球员非常重要。

如今的艾克森与此前相比好像瘦了一点,对此他本人这样回答:“大家非常关心我的体重,问了我很多次。其实我从加入中超开始就一直在训练和饮食方面很注意。我现在32岁了,饮食上就更要注意,要时时刻刻想着自己是职业球员,场上场下都要控制。”

展望强敌环伺的12强赛,艾克森就是国足攻城拔寨的利器,这名归化球员如今也是动力十足,他的目标就是与队友一同杀入世界杯。

“远离家人对于整个国足团队都是特别困难的事,此前的一个7天假期我都和家人在一起,我的儿子马上满一周岁了,给他小小庆祝了一下。接下来(远离家人)时间可能会比较长,我们也做好了这方面的准备。随着集训的进行,球员更多应该不去想家庭的问题,而要把注意力放在国家队身上。我告诉我的太太,现在我是代表国家队出战,一定要踢好比赛。”艾克森表示。

4000万欧元送走厄德高 皇马手握近2亿欧元,关窗之前“总攻”姆巴佩

新快报讯 记者王敌报道 北京时间昨天,据英西两国多家媒体报道,挪威天才少年马丁·厄德高以4000万欧元的转会费从皇家马德里转投阿森纳。算上这笔转会费,皇马已经累积了近2亿欧元的转会资金,在夏窗关闭之前,皇马已经有了足够的底气去签约姆巴佩。

过去12个月,皇马接连放走了哈基米(4000万欧元)、雷吉隆(3000万欧元)、瓦拉内(4500万欧元)、奥斯卡·罗德里格斯(1500万欧元)和厄德高等多名球员,再算上约维奇、久保健英和迪亚斯等人的租借费,皇马在转会市场已经回笼了将近2亿欧元的资金。与此同时,皇马在引援方面则只是免签了阿拉巴一人,对好几年没有大手笔转会的皇马来说,现在的确拥有资本去进行运作“天王巨星”了。

皇马的目标是谁?答案当然是心念念的法国前锋基利安·姆巴佩。现年23岁的姆巴佩效力了巴黎圣日耳曼4个赛季,算上本赛季开局阶段为球队打进的1球,姆巴佩已经为大巴黎打进了133球。计算进球效率,姆巴佩已然是足坛顶级,其个人能力具备了为皇马这样的超级俱乐部效力的水平。

不过姆巴佩投奔皇马还要大巴黎点头,毕竟姆巴佩与大巴黎的合同要到明年夏天才到期。即便姆巴佩明确表示不会续约,不差钱的大巴黎也可以把姆巴佩留用到本赛季结束,然后放行其自由转会。如果皇马想在今年夏窗就把人带走,那么免不了要开出让大巴黎心动的价格。

据西班牙《马卡报》报道,皇马计划在夏窗关闭之前向姆巴佩发起“总攻”,不排除直接报价2亿欧元,让大巴黎决定是否放行转会。当然,皇马也



■皇马看中姆巴佩。新华社发

不是没有后手,一旦巴黎圣日耳曼拒放人,那么皇马会转而求购多特蒙德的哈兰德。

根据以往的经验,只要转会费到位,多特蒙德没人不能卖。哈兰德当初选择多特蒙德作为登陆五大联赛的第一站,也是看中了多特蒙德这个跳板属性。

中国残奥代表团 首批队伍启程

据新华社电 8月19日早晨,东京残奥会中国体育代表团首批约190人的团队,自中国残疾人体育运动管理中心出发至首都国际机场,乘坐包机飞往日本东京。

首批队伍包括参加自行车、游泳、盲人门球和田径项目的运动员。作为第一批到达的运动员,他们将尽快适应当地气候,熟悉场地和竞赛区域,了解对手综合状况,调整自我身心状态,配合适当的体能训练,力争在比赛中发挥最佳竞技状态。

根据日程安排,第二批队伍将于8月20日抵达东京,第三批队伍抵达时间为8月22日,最后一批运动员将于8月26日抵达。此次赴东京参赛的中国代表团总人数为437人,其中运动员251人(包括男运动员119人、女运动员132人),教练员、工作人员、竞赛辅助人员186人。

蒂姆因伤退出美网

男单赛事连续13年无人卫冕

新快报讯 记者高京报道 昨天,美网卫冕冠军蒂姆在个人社交媒体宣布:因手腕的伤势,他将退出即将开战的美国网球公开赛,并结束自己的2021赛季。奥地利人的退出就意味着,美网男单比赛出现连续13年无人完成卫冕的局面。

据悉,蒂姆的手腕是在今年6月马洛卡公开赛中受伤的,此后他便一直无法参赛。

半个月前奥地利人遵循医嘱,开始戴着手腕护具训练。刚开始时他感觉不错,不过上周他在击球时又感受到了手腕的疼痛。在与医疗团队商议过后,蒂姆决定提前结束自己的2021赛季。

“经过了一些检查,医生告诉我手腕的恢复还需要一些时间,因此我决定选择保守治疗,让伤病能够有更多时间恢复。在重新拿起球拍之前,我会继续佩戴手腕的护具。”蒂姆表示。

去年的美网,蒂姆击败兹维列夫捧起冠军奖杯,这是他个人首座大满贯桂冠,也是男子网坛首个获得大满贯的“90后”选手。

但到了2021年,蒂姆一直都不走运。澳网赛场他在第四轮被淘汰出局,法网甚至是止步首轮。随后伤病使他错过了温网和东京奥运会。此次退出美网,蒂姆的世界排名恐怕要跌出10名之外。

“不能前往纽约让我非常失望,但我知道(休养)是必须做的,接下来我还有很长的职业生涯,只有完全康复后我才会重返赛场。”蒂姆说。

按照赛程,美网正赛将于今年8月30日在纽约开赛。上一名在美网卫冕的男单选手还是费德勒,瑞士人曾在2004年至2008年连续五届捧起美网桂冠。只可惜,费德勒也因膝盖手术将无缘今年的美网。