

1 去梅州吃客家盐焗鸡



说到吃鸡,客家菜招牌盐焗鸡,必须要有一票。

“客家”这一称谓,可追溯到东晋南北朝时期,指代一切客籍汉人。客家也是唯一一个不以地域命名的民系,始于秦征岭南融百越时期。及至宋朝,逐渐南迁的汉人在赣江、汀江、梅江冲击而成的三江平原上形成了客家民系,据统计,全世界现有客家人8000万,广东省内的客家人占2500万之多,主要分布在粤东、粤北和珠三角东北部,尤以梅州、河源、惠州、韶关、深圳为客家腹地和本营,梅州更有“世界客都”之称,

客家人的迁移历史中,梅州是最主要的集散中心和主要聚居区。

而以东江菜为代表的粤菜三大组成部分之一的客家菜,就成为此行之必系列。

客家人的饮食,因独特的地理条件和历史背景,通常被认为是重口味的代表,口感偏咸、偏肥、偏熟,传统客家菜的招牌菜式客家酿豆腐、梅菜扣肉、盐焗鸡被称为“客家三宝”。

据说客家盐焗鸡出于清朝时期的惠州盐商,为了储存熟鸡令其不至变质腐坏,便埋放进盐堆里保存,吃时拿

出来洗掉表面上的盐分加以再烹制。这个法子传到普通老百姓家里后,便逐渐演变为用适量的盐腌制好鸡肉后裹上草纸或锡纸密封包起来,埋进烧红加热的粗盐里焖烤至熟,一开包,鸡肉咸香四溢,皮爽肉滑……

除了盐焗鸡,还有一味客家风味窑鸡也同样受欢迎,属于农家乐大排档款式的菜肴。客家窑鸡也是用秘制调料佐料加盐腌制后用锡纸包好放进火窑里以果木如荔枝木等烧制成的木炭进行烧制,持续的高温 and 封闭的包裹,让鸡肉最大限度保留了丰沛的肉汁,开包时浓郁的香味直让人迫不及待地想要“先下手为强”。

除了吃鸡,客都梅州的旅游资源也颇为丰富,名山古寺、文物古迹、名人故居、山泉湖瀑等不胜枚举,一系列围绕客家文化推出的旅游线路更让梅州收获了“最受车友欢迎目的地”“最佳休闲城市”等荣誉,主要景区景点有128个,国家3A级以上的就有近30个,雁南飞茶田度假村、叶剑英纪念馆、客天下旅游产业园、泰安楼等都是游客频频光顾的地方。

客家文化中的建筑文化是人类文化遗产中的明珠,梅州很多古朴的客家民居包括围龙屋、走马楼、五凤楼、土围楼、四角楼等都值得你去一睹其风采。

玩点

客家土围楼之最——梅州花萼楼

地址:广东省梅州市大埔县大东镇联丰村-151乡道

梅州市大埔县大东镇联丰村的花萼楼,建于明万历36年(公元1608年),有400多年历史,属土木结构圆形建筑,是目前广东省土围楼中规模最大、设计最精美、保存最完整的民居古建筑。

花萼楼共有三环,内环一层30间房,二环二层60间房,外环三层120间房,楼高11.9米,墙体用生土夯筑,底层宽2米,顶层宽1.3米,楼顶是木梁灰瓦。

第一层不设窗,第二、三层的墙上设有内小外大、呈三角的枪眼,整座楼只有一个大门供出入,大门框采用厚而宽的花岗岩石板,门板上钉有坚厚的铁皮。

楼内有圆形天井,以大小不等的鹅卵石铺成,中心装饰着直径3米的古钱币图案,寓意“丰衣足食”……

花萼楼设计精巧,布局合理,结构独特,通风采光俱佳,充分彰显出客家人“圆满、团结、平均、平等”的生活理念,倘若想吃鸡之外不虚此行,就这儿了!



暑期最后一波“逛吃逛吃”走,去别处吃鸡!

■新快报记者 陈斌 文/图(部分 VCG/图)

2 去阳山吃清远阳山鸡

隶属于清远市的阳山县,地理位置已经到了广东省的西北部、清远市的中部地带,建制至今已有2200多年历史,是广东省内生态公益林面积最大的“林业生态县”和“全国森林旅游示范县”,而著名的阳山鸡,更是食客老饕们追捧的一味。

通常认为阳山鸡有两种鸡型,一种是黎埠镇为代表的平原鸡,一种是江英镇为代表的山区鸡,但实际上食客们口中所说的“阳山鸡”,基本上指的是阉割过的大公鸡——“阳山大骗鸡”。

被阉割过的阳山大骗鸡,从此后忘却红尘烦恼,心无旁骛地专心饲养自己,所以大骗鸡的体格可以长到非常壮硕,动辄一只鸡十五六斤跟玩儿似的……

这么大一只鸡,白切的做法十分考验人,所以食客们心目中阳山大骗鸡的最好吃法,要么是鸡肉起薄片后桑拿蒸之,要么是置于药膳汤底中涮而食之,各有风采。

阳山县城文塔路上有一家依山而建的餐厅名叫“水帘洞”,进门还是正常餐厅的样子,但往里走,就真如来到一座山洞里,阳山



这里也是比较典型的喀斯特地貌,这洞中餐厅怕也是借了此势,而且山洞里的温度也明显低了几摄氏度,高而且空旷,说话稍微大一点儿声音都能听见自己的回音。

“水帘洞”主打灵芝排骨鸡的吃法,也就是老广们喜闻乐见的广式打边炉方式,灵芝和排骨熬成汤底,阳山大骗鸡起片烫涮来吃,喝汤吃鸡两不误,性价比超高,特色又足够鲜明,每次带人去吃,都可以收获到意料之中的惊叹,屡试不爽。

说起吃鸡这件事,广东省

若是认第二,怕是没有别的省敢称第一,一个连地图形状都能“长”成“鸡腿”一般的省份,花式吃鸡无出其右者。

约定俗成的广东鸡界翘楚,其地理分布大致为:清远麻鸡、清远阳山鸡(虽然都属清远地界,但阳山鸡自有阳山鸡的风格)、肇庆封开杏花鸡、茂名信宜怀乡鸡、惠州惠阳三黄胡须鸡、中山石岐鸡、湛江鸡、广州江村黄鸡、恩平基龙凤凰山鸡、云浮罗定凉亭土鸡等。

以上说的是鸡的品种,广东不同地方的人吃鸡,也有各自不同的传统讲究,今次我们遴选两处“简易”吃鸡地图,逛吃广东。

玩点

亚洲最高公路旱桥——鱼水旅游风景区

地址:广东省清远市阳山县 G358

阳山县城南10公里左右的杜步镇境内,两岸奇峰林立,葱翠婆娑,山清水秀,灵动秀美,颇有桂林景韵。

乘坐竹筏在水面上漂流,沿途遍览溪流、竹林、雀鸟、田园等自然风光,横跨两座山峰、长度832米的杜步高架桥,是中国最高的墩柱式公路高架桥,也是亚洲最高公路旱桥,由52根圆柱撑起,每根柱墩高达70多米,据说其深入地下部分还有30多米,倘



若天气好,日暮斜阳时分,这一片山水画卷更是有如披挂上一层柔美的金色纱衣,令人怦然心动。

