



南方医科大学皮肤病医院院长

杨斌:只有不断学习 才有更好的水平服务患者



出生在浙江金华的杨斌,外表温润如水、信念刚硬如铁。从浙江到湖南求学,从海南到广东工作,已在皮肤性病临床、教学、科研及防治领域深耕 28 年。

一路走来,杨斌医德初心不改,医术与日俱增,她始终认为,只有不断学习新业务知识,才有更好的水平服务患者。作为临床专家、院长、医学博导,她始终坚守一个信念:把患者的健康和满意放在首位,并用实际行动践行着作为一名党员和医者的初心。

在杨斌心里,皮肤科医生就像福尔摩斯,“皮肤形态学特征非常明显,很多皮肤病与患者体内潜在的其他疾病相关,我们需要透过现象看本质,找准病源,实现全面治愈。”

1 阴差阳错读了医学 主动深造皮肤专业

1985 年,杨斌考入温州医学院医学系。“其实我的第一志愿并不是医学,那时凭借自己对浩瀚海洋的憧憬,报考的都是海洋相关专业,希望今后能从事一份充满挑战的工作。”

杨斌对医生最初的印象就一个字“忙”。“我从没想过要当医生,阴差阳错。”眼前这位温柔的女子骨子里透着一股不服输的要强劲儿,“既然学了医学,那就好好学。”后来,杨斌因成绩优异获得推免研究生资格。

1990 年,杨斌成为了中南大学湘雅医学院皮肤病与性病学硕士研究生,在这里,她发现自己越学越喜欢皮肤性病专业,“这个专业除了可以治疗疾病,还能给人带去美丽和自信。”

为了学到更好的水平服务患者,杨斌不断深造。2001 年,她背起行囊,远赴英国

伦敦大学热带病公共卫生学院及美国华盛顿大学做访问学者。2006 年,继续攻读中南大学湘雅医学院皮肤性病专业医学博士,求学过程中,杨斌发现自己越学越爱上皮肤性病专业。

因为骨子里期盼挑战未知领域,在近 30 年的从医经历中,杨斌成为皮肤科领域的开拓者。2012 年,为了提高危重皮肤病患者的救治率,她致力于建设全国首个皮肤病层流病房。2019 年,她牵头全国 25 家三甲医院皮肤科成立“中国手部湿疹科研协作组”,开展多中心临床研究,制订《中国手部湿疹专家共识》;在全国率先开展了斑块型银屑病、特应性皮炎的生物制剂和小分子药物治疗,并结合银屑病慢病管理 APP 的开发应用,探索出银屑病一站式管理模式,被纳入国家银屑病规范化诊疗中心之一。

2 医者仁心 行患者方便 为群众办实事

2007 年,广东省卫生厅公开招聘省皮肤性病防治中心“一把手”,杨斌从海南来到广东,“广东的舞台更大,能接收到更新的专业知识,能服务更多患者。”

到广东 14 年间,杨斌把医院当家,把原来专注于性病、麻风病监测的省级皮防机构发展壮大成有 100 多张住院床位,每年诊治 60 多万门诊患者的省级大型皮肤专科医院。

作为南方医科大学皮肤病医院(广东省皮肤病医院)一把手,杨斌在行政管理任务繁重的情况下,每周仍坚持开三个门诊。她始终觉得,医生的职业价值是能帮助患者解决问题。

由于工作强度大,杨斌周围的朋友常劝她减少出诊次数,但三个门诊她哪个都舍不得减。“预约了三四周才约到您的门诊号。”“您不只治好孩子的青春痘,更是

改变了我孩子的一生。”这些患者信任的声音,是她坚持开门诊的动力。

常年熬夜、不断地和患者沟通,杨斌的嗓子已经略显沙哑,她告诉记者,在门诊里,她都会事无巨细地把健康教育注意事项普及给复诊的患者,好让他们在家就能完成后续治疗,腾出更多号给新患者,“VIP 门诊需要 300 元,一般是留给真正需要紧急处理的首次问诊患者,开设普通门诊则是为了能为更多普通群众看病。”

她喝了一口水,清清嗓子继续说,“每次出门诊心情都不轻松,一个半天需要看 40-50 个患者。我们很多外地患者直接跑来医院,有不知道怎么预约的,有预约不上,我们也要给他们解决问题。”医院成为全省首批互联网医院后,通过互联网+医疗手段,实现视频复诊、远程疑难病例会诊,为基层医院及路远

的患者提供便利。

同时,杨斌还牵头组织成立全省 58 家医疗机构参与的皮肤病专科联盟,组织专科联盟大讲堂及名师讲堂。为提升基层医疗机构的皮肤病诊疗水平,她带领团队连续数年支援新疆喀什人民医院皮肤科建设,定期帮扶佛山三水慢病院等基层地区。

医者仁心,杨斌还主张沿用一批价格便宜疗效好的皮肤老药,减轻患者经济负担。在她的积极倡导下,2012 年,医院成立了全国首个“皮肤病爱心救助基金”,常年救助广东贫困皮肤性病者。

谈及 28 年来的临床体会,她深有感触地说:“皮肤科医生,看皮肤病不能只看表面这层皮,很多慢性皮肤病都与内科疾病、甚至肿瘤高度相关,如果不能准确确定病因,不仅治疗效果打折扣,甚至会错失治疗最佳时机。”

3 薪火相传 身兼数职最喜欢的身份是老师

“能睡足 7 小时对她来说简直是奢侈。”打开杨斌的每周时间表,除了门诊和查房,科研教学、行政事务几乎占据了她的所有的时间。

作为国家性病健康教育首席专家,她还积极推动全省性病诊疗规范化建设,参与国家性病防治管理办法、技术规范和全国梅毒防控策略的制定,以及 WHO 针对 HIV 检测与治疗,参与了多个皮肤病诊疗指南和共识的制定。在她的带动下,医院学科发展迅猛,连续三年中科院医院科技量值排行榜排名广东省第一,2019 年复旦中国医院专科声誉排行榜提名(全国前 20)。

医院高质量发展的同时,杨斌也收获了自己的成长,先后主持了国家自然科学基金、NIH 国际合作项目及省自然科学基金 13 项,获省级科技进步奖二、三等奖各一项,实用新型专利两项,以第一作者或通讯作者发表学术论文 120 余篇,发表 SCI 论文 30 余篇,主编及参编著作 12 部。其中,在国际著名期刊 Nature Communications 在线发表了在瘢痕疙瘩发病机制方面的最新研究成果;与医院团队研究成果荣获中国皮肤性病学会“2020 年度最具影响力研究奖”一等奖。

“一个医生毕竟能看的患者有限,带

学生带团队能让更多患者受益。”杨斌说这么多个身份,她最喜欢的是老师。欣慰的是,已经培养了近百名学生,其中有 30 多位在读生。“当医生要学会换位思考,不能急功近利,用自己的技能去帮助受苦受难的人,是从医人的人生价值之一。”这是她常叮嘱学生的一句话。

“对患者、学生、医院,我都问心无愧,但是对家庭和孩子,我还是不够称职。”从业 28 年来,身兼多职的杨斌留给家庭和自己的时间并不多,每天工作完回到家后,回复完邮件已是凌晨 12 点,“这时我才能静下心来,与国外的儿子视频电话。”

好医生要具备什么样的素质?

杨斌认为,现在知识迭代速度快,不断学习新业务知识才有更好的水平服务患者;其次是要有职业精神,不能乱开药;最后是要有同情心,如果能理解患者的痛苦,就能更好地为患者服务。

人物简介

杨斌

国务院特殊津贴专家、主任医师、博士研究生导师,现任南方医科大学皮肤病医院(广东省皮肤病医院)院长。

学术兼任中华医学会第二十六届理事会理事、中国医师协会皮肤科医师分会副会长、中华医学会皮肤性病分会全国委员、中国整形美容协会皮肤美容分会副主委、广东省医学会皮肤性病学会主任委员、广东省预防医学会理事会副会长、广东省医师协会皮肤科医师分会副主委、广东省整形美容协会副会长等,曾获“全国先进工作者”“全国疾病预防控制中心工作先进个人”“全国教科文卫体系统先进女职工工作者”“全国优秀中青年医师”“广东省优秀院长”“广东医师奖”“广东省医学领军人才”等荣誉称号。