

广东省第二人民医院生殖医学中心主任欧湘红

# 女性生孩子就是跟时间赛跑

## 好医生要具备什么样的素质?

我觉得好医生首先要善良和富有同情心,也就是优秀的品质!第二要热爱自己的专业,潜心钻研,发现问题和解决问题的能力!第三只要学医,就需要一辈子的投入,也就是活得纯粹,心无杂念,才能做好医生。

【问题问答】



## 人物简介

### 欧湘红

广东省第二人民医院生殖医学中心主任,主任医师,博士生导师,广东省杰出青年医学人才,岭南生殖名医,广东省生殖医学会常委。

主持国家自然科学基金3项、主持省级科研基金5项,主持国家优秀博士后基金1项。发表SCI文章30余篇。获国家级科技进步奖1项,获省级科学进步奖1项。

## 3 适龄生育,生孩子就是跟时间赛跑

回顾那些接诊的疑难案例,欧湘红认为,造成大龄女性受孕困难的主要原因包括三个方面。一是卵子质量和数目随着年龄的增长迅速下降;二是子宫内膜容受性随着年龄的增长逐渐变差;三是整体身体健康程度也逐年下降。可见女性年龄在生育方面起着至关重要的作用,女性生孩子就是跟时间赛跑,因此提倡适龄生育,最佳生育年龄是25-30岁。

如今肿瘤高发并呈年轻化趋势。欧湘红说,近5年来,其生殖中心接诊了近百位各种恶性肿瘤患者的生育诉求,如宫颈癌、甲状腺癌、肺癌、子宫内膜癌、卵巢癌等。大多数人认为只要患上各种妇科恶性

## 1 3次试管失败,自体精子助孕方案成功受孕

日前,广东省第二人民医院生殖医学中心出现暖心一幕,不少试管成功的夫妻带上了自己的宝宝回到中心,共度母亲节、儿童节。许贝贝(化名)和丈夫就带着他们一双可爱儿女从广西贺州专程来广州表达感谢。

回忆起求孕的往事,34岁的许贝贝唏嘘不已。

2010年,她和相恋已久的男朋友结婚,婚后就开始备孕。不知不觉间2年过去了,她却丝毫没有任何的怀孕的迹象。经检查发现,许贝贝患有子宫内膜异位症,而她的丈夫则3次精液检查均未见精子。

2012年,许贝贝和丈夫又在当地医院做了进一步检查。男方行睾丸活检,病理结果诊断为“中重度的生精功能低下”。接诊医生考虑到男方产生精子功能已经受损,建议他们尽快行试管婴儿助孕。然而,接下来的助孕求子之路打击连连,令他们几乎绝望的是,连“借精生子”都“失败”了。

后来,许贝贝了解到,广东省第二人

民医院生殖医学中心欧湘红主任团队在治疗反复助孕失败及不孕症合并疑难杂症方面的经验丰富,而且妊娠率较高。2018年底,许贝贝夫妇来到了广州求子。接诊后,欧湘红召集妇科团队及男科、实验室胚胎学家就许贝贝反复自体精子及供精助孕失败、受精卵裂后胚胎发育停滞等相关问题进行全面的讨论。

最终讨论意见所选择的方案为“自体精子助孕,解决胚胎发育停滞问题作为突破点”,并制定了妇科、男科、胚胎实验室、护理全程跟踪的方案。

2019年,许贝贝开始第四次试管助孕。由欧湘红主任带领的妇科团队为许贝贝制定了个性化预处理以及超排卵方案,由男科为许贝贝丈夫制定改善精子质量的治疗方案。最后获得5枚胚胎,其中有2枚为优质胚胎。移植2枚胚胎后,许贝贝成功怀孕了!

2019年底,许贝贝通过剖宫产生育了一子一女,宝宝的身体非常健康。

## 2 个性化治疗方案,安全高质帮患者助孕

“来的都是这样的‘老大难’,很多都是在其他地方治疗数次未成功的,才想在我这里搏一搏,碰碰运气。”欧湘红说,“这些夫妻的问题比较多,情况比较复杂。不少女方年龄也偏大,卵子质量比较差。这给我们生殖医学中心的医生带来严峻的考验,压力重重。有海外就诊失败回国找过来的,也有14次求孕失败来求助的,做过三四次试管失败的情况十分普遍。不过,我们的付出以及得到的结果,终究没让这些求诊的夫妇失望。”

谈到试管婴儿技术,欧湘红教授说,“在临床上,试管婴儿的技术原理并不是难理解,技术门槛也不算太高,但这关系到辅助生殖对母亲和子代的安全性问题,且能够保持高而稳定的妊娠成功率。我认为,质量控制至关重要。从促排卵、取卵到移植胚胎,这个过程中任何一处操作不当,就会影响结果。比如实验室环境,胚胎受温度、湿度、洁净度等影响,而取卵的技术操作熟练

程度更是直接关系到是否能够获得一个质量高的卵子。所以,生殖中心的工作是个细致活,注意力需高度集中。”

她认为,若要成功助孕,为患者度身定做有一个针对性的、科学的促排卵方案最为重要。

39岁的李一红(化名)在求子路上奔波了10年,14次求孕失败的结果,让夫妻二人伤痕累累。后来,夫妻二人经人介绍找到欧湘红。当时李一红已经38岁了,“来找欧主任,只不过是希望自己彻底死心吧”。

面对李一红这样反复助孕失败的大龄女性,欧湘红主任非常理解,她对其进行生育力评估、卵巢功能检测等检查,为其量身定制个性化治疗方案。

3个月后,李一红怀孕了。她根本不相信,夫妻二人前往各大医院检查,确认了不下5次,才终于接受这个“难以置信”的事实。日前,李一红诞下一名健康婴儿,一家三口最近还回来看望欧湘红主任。

力之下,何女士终于成功怀孕。

欧湘红提醒,近年来,子宫内膜癌不仅发病率越来越高,而且年龄趋向年轻化。所以当出现不规则阴道流血、月经紊乱等症状时,应尽早到医院就诊,做超声检查,了解子宫内膜的情况,特别是肥胖、高血压、糖尿病、月经紊乱的高危人群。同时,生活作息应有规律,均衡饮食,多运动,不要熬夜。

据介绍,欧湘红带领的助孕团队,2017全年试管婴儿的平均成功率达到64%。2018年上半年的临床妊娠数据更是振奋人心,总体临床妊娠率66.2%,达到国内领先水平。