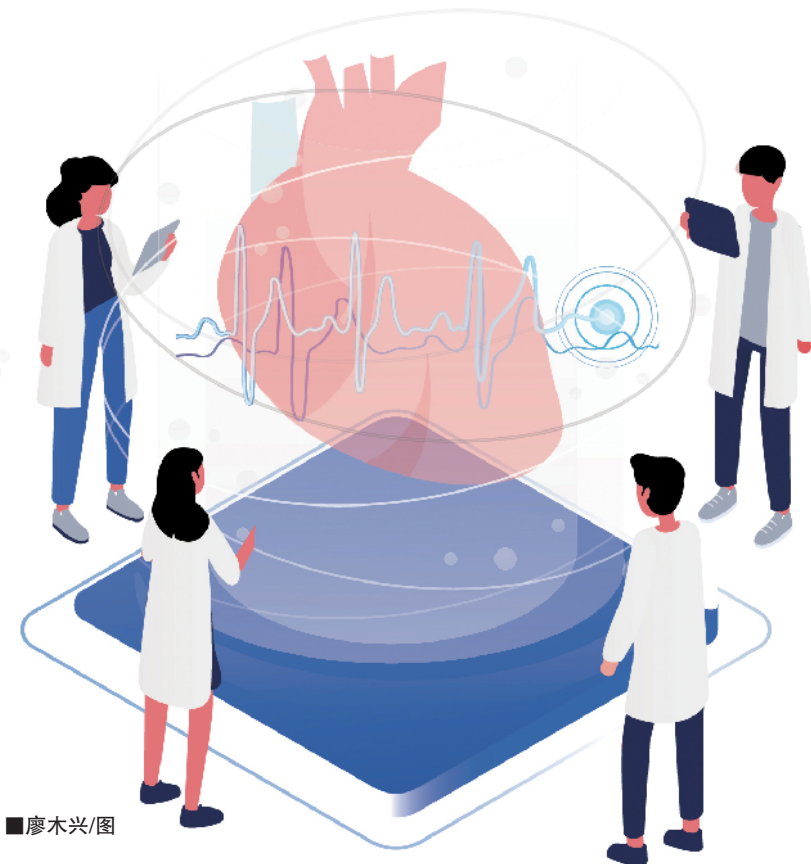


别忽视高血脂这个“小透明” 半数患者首发症状为

心梗、脑卒中

心脏健康是生命质量的基石。我国居民最常见的“三高疾病”与心血管健康息息相关。相比其他“两高”(高血压、高血糖),高血脂是一个“小透明”般的存在,但其实它是“隐匿的杀手”,很多患者突发心梗、脑卒中后才知道自己血脂高。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

揭开“隐匿的杀手”的真相

66岁的广州阿姨岚姐(化名)就曾经两次在后半夜两次突发心绞痛,在每次发作的短短10多分钟里,她的手脚冰凉,嘴唇发麻,胸口阵阵刺痛,直到痛感快速蔓延,辐射到腋窝、上臂、小臂。每一次,她都幸运地挺过了那种仿佛生死一线的煎熬。但这样的经历,也让她后怕不已,赶紧去医院就诊。医生告诉她,心绞痛背后的罪魁祸首竟是看似八竿子打不着的高血脂。

高血脂和高血压、高血糖并列为我国居民最常见的“三高疾病”。在成年人中,血脂异常的患病率高达惊人的40.4%。但相比其他“两高”,高血脂仿佛是一个“小透明”般的存在。中山大学附属第一医院心内科主任廖新学教授表示,高血脂被称为“隐匿的杀手”,这是因为很多时候它是悄无声息的,患者无法察觉出明显的症状;很多人也对这个病不了解、不重视、不治疗。

据世卫组织统计显示,约一半血脂异常患者的首发症状就是心肌梗死、脑卒中,而且一旦发病,约1/4患者会因此丧命。高血脂容易导致患者血液里的脂质堆积,最终形成斑块,堵塞血管。岚姐就是典型的例子,通过冠状动脉CT检查发现,高血脂让她的3根动脉血管发生狭窄和堵塞,其中最严重的已经堵塞了50%。

日常要关注低密度脂蛋白胆固醇水平

“在我国,心脑血管疾病患病人数约有3.3亿人,这类疾病是居民的第一位死亡原因,每年导致400多万例死亡,疾病负担甚至远高于恶性肿瘤。而动脉粥样硬化性心血管疾病是心血管疾病的主要元凶。”廖新学表示,预测研究显示,到2030年,开展调脂治疗,预计可以避免我国340万例心血管病死亡。因此,改善血脂管理迫在眉睫。

廖新学提醒,关注高血脂,首先要看懂我们的血脂报告,读懂关键指标——低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)。对于因为高血脂导致的动脉粥样硬化性心血管疾病患者,需要设立不同的风险等级,相应的降脂治疗也不是简单的“一刀切”思路,而是需要设定不同的LDL-C目标值。“对于中低危人群来说,LDL-C水平控制在3.4mmol/L以下即可;但对那些同时患有高血压、高血糖、或发生过心梗、脑梗等心血管事件的高危、超高危患者来说,LDL-C水平则要控制在1.8 mmol/L甚至

1.4 mmol/L以下。总的来说,LDL-C水平低一些,好一些。”他强调,“LDL-C水平越早达标,患者越早受益,也越不容易发生心梗、脑梗等严重威胁到生命的问题。”

可用药物进一步增多,适合不同患者

据了解,目前最常用的传统降脂药物是他汀类药物和依折麦布。这两类药,对于低危和中危患者能够一定程度上控制好血脂水平,但对于大部分高危或超高危患者,传统药物的干预捉襟见肘。例如,任何一种他汀剂量倍增时,LDL-C进一步降低幅度仅约6%,这就是所谓的“他汀疗效6%效应”。另外,越来越多的研究表明,高强度他汀治疗可能会导致肝脏转氨酶、血糖升高,甚至横纹肌肉溶解等不良反应风险,而这在人群中更为突出。因此,很多高危患者往往面临着用药之后血脂依然不达标窘境,如何帮助他们改善现状,达到治疗目标,是一个亟待解决的问题。

廖新学介绍,而新的降脂药物PCSK9抑制剂可以在他汀用药的基础上,继续把患者的LDL-C水平大幅度降低59%。“PCSK9抑制剂更适合那些使用最大剂量他汀治疗都没有办法控制血脂的患者、一部分他汀不耐受的患者。”



高危患者 不能只靠健康生活方式治病

临床上,医生往往看到,很多患者因为意识不到位,在治疗上走了不少弯路。比如岚姐,明明是高危患者,但在地确诊后的长达3年时间里,坚信自己可以通过健康饮食、每天坚持步行1万步、保持心情开朗等生活方式的改善,来克服高血脂,但没想到效果适得其反,常年的坚持之下,她血液中的LDL-C水平突破了4 mmol/L这个关口,终于开始用药治疗,这才将血脂降回了正常范围。

最后,廖新学再次呼吁,对于中低危人群,调整生活方式对控制血脂确实有所帮助,但对于高危患者来说,务必要尽早通过规范的药物达到降脂目的,且要“长期用药,贵在坚持”。

一周医药

第五批药品国采结果 广东落地执行

新快报讯 记者梁瑜报道 10月9日,第五批国家药品集中采购中选结果在广东省正式落地执行。截至10月10日,全国10省(区)已落地第五批国采,包括新疆、天津、河南、西藏、河北、重庆、云南、广东、海南、湖北、山东、甘肃、贵州、广西、辽宁、上海、陕西等省(区)也将陆续执行第五批集采。

10月9日零时起,广东省患者可以逐步在全省公立医疗机构按中选价格购买到平均降幅55%的61个药品,其中有16个品种降幅超过90%,降幅最高可达到98%。除了中选产品大幅降价外,广东还将非中选的通用名药品进行价格联动,如盐酸法舒地尔注射液等10多个药品也大幅降价,平均降幅达70%,最大降幅为98%。下一步,广东省还将加快省际联盟带量采购步伐,年底前将推出一批规模更大、品种更多、覆盖面更广的中选药品。

据了解,按首年约定采购量计,广东全省市场销售额降价前约24.89亿元,降价后约5.07亿元,预计首年将节约药品费用19.82亿元。

5家失信医药企业被集中通报

新快报讯 记者梁瑜报道 9月27日,国家医保局官网公布价格招采信用评价“严重”和“特别严重”失信评定结果(2021年第1期),哈尔滨誉衡制药、华北制药、宜昌人福药业、北京百奥药业、阿克苏赣商进出口贸易有限公司等5家公司被列为“严重失信”。

除了阿克苏赣商进出口贸易有限公司是医疗器械企业之外,其余4家均为医药企业。据了解,5家公司都是因为集采断供或商业贿赂被省级医保部门通报过。

根据规定,失信等级评定为“严重”和“特别严重”的企业,除提醒告诫、提示风险外,涉案医用耗材挂网、投标或配送资格将被限制或中止。省级集采机构定期向社会公开披露上述企业评级结果和相关信息,接受社会监督。

此次失信评定结果通报,是国家医保局自医药价格和信用评价制度建设开展以来,首次对各省评级为“严重”和“特别严重”失信的医药企业情况进行集中通报。

广州举办第十七次 全国医学美容学术大会

新快报讯 记者梁瑜报道 让医美行业翘首期盼的顶级盛会终于圆满落幕。10月8-10日,众多国内医美大咖、专家名医汇聚,共同参加由中华医学会、中华医学美容学会与美容学分会主办的第十七次全国医学美容学术大会。作为医美行业的顶级盛会,本次大会旨在为业界菁英打造一个全方位交流平台,深刻解读业内学术动态,向世界展示先进医美技术及前沿成果。

本次大会恰逢中华医学美容学会与美容学分会成立三十年,该分会是我国医学美容界最具学术影响力的权威组织,经过多年的发展,从最初的7个学组扩展到现在的16个。至今,该分会已举办全国医学美容学术大会17届,会议规模也从创立初期的十余人小型会议发展到至今超过2000人的国际性行业盛会。每一届学术大会举行期间,都是医美业界的“高光时刻”,业界的大咖、菁英带着他们对行业发展的新思路,新追求前来参会。

据了解,本次大会采用学术报告、专题研讨、病例报告和手术现场转播结合的形式,围绕美容技术、美容皮肤、激光美容、微创、美容脂肪、干细胞等十数个学组及30多个医美专题、数百场学术报告进行学术演讲以及展开深入的讨论。为进一步鼓励医美领域的优秀青年人才,本次大会还特别组织了优秀论文评选的环节,为我国医美领域的青年人才发展提供更大的舞台。



扫一扫获取
健康医药资讯