

# 五年复合增长率达15% 精准营养成行业新风口



■ 廖木兴/图

由于不健康的生活习惯与饮食习惯带来的疾病风险和健康焦虑,保健品、营养品从老弱专属走向年轻消费者。全年龄段健康消费意识增强,但个体参差多态,有不同遗传基因、健康状况、代谢水平、地域、性别、年龄、生活方式,营养摄入也应该是“千人千面”。营养保健品定制化概念早有萌芽,全球健康峰会(GWS)在 2019 年的趋势报告中,已将精准营养列为全球八大健康趋势之一,今年 10 月 15 日于无锡召开的第六届中国特殊食品大会上,个性化营养、精准营养成为高频热词。

■新快报记者 陈思陶

调查称仅2%国人营养素水平正常

数据显示,我国成年居民超重及肥胖率超过 50%,心血管病患者约 3.3 亿,青少年高血压患病率已达 8.8%。均衡科学的营养,积极必要的营养干预,是国际公认减少肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病和相关风险因素最为有效和节约的方法之一。

看似简单的应该吃什么、吃多少来保持健康的问题,一刀切的标准也不适合所有人。中国营养保健食品协会精准营养专业委员会执行主任委员,中国农业大学食品营养与人类健康高精尖创新中心首席科学家徐希平表示,根据“十三五”重大专项全国调

查数据,我国存在营养素不平衡现象,以中国的营养素指南标准衡量,仅有2%的人处在营养素正常的水平,有98%的人存在一种以上的营养素缺乏或超量的营养素不平衡状态,其中叶酸、维生素D、钙、硒缺乏的人群较多,锌、镁、铁有较多人群超量。徐希平强调,研究发现营养素的缺乏会导致各种疾病,但营养素太多也会产生毒性,甚至引起死亡。

中国疾病预防控制中心营养与健康所中心实验室主任、研究员霍军生指出：“目前主流的营养素推荐摄入量是基于年龄、劳动量、性别等

因素的平均数据,营养摄入定制化需要细分目标人群。”随着遗传基因组学、大数据技术、多组学等科学方法的广泛应用,解析群体及个体间与营养代谢多样性、疾病易感性相关的生理学基础,实现个性化营养,以及定制精准营养干预方案,循证科学依据已初步具备。在此基础上,精准营养依据人群不同特征(性别、年龄、民族等)、特殊人群(孕妇、儿童和老人等)的遗传基因、代谢表型和膳食习惯等,可以为其提供最优化的营养组合,达到预防和控制慢性疾病的作用。

精准营养不仅提供产品也提供服务

对营养补充从传统型向精准化的趋势,前国家食品药品监督管理局副局长、中国营养保健食品协会会长边振甲表示,个性化营养基础科研和产业发展,体现了“健康中国”倡导的由“疾病治疗”转向“疾病预防”、由“传统营养”转向“精准营养”的发展理念,将促进和提升国民精准营养健康水平,带动我国营养保健食品行业和大健康行业的发展。

记者了解到,营养补充剂定制化在国内外均有实践,拜耳、雀巢、安利等巨头皆有布局。在本土市场上,安利、LemonBox、丸一每日等定制营养

素产品也为消费者体验健康方案,并获得多轮融资。

已体验 LemonBox、Care/of 等品牌定制营养补充剂的消费者 Sunnie 告诉记者,其定制流程主要为填写 5~10 分钟的营养问卷,问题涉及饮食偏好、生活习惯等方面,品牌方根据问卷结果给出补剂推荐及原理介绍,如平时较少食用鱼类,会被推荐 Omega-3。但 Sunnie 对定制补剂也有疑惑,“问卷的准确度有多高?”在多月使用定制营养素后,由于无法感知确认补剂效果,她最终回归服用传统的品牌保健品。

精准营养不仅提供定制化的营养

补充剂,也围绕营养、科学、健康定制服务。据介绍,安利今年与中国营养学会合作,培养上万名经营养学会认证的“营养健康顾问”,可为消费者提供一对一营养咨询服务;同时上线了“小安营养师微信小程序”,从个性化营养方案入手,为青少年、孕产妇、上班族、中老年、慢性病患者等细分人群,聚焦免疫、肠道、骨骼、抗衰老、减重塑形等公众最为重视的核心健康问题,来为消费者定制健康方案,包括个性化产品推荐、对应的运动方案、生活方式建议,还有营养早餐、运动打卡等推荐的社群活动。

## 全球产业规模2025年或达164亿美元

公开资料显示,精准营养的概念从美国精准医疗项目衍生,被《自然》杂志列为国际营养科学发展前沿,市场预测全球该产业规模预计将从2020年的82亿美元增长到2025年的164亿美元,预测期内复合年增长率为15%,中国年均复合增长率将达到17.8%。安利(中国)总裁余放表示,大健康 and 个性化营养产业,在中国及全球均属于新兴产业。

作为新兴产业,纽崔莱营养与健康研究中心 Elena Nekrasov 博士指出,精准营养有着消费者需求增长、健康检测方法与创新解决方案等技术拓展至大众健康领域、有关部门对于健康促进研究和产业试点提供支持等机遇,但也面临消费者认知及个人隐私等信息顾虑,健康检测评估成本考虑及市场差异化等挑战。

中国营养保健食品协会精准营养专业委员会副主任委员、中国医学科学院阜外医院副主任医师杨进刚表示,有健康信息歧歧、营养争议的时候,有关协会、指南需要给出适合中国人的营养建议。对于各国和市场在精准营养发展中的差异化,边振甲则建议,建立在询证医学的基础上,拿出中国数据,向世界共享,共同推进精准营养的发展。

## 可生食鸡蛋团体标准出台

**新快报讯** 随着溏心蛋、温泉蛋走红,消费者对可生食鸡蛋的需求也在增加。10月12日,《可生食鸡蛋》团体标准在北京发布,该团体标准由生食鸡蛋品牌黄天鹅主导发起,中国农业国际合作促进会立项并制定标准,四川大学、四川农业大学、人民文旅、京东、盒马等多方联合参与制定。

目前,适用于鲜蛋和蛋制品的通用标准为 GB 2749,即国家标准《GB 2749-2015 食品安全国家标准蛋与蛋制品》。国家蛋品工程技术研究中心技术委员会委员、江南大学食品学院教授杨严俊称,该团体标准是涵盖蛋鸡养殖生产 8 大环节、24 个关键控制点的一整套高技术含量的完整管理体系,在沙门氏菌等微生物检测、污染物检测等方面严于国家标准。

据悉,沙门氏菌是鸡蛋产品中最常见且最容易引起食源性疾病的致病菌。此外,在污染物检测指标上,团体标准新增无机砷、铬2项国标未作要求的指标,铅、六六六、滴滴涕3项指标要求均高于国标一倍。(陈思陶)

(陈思陶)

## 知名品牌蜂蜜 检出禁用兽药

**新快报讯** 根据甘肃省市场监督管理局发布关于23批次不合格食品抽检情况的通告,1批次标称青海省花宝蜂业股份合作公司生产的青海蜜(油菜)诺氟沙星不合格,检验结果为 $6.1\mu\text{g}/\text{kg}$ ,标准值为不得检出。涉事企业青海省花宝蜂业股份合作公司是全国蜂产业的龙头企业,被评为全国供销总社龙头企业、全国蜂产品行业龙头企业、青海省产业化扶贫龙头企业、西宁市农业产业化龙头企业等。

诺氟沙星是一种广谱抗菌药,根据国家相关规定,在食品动物中停止使用洛美沙星、培氟沙星、氧氟沙星和诺氟沙星4种兽药。公开资料显示,长期摄入诺氟沙星超标的动物性食品,可引起轻度胃肠道刺激或不适,头痛、头晕、睡眠不良等症状,大剂量还可能引起肝损害。

(陈思陶)

(陈思陶)

## 燕塘乳业与前进牧业 开展养殖合作

**新快报讯** 日前,燕塘乳业与前进牧业 6000 头奶牛养殖合作项目签约仪式在广州举行。前进牧业是甘肃省养殖规模最大、产业链最全的农业产业化国家重点龙头企业,也是全国奶牛养殖 30 强牧业集团。

根据合作协议,燕塘乳业与前进牧业将共同投资在甘肃省张掖市高台县建设设计存栏规模6000头的奶牛养殖基地,总投资超过2亿元,计划于2022年建成投产,达产后生鲜奶的年产量将超过3.3万吨。

(陈思陶)

(陈思陶)



更多快消资讯  
扫一扫获取