

疱疹性咽峡炎、手足口病、水痘、流感……

# 进入11月，孩子要防四种传染病

“学校暴发手足口病和咽峡炎，有个别班停课了……”近日，有广州市民对新快报记者表示，孩子幼儿园班陆续有几个同学得了季节性传染病，全班停课在家休息10天，另有市民还在家长群反映：“我们学校已经开始了得病、传染、停课的一轮操作。”

广东省疾控提醒市民，进入11月，要重点防范新冠肺炎、诺如病毒感染、流感、水痘和流行性腮腺炎、食源性疾病(不采食野生蘑菇、生熟分开、煮熟煮透)这6种病。



■ 11月16日，刚刚接种完新冠疫苗的小朋友走向留观区。  
新华社发

## 传染病：疱疹性咽峡炎、手足口病

感染后需停课休假 症状消失后一周凭证明回校

一般市民的印象里，疱疹性咽峡炎、手足口病这些传染病往往在夏季来临，没想到进入11月，还在幼儿中流行。对此，儿科专家表示，疱疹性咽峡炎和手足口病都是十分常见的口腔黏膜疾病，每年4-7月是高发季节，它们专挑5岁以下的小宝宝下手，而托幼机构等人群聚集的场所，是它们最容易得手的地方，往往出现聚集性疫情或暴发疫情。

目前个别幼儿园出现病例，提醒市民冬春季节也不能掉以轻心。

例如，孩子莫名其妙发起了高烧，

喉咙长满了溃疡，哭闹着不愿意吃饭，经医生诊断，这些孩子可能就是得了疱疹性咽峡炎。而其主要症状是发热、咽峡部疱疹、咽痛、流涎、因咽痛影响进食，少数严重患者可并发高热惊厥、脑炎等。

疱疹性咽峡炎属于自限性疾病，多数患者会在4-6日自愈，也没有特效药，若无合并细菌感染，亦无需使用抗生素，关键是对症处理。

手足口病大部分是口腔内有疱疹，之后发展到手脚、臀部、手背、脚背上都会有疱疹出现。手足口病患

者很容易出现一些并发症，常见的有脑炎、心肌炎、肺水肿等等，个别手足口病患者发病很快速，严重的可能会导致死亡，应当高度警惕和重视。

患疱疹性咽峡炎、手足口病的宝宝，需要停课休假，直到症状完全消失后一周，凭医疗机构出具的健康证明，才能够返回学校上课。如有疫情发生，应避免举办各种聚集性活动，尤其是聚餐等活动。如宝宝出现发热、咽痛、出疹等症状，应及时向老师说明情况，及时就医。

**染病小孩  
能否打新冠疫苗  
广东疾控专家  
有权威说法**

广州3-11岁人群新冠疫苗接种工作正全面有序推进中，不过中小学已经通过设置疫苗接种专场，帮孩子们完成了接种工作，不过，对于幼儿园的“小豆丁”们，不少家长却仍有担忧，这么小是否适合打疫苗？在某幼儿园班上，30多名幼儿中，有过半家长以孩子过敏性鼻炎、咳嗽、流鼻涕等理由，认为身体不适暂缓接种。那么，孩子咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎……可以打新冠疫苗吗？广东省疾控专家进行了科普。

**问：孩子有过敏性鼻炎，可以打吗？**  
**答：**过敏性鼻炎急性发作期，建议暂缓接种；处于稳定期，可以接种。

**问：孩子有点咳嗽，可以打吗？**  
**答：**建议在健康良好的状态下接种疫苗。

**问：有哮喘的孩子可以打吗？**  
**答：**哮喘急性发作期，建议暂缓，处于稳定期，可以接种。

**问：对百白破疫苗过敏，可以打新冠疫苗吗？**  
**答：**对百白破疫苗过敏并不意味着对新冠疫苗过敏。只有对新冠疫苗所含成分严重过敏者（如喉头水肿、血管神经性水肿、呼吸困难等）不能接种新冠疫苗或咨询接种医生。

**问：还有哪些情况不能打新冠疫苗？**  
**答：**已知对疫苗所含成分严重过敏及既往接种过同类疫苗出现过严重过敏的情况；患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者；正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者。

## 传染病：水痘

接触水痘病人5天内 接种水痘疫苗能有效阻止

广东省疾控专家还提醒市民，每年11月至次年1月，是水痘的高发季节，它不仅热衷于偷袭校园，还特别容易传染，经常一出手就“放倒”一片。

水痘的元凶是水痘-带状疱疹病毒，这病毒可不简单，一种病毒能引起两种疾病：初次感染能引起水痘，小孩比较常见；病毒还喜欢潜伏，感染水痘好了之后，病毒能一直潜伏在人体内，当免疫力降低时再次出来兴风作浪引

起带状疱疹，老人发病居多。水痘传染性极强，易感者接触到水痘患者和感染者的口腔或眼睛分泌物、疱疹的疱液时即可能被感染；也可通过间接接触被疱疹液或呼吸道分泌物污染的物品或用具而感染。

水痘俗称“见面传”。一旦出现水痘病例，周围的易感者接触患者后约90%发病，导致水痘聚集性疫情在多所中小学和托幼机构此起彼伏。

疾控专家提醒，与病人密切接触的易感者可应急接种水痘疫苗，在接触水痘病人5天内接种水痘疫苗，能有效阻止疾病的发生或减轻临床症状的严重程度，接种时间越早越好。孩子得过水痘的，无需接种疫苗，从没接种过水痘疫苗且没得过水痘：赶紧接种。孩子（≤14岁）只接种过1针水痘疫苗，且已经超过3个月：可再打1针。孩子（≥15岁）只接种过1针水痘疫苗，且已经超过4周：可再打1针。

## 传染病：流感

非药物干预新冠措施 导致流感病例数下降95%

最近天气转凉，流感病毒肯定又是来作怪。流行性感冒，简称“流感”，是由流感病毒引起的一种传染性强、传播速度快的急性呼吸道传染病。广东省流感季节性高峰有2个——冬季和春夏季。近年冬季流感流行水平高于春夏季。

主要表现为发热、头痛、肌痛和全身不适，可有畏寒、寒战，全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等，也可有呕吐、腹泻等症状。轻症流感常与普通感冒表现相似，但其发热和全身症状更明显。

多数人患流感表现为轻症，可在

1-2周恢复。值得警惕的是，部分流感患者（尤其是婴幼儿、孕妇、老年人及有基础疾病的患者）可合并肺炎、中耳炎、心肌炎等并发症，可发展成重症甚至死亡。在托幼机构、学校等人员密集的集体单位容易出现流感暴发疫情。

专家提醒，现已进入秋冬季，建议6月龄及以上有意愿接种流感疫苗并且没有禁忌证的人预约接种流感疫苗。尤其是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者、有6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员等重点人群，以及医务人员、养老机构、长期护理机构、福利

院、托幼机构、学校、监所等场所工作人员。

据省疾控中心的一项研究表明，2020年广东针对新冠采取的非药物干预措施导致流感病例数下降95.1%，预计减少68万多例病例。

按照国家卫健委的官方指引，原则上建议流感疫苗与新冠病毒疫苗接种间隔大于14天，比如，可以在接种流感疫苗14天后接种新冠病毒疫苗；或者完成新冠病毒疫苗全程接种程序14天后接种流感疫苗；或在两针新冠病毒疫苗之间接种流感疫苗，但两针之间要隔14天。