

新疆喀什地区来了“湛江力量”

从“输血”到“造血”，湛江援疆医疗队为当地医疗卫生技术水平注入动力

“经过广东省对口援疆工作多年的努力，广东医生以精湛的医疗技术和高尚的医德受到当地人民的热烈欢迎，已成为新疆当地的‘金字招牌’。很多患者康复后，都向我们队员竖起了大拇指，说‘亚克西’（意为很棒）！”作为“广东力量”的其中一员，来自湛江援疆医疗队的曾涛，话语间无不洋溢着自豪感。

11月底的喀什，阳光正灿烂，气温却已降至零下3℃。而在两个月前，曾涛等7名医疗专家组成的湛江医疗队和省内其他市派出的医疗队一同踏上了万里之外的西部边陲重地喀什，正式开展为期三个月的医疗援疆工作。从南海之滨到沙漠绿洲，医疗队从“输血”到“造血”，从“授人以鱼”到“授人以渔”，为喀什地区的医疗卫生技术水平注入了强大动力。

■采写：新快报记者 梁美琪



■湛江援疆医疗队为当地的疑难症患者进行会诊与沟通。

带着精湛的医术，“湛江力量”来了

“广东省每年均派遣与更换一批援疆医疗专家到新疆开展医疗援疆工作，作为检验领域专家的我，积极响应号召来到了这里。”说起这次参与援疆医疗队的缘由，身为省柔性援疆医疗队副队长、湛江援疆医疗队队长的曾涛说，这次他可是带着使命而来的。

湛江援疆医疗队主要是由湛江市最大的三家综合大型医院专家组成，其中广东医科大学附属第一医院派出4名专家，广东医科大学附属第二医院派出2名专家，湛江中心医院派出1名专家，专业涵盖内科、外科、检验、康复、感染防控等部门。

谈起这支来自湛江的援疆医疗队，曾涛多次用“妥妥地展现了我们湛江力

量”来形容。用他的原话来说，就是他们这个“七人小分队”就是湛江医疗界的一群“战士”——有着“哪里有需要就冲到哪里去”的劲头，最重要的是，对援疆工作充满热情。

凝心力转化为战斗力，是如何修炼出来的呢？曾涛给出的“修炼秘笈”是——牢牢抓住党建这个重要抓手，以党建带队建。“到喀什后，医疗队先后开展集中学习5次，交流讨论6次，集体党日活动4次。通过学习，全体队员从思想深处厘清了‘新疆为什么、来疆干什么、援疆靠什么、离疆留什么’的问题，而这是我们在喀什能够高效开展医疗帮扶的前提。”曾涛说。

克服困难，全身心保障边疆人民幸福

从广东到新疆，从湛江到喀什，曾涛坦言，各种的差异确实给援疆期间的的生活与工作带来困难。比如，喀什地区的天气在秋冬季较冷且干燥，很多时候气温在零度以下，这让习惯了广东温暖与潮湿气候的队员很不适应。

“为了方便生活与工作，队员们早已实现了从‘颜值至上’到‘保暖至上’和‘工作至上’的转变。队友们三两搭伙，凑在一起边吃饭边谈工作与生活，其乐融融，每天都以饱满的精神风貌迎接援疆工作的挑战……”曾涛表示。不过，对于湛江援疆医疗队来说，最大的难关在于“语

言沟通”，特别是年纪大的患者，交流起来有一定难度，专家开展治疗工作时，不得不借助当地居民或同事来帮忙翻译及沟通。尽管如此，专家都非常耐心与热情地为当地民众服务，尽力缓解患者因疾病带来的痛苦与紧张情绪。“有时，患者的小孙子还会变身‘小小翻译家’，兴致勃勃地用标准的普通话来协助翻译。而为了加强交流，队员们也认真学习起了当地语言。”曾涛告诉新快报记者，带着为新疆人民作贡献的热情，队员们很快克服了种种困难，全心全意投入到工作中。

精准发力，为当地医院“强筋壮骨”

喀什地区第一人民医院（下称“喀地一院”）是这次湛江援疆医疗队帮扶工作的重点。

在广东省援疆医疗队的助力下，喀地一院已成为南疆地区最大、实力最雄厚的医院，并通过医联体与医院集团的建设，辐射整个南疆地区医疗的高水平开展。然而，湛江援疆医疗队抵达后发现，虽然经过广东多年的援疆帮扶与建设，喀地一院整体医疗水平得到了提高，但各科室发展不均衡，仍有需要加强的地方。

为此，医疗队队员根据专业被分配到相应科室后，立即开展各种层面的调研工作，充分剖析科室的发展现状、发展方向、存在不足之处及需改善的领域。队员们再结合自身的特长与优势，确定工作侧重点，与科室同事一起制订详细的工作计划，做到精准发力。

如检验科，临床检验技术开展比较好，但前沿优势检验技术不显著，科研与学科建设方面需要拔高与强化。来自广东医科大学附属第一医院检验科的曾涛教授具有科研优势与学科建设经验，立即与检验科领导层及技术骨干一起明确学科发展方向与科研攻坚工作重点，精准开展帮扶。

再如，南疆地区心律失常的患者较多而得不到很好诊治，来自广东医科大学附属第一医院心律失常科的

庞玲品副主任医师立即组建医疗团队，把广东医科大学附属第一医院成熟的电生理治疗技术迅速在喀地一院开展起来。

喀地一院内分泌科的住院医师规范化培养与教学工作开展得不是很好，影响了内分泌医师后备人才的培养质量。来自广东医科大学附属第一医院内分泌科的吴美芬副主任医师迅速在内分泌科开展临床带教示范与住培师资培训，推动了年轻医师的成长与科室学科发展的完善。

喀地一院收治的重症患者较多，而重症康复技术非常亟需。来自广东医科大学附属第一医院康复医学科、掌握了多种先进重症康复技术的甘小平，通过手把手教学，培养了多名康复技术骨干。

来自广东医科大学附属第二医院创伤骨科的刘思景副主任医师被分配到创伤中心后，每天加班加点，把湛江地区创伤治疗的优质技术带到了边疆，挽救了多名重症创伤患者，并通过言传身教培养了多名青年技术人才。

不遗余力地为喀地一院“强筋壮骨”的，还有来自广东医科大学附属第二医院院感管理部的李建坤以及来自湛江中心医院神经内科的方海波。他俩利用自身优势，将后方医院的好经验好做法传授给了当地医务人员，真正做到了授之以渔。

久久为功，打造“带不走的医疗队伍”

这次，医疗队要在喀什开展三个月的帮扶工作。如何在有限的时间里，将医疗帮扶变得无限，成为了湛江援疆医疗队经常思考的问题。

为了培养后备临床技术力量，湛江援疆医疗队非常注重“传帮带”工作，通过系统授课、临床带教、现场指导等多种途径，言传身教，以身示范，不断提升当地年轻医师的专业认同、理论水平、技术操作水平、教学与科研能力等，让当地年轻医

师成长起来，以打造一支高水平的、带不走的后备技术力量。

还有一个月就结束援疆之行，面对未来，湛江援疆医疗队队员们纷纷表示将继续不忘初心再出发，坚持技术帮扶与精神文明建设两手抓，为南疆各族人民群众贡献更多更强的“湛江力量”。

“久久为功，‘疆’来可期！”曾涛眺望着前几日才在这里来了一场“挥洒青春汗水友谊赛”的足球场，信心满满地说。



■湛江援疆医疗队与当地的年轻人进行了一场足球友谊赛。



■甘小平受到患者的好评，患者主动要求与他合影留念。