

你笑起来真好看

口腔美学专科医师塑就美好笑颜

唇红齿白、明眸皓齿——这些形容人面目姣好的词汇，都离不开一个核心——牙齿。

从古而今我们都知，美好的笑颜，离不开完整而具有美感的牙列，但口腔健康与美好容颜之间的关系，早期却并没有得到广泛的重视。

直到上世纪80年代后期，随着医学美学与医学美容学在国内的兴起，让人们越来越意识到，口腔医学的专业从业人员不单需要具备精湛的医疗技术水平，还需要拥有扎实的人体审美学认知和美学基本知识。

尤其是近一二十年，社会发展，人们物质生活的极大丰富及现代科学技术的提升，更促成经历过口腔科及近代牙医学发展过程的口腔医学向现代口腔医学体系发展，并日渐上升到生活美学领域。

口腔医学美学，通俗来说，是口腔医学与美学相结合的学科，是口腔医学的重要组成部分，牙齿美容本就属于理论和技术要求都十分强的学科，颌面部美容与口腔的功能形态亦有密不可分的关系，因此，口腔医学美学要求口腔临床医生从原有的相对盲目追求美的审美观，逐步向科学地审美并创造和完善美的层面过渡，口腔科的医务工作者也正日渐“递进”为“口腔美容大师”，以此满足人们日益增长的对美的追求和需要。



微笑的魅力来源是什么？

为什么有些人的微笑会看起来特别美？带有让人无法抗拒的魅力？

答案是：因为牙。

排列完整的牙列，牙齿的颜色自然白皙，没有被后天的病灶影响到牙齿的天然色泽与光泽，这样具有美感的完整牙列，就是微笑时的大部分魅力来源。

以往，口腔科医生大多基于临床治疗的目的，解决口腔功能上的问题，而非从美学的角度出发考虑，这当然有病灶引起的口腔颌部修复术的原因，但随着生命关爱意识的崛起，人类对生命已不仅仅停留于延长寿命，也同时要求生命乃至生活的品质，对于口腔方面的病灶，除了治疗，也对美提出了更高要求，需要医务工作者在临床实际中将美学的概念运用进来，必要的医疗手段及护理方法之余，也同时满足人们对美的追求。

从专业角度来说，口腔是人体容颜美最为显露的部分，任何的牙颌畸形、牙列缺损、错位牙和口腔颌面部创伤都会影响功能协调，影响情感表达甚至个人形象，因此随着人们自身审美意识的加强，基于美学理论、医学审美的高度，从美感的效应层次上有意识地进行基础研究、理论探讨、临床实践和审美评价——这样的口腔医学体系也是刚刚开始起步，并且可以看作是口腔医学当中的最高追求，通过生理及心理效应来解决口腔医学中所需要面临的一系列美学问题。

对口腔医生的基本要求，也根据口腔医学美学体系而上升到除了具备扎实的专业基础外，还应具备相当的美学艺术涵养，包括一定的素描能力、透视能力、审美能力、雕刻能力等等。

举个例子，如果用口腔正畸为模板，口腔科医生的思维模式便需要跳脱出以往的固有思路，不单只从维护功能的角度出发，还需要考虑到反映个体的性别、个性和牙列安排等方面的因素，使矫正后的牙列与面部外观既有良好的功能性，亦有一定的美观性、稳定性，也兼具动态美。

■鑫伯齿科(Simple dental)由中山大学口腔医学专业背景的医生联合创立，坚持“用专业和科技让看牙变得更简单”的理念，所有专业牙科医生均具备在三级甲等医院或专科口腔医院工作超过10年的资历。

有些人为什么看起来那么好看？

老话说“相由心生”，实际上，看一个人的相貌，也离不开口腔颌面部的形态美。

有些人看上去就是令人有赏心悦目之感，这其实是与其颌面部的高度对称性、符合黄金分割定律分不开的。

一个人，颌面的对称性越高，比例越协调，给人感受的容貌就越美。所谓颌面，包括的就是面部、眼睛、鼻子、颌面部、双侧下颌角部、口唇和牙齿的主要结构对称性与合适的比例，颌面的形态与牙齿的形态呈正相关关系，比方说，一个人的面型是方圆型的，那么其牙弓及牙体形态也同样呈方圆型；如果面型是尖圆型，同样，牙弓及牙体形态也呈尖圆型，以此类推……

日常，口腔功能与个体颌面美容的关系以往并没有得到重视，更多的是关注与调整和改善基本的口腔功能，但实际上，基本的口腔功能也有很多方面是直接面部容颜相关联的，例如最基本的口腔功能之一咀嚼，许多研究早已证实，通过咀嚼运动，可以保持面部的美容。

人类食物性质的改变，也让人的颌面部形态发生了明显改变，咀嚼运动促使面部肌肉颞下颌关节血液增加，脑血管和脑功能区血液也有增加，口腔咀嚼的生物力可传导到整个颌面部及至颅底，促进颌面部骨骼的生长发育，改善牙齿与颌骨之间的比例关系，使得面部肌肉得到锻炼，延缓肌肉萎缩和细纹形成，健康的牙齿也同时对面部起到支撑作用，从而保持面部的美容。

美学意识造就口腔的融合之美

口腔颌面部是人体最直观的部位之一，在现代口腔医学中加入审美意识，运用美学规律，使得口腔修复既符合解剖形态，又可以体现出个体的形态美和艺术美——这就是口腔医学美学所要探求和解决的实际问题。

比如说，现如今对牙科医生的美学要求，首先就表现在牙齿修复的和谐之美与融合之美上，如何让牙齿在修复前后达到和谐与融合美的要求？这首先要厘清关于口腔和谐融合美的标准包括些什么？

想要收获一个美丽的微笑，通常来说，需要协调好对称分布的平衡、对色平衡、形态的平衡与和谐的比例，专业牙科美学专家认为，中切牙会凸显年龄，侧切牙能凸显性别，尖牙会凸显性格，但探求美者的心态，了解口腔患者的顾虑、愿望和要求，有的放矢，因人施治，达到共同目的，才是口腔医学美学的“王道”。

要知道，很多人都多多少少会有一些“病耻心理”，病耻心理容易给人造成一定的心理障碍或自卑感，故此私密性的私人牙科诊所就应运而生，日渐受捧。

而且现代，越来越多的人也开始更注重自我容颜管理，因自身容颜上的小缺憾而影响升学、求职、恋爱，这是其所不愿接受的，如果能通过一些外部调试，让自己的容颜变得更好，功能更为协调，体态更趋完美，不是更好？！

无论如何，生活需要美好，容颜需要管理，美的微笑需要口腔美学大师帮你塑造，健康的口腔与魅力的外表，一个都不能少！（撰文/陈斌）



本期专家

杨克强

鑫伯齿科美学专家、中华口腔医学会会员、国际华人美学牙科协会会员、广东省精准医学应用学会颌下颌关节专委会委员

鑫伯齿科(Simple dental)

地址：越秀区广州大道中119号怡景大厦首层前座
工作时间：9:00-18:30
(需提前3天预约)

