

# “幽门螺杆菌”成开年健康关键词

与胃癌相关性、是否需要根除？专家共识给出了答案

近日，“幽门螺杆菌”成了2022年开年健康关键词。上月底，美国卫生及公共服务部发布了第15版致癌物报告，与第14版相比，本次新增8种物质，“幽门螺杆菌慢性感染”首次被该报告列入人类致癌物。而几乎同时，男星胡兵一条关于治疗幽门螺杆菌的vlog记录冲上了微博热搜，他记录了自己治疗的全过程。此后，与幽门螺杆菌沾点边的相关企业股价大涨，还不乏蹭热点的；医学专家们纷纷科普幽门螺杆菌与癌症相关性有多大、是否需要积极根除。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

## 资本市场围绕幽门螺杆菌炒作热点

美国卫生及公共服务部第15版致癌物报告发布后，与幽门螺杆菌沾点边的相关企业股价集体大涨。这些企业涉及的产品包括检测、治疗药物以及日常保健等，可以说覆盖了幽门螺杆菌预防治疗的全流程。均瑶健康连续收获两个涨停板，科拓生物、济民医疗、亚太药业、国邦医药也纷纷涨停。最赶巧的是，1月6日，有“癌症早筛第一股”之称的诺辉健康对外宣布，公司旗下的幽门螺杆菌自测产品幽幽管获得了国家药监局的注册批准，这是国内首个幽门螺杆菌自测产品。而诺辉健康早在2020年11月就向药监局提交了幽幽管注册申请。果不其然，迎来了1月7日的股价上涨。

与此同时，资本市场的概念炒作一波接一波：均瑶健康、科拓生物凭乳酸菌饮品，九强生物凭控股子公司迈新生物旗下的幽门螺杆菌Ⅲ类免疫组化抗体试剂，罗欣药业因多款已上市的与治疗幽门螺杆菌相关的药物，谱尼测试则因正在研制幽门螺杆菌快速检测试剂盒，股价纷纷上涨。

幽门螺杆菌的相关产品，还有所谓的“抗幽牙膏”。2022年1月6日，新华社点名了“抗幽牙膏”的虚假宣传，而国药集团、宇诚健康等都有相关产品。中国科学技术协会曾在“科学辟谣平台”上表示：幽门螺杆菌根植在胃部，仅仅靠刷牙来预防或者治疗没有科学依据。

## 幽门螺杆菌感染与胃癌有关联但不等同

据《第五次全国幽门螺杆菌感染处理共识报告》(下称《处理共识报告》)显示，目前我国幽门螺杆菌感染率达约50%，约7亿人有幽门螺杆菌感染。

男星胡兵在视频中称，之前发现自己胃不适，去医院检查做了筛查幽门螺杆菌的C14呼气试验，发现阳性。由于共餐是幽门螺杆菌得以传播的重要原因。于是，胡兵让整个团队的人都做了检查。

广东祈福医院消化内科主任宋鸿指出，幽门螺杆菌(Helicobacter pylo-

ri, H.p)是一种微需氧菌，呈螺旋状，是一种能够在人体胃内长期定植并导致慢性炎症的细菌。它感染力极强，可通过共餐、亲吻、水源、不洁食物等途径传染，大体分类为“粪-口传播”(如厕后不洗手，又去吃东西或摸嘴巴)和“口-口传播”(相互夹菜、接吻、用嘴喂宝宝等)。“一个人感染了幽门螺杆菌，一家人感染的可能性非常大。”

其实，早在2017年，在世界卫生组织国际癌症研究机构公布的致癌物清单初步整理参考里，幽门螺杆菌就被列为一类致癌物。但是，由于胃癌是多种因素共同导致的，幽门螺杆菌只是其中一个可能的致病因素，目前还没有统计学数据可以说明幽门螺杆菌致癌的几率。专家认为，被列为致癌物，说明幽门螺杆菌跟胃癌确实有关联，但并不是感染了幽门螺杆菌就会得胃癌。

根据2021年版的《中国居民家庭幽门螺杆菌感染的防控和管理专家共识》(下称《专家共识》)，只有不到30%的幽门螺杆菌感染者会出现不同程度的胃肠道疾病，主要包括慢性胃炎、消化性溃疡等。仅有少数感染者经过多年缓慢发展后才可能导致胃癌发生，大约只有不到1%的幽门螺杆菌感染者可能出现癌变风险。

### 专家共识认为 Hp 防控以家庭为单位，成人发现应立即治疗

幽门螺杆菌是否需要彻底根除，在医学界有一定争议。

《专家共识》首次提出“以家庭为单位防控 Hp”的概念，认为对于家庭中的成年人，一旦发现 Hp 感染，应立即治疗；若家庭中发现儿童 Hp 感染，需要根据风险收益评估和相关疾病状况进行治疗；对家庭中的老年 Hp 感染者，也应当根据个体情况制订 Hp 感染处理策略。

中华医学学会消化病学分会幽门螺杆菌学组组长、南昌大学第一附属医院消化内科主任吕农华认为，彻底消灭幽门螺杆菌并非难事，只要规范治疗，90%的细菌感染者经过1-2周治疗后，体内的幽门螺杆菌往往能被消灭殆尽。

《处理共识报告》提出的治疗方案

适用于家庭成员 Hp 的根除。据了解，目前我国推荐使用的是“四联疗法”，可通过同时口服四种药物，进行10-14天的疗程治疗。《专家共识》提出，除非有铋剂禁忌，我国根除 Hp 的经验治疗方案推荐尽可能应用铋剂四联方案，家庭成员可选用疗效好、药物不良反应率低的四联方案。

吕农华建议，应当进行全民普查，至少应该对接受过胃部手术、有过胃病或亲属中有过胃癌的人进行幽门螺杆菌的检查，并对感染者进行杀菌治疗，这样有望控制胃癌。

### 检测简便，预防从良好的日常饮食习惯开始

男星胡兵在微博中全程分享了自己的检查过程，就是简单的吹吹气，5分钟即可。

宋鸿主任表示，幽门螺杆菌常用的检测方法有碳13和碳14尿素呼气试验法，只要简单吹气5分钟，等候15-25分钟即可现场拿结果，简单、安全、快速，非常方便。其中，碳13呼气试验要求检测须在空腹状态或餐后两小时后进行，患者需近一月内未服用抗生素、铋制剂、质子泵抑制剂等 Hp 敏感药物，否则会造成检测结果假阴性；碳14呼吸试验是临床用于检测幽门螺杆菌感染的一种方法，要求被检者空腹，用约20ml凉开水口服一粒尿素(14C)胶囊，静坐15分钟后，用一次性吹气管向二氧化碳吸收剂中吹气即可，孕妇和小儿慎用。

除此之外，《专家共识》还推荐血清抗体检测和粪便抗原检测适用于家庭成员的 Hp 检测。

如何预防幽门螺杆菌感染？宋鸿主任表示，要远离幽门螺杆菌，应该养成这些好习惯：

- 一、尽可能采用分餐制，使用消毒处理的碗筷勺或自助餐；
- 二、不要口对口喂食孩童，不要将食物用嘴吹凉后喂食；
- 三、不喝生水、不吃生食、饮用经消毒的牛奶；
- 四、饭前、便后洗手，认真刷牙，饭后漱口；
- 五、在医院的口腔、消化、耳鼻喉科等诊疗中使用一次性用品等。

## 一周医药

### 中医医疗机构可暂不实行按病种分值付费

新快报讯 记者梁瑜报道 日前，国家医保局、国家中医药管理局联合发布了《关于医保支持中医药传承创新发展的指导意见》(下称《意见》)提到，中医医疗机构可暂不实行按疾病诊断相关分组(DRG)付费，对已经实行DRG和按病种分值付费的地区，适当提高中医医疗机构、中医病种的系数和分值，充分体现中医药服务特点和优势。此外还明确，要在支付范围、服务价格管理、医保定点几个方面对中医药给予倾斜。

就在2021年11月底，国家医保局发布了《关于印发DRG/DIP支付方式改革三年行动计划的通知》，要求在2025年底，DRG/DIP支付方式覆盖所有符合条件的开展住院服务的医疗机构，基本实现病种、医保基金全覆盖。业内人士表示，本次《意见》的发布，是给了中医药在DRG改革大环境下的特殊待遇，对中医药发展是利好。

据业内人士表示，中医院的住院病人，往往需要西医的诊疗+中医药，资源消耗多于仅做西医诊疗的西医院，如果推行DRG体系，医院很可能长期处于亏损状态。

但实际上，本次《意见》并不是让中医院永远独立于DRG/DIP支付方式外。《意见》表明，中医医保支付方式改革仍要继续推进：探索实施中医病种按病种分值付费，遴选中医病种，合理确定分值，实施动态调整等。

### 胰岛素专项集采中选结果确定5月执行

新快报讯 记者梁瑜报道 1月6日，上海阳光医药采购网发布了《关于公布全国药品集中采购(胰岛素专项)首年协议采购量的通知》规定，本次胰岛素专项集采中选结果将于2022年5月实施，具体执行日期以各地发布通知为准。

从第六批国采(胰岛素专项)的中选结果来看，16个品种有42个产品中选，集采平均降幅48%，低于前5批集采52%-59%的平均降幅。其中，国内药企分别是甘李药业、联邦制药各有6个产品中标，通化东宝5个、合肥天麦3个、东阳光药2个、万邦生化2个、海正药业1个中标；跨国药企诺和诺德7个产品中标，礼来5个、波兰佰通3个、赛诺菲2个中标。

根据国际糖尿病联盟(IDF)数据，目前我国糖尿病患者人数超过1.4亿。米内网数据显示，2020年，我国公立医疗机构终端胰岛素及其类似药销售额接近270亿元，同比增长7.9%。



扫一扫  
获取更多  
健康医药资讯