



最能代表冬奥会的项目当然就是滑雪了!

自由式滑雪

谷爱凌全力冲金

对绝大多数人来说,自由式滑雪是最好理解的滑雪项目了。男女各有6个分项,还有一个男女混合项目。自由式滑雪一共会产生13枚金牌。

对中国军团来说,自由式滑雪是冲金项目,美少女谷爱凌将参加自由式滑雪U型场地、自由式滑雪坡面障碍技巧和自由式滑雪大跳台。这3个分项,谷爱凌都有冲击金牌的希望,尤其是自由式滑雪U型场地。

2021赛季,谷爱凌共参加了四站U型场地世界杯比赛,全部夺冠,最后荣登该项目赛季总冠军宝座。冬奥会上,谷爱凌在这个项目中的最大对手是爱沙尼亚选手凯丽·希尔达鲁。

在坡面障碍技巧项目上,谷爱凌本赛季仅参加过一站世界杯和一次商业赛事,成绩都是亚军,而这两场比赛冠军都是希尔达鲁。

大跳台项目对谷爱凌来说一直是副项。不过,谷爱凌过去一年重点练习了大跳台,效果还不错。本赛季虽然她只参加了一站大跳台世界杯,却成功完成转体1440度动作,拿下冠军。冬奥会上,谷爱凌将对有“大跳台王后”之称的瑞士名将格雷莫发起挑战。

单板滑雪

雪原上的冬季冲浪

单板滑雪(又称滑板滑雪)源于20世纪60年代中期的美国,其产生与冲浪运动有关。因此,单板滑雪又称冬季的冲浪运动,选手踏在雪板上,利用身体和双脚来控制方向,从山顶往下滑。

冬奥会上,单板滑雪有9个分项。其中,中国军团最有希望夺金的项目是U型场地技巧,“单板双姝”刘佳宇和蔡雪桐都取得了这个项目的参赛权,她们俩将第四次出征冬奥会。2018年平昌冬奥会的单板滑雪女子U型场地决赛中,中国选手刘佳宇以89.75分的成绩获得银牌。北京冬奥会上,刘佳宇自然志在冲金。

蔡雪桐虽然在平昌冬奥会上出现失误,只获得第9名,但她仍然是这个项目上的佼佼者。2021/2022国际雪联单板滑雪U型场地世界杯美国铜山站比赛中,蔡雪桐便以80.50分的成绩夺冠。

对中国军团来说,刘佳宇和蔡雪桐是金牌双保险,谁能站上最高领奖台,

就让我们拭目以待。



■谷爱凌。新华社发

冬季两项

真人版的“雪地吃鸡”

滑雪比赛中最好玩的比赛当属冬季两项。在这个项目中,选手要背着步枪滑雪。

冬季两项源自北欧的狩猎活动,把越野滑雪和射击相结合。比赛中,运动员不仅要踩着滑雪板在山上滑行,还要随时进行射击,要求运动员既要有由动转静的能力,又要有由静转动的能力。

所以,冬季两项最大的特点是滑在最前面的运动员不一定能“笑到最后”。这是由于该项比赛射击环节尤为重要,比赛设置了罚区,罚区每圈150米。对于射击脱靶的运动员,将根据不同规则进行加罚1分钟或者加罚1圈,只有最先到达终点者获得优胜。

话说,一边滑雪一边开枪,大家会不会有一种玩“雪地吃鸡”的感觉呢?

北京冬奥会上,中国将派4男4女共8名选手参加冬季两项。

北欧两项

跳台越野两不耽误

北欧两项和冬季两项在名字上很像,但却是完全不同规则的滑雪比赛。如果说冬季两项是“雪地吃鸡”,那么北欧两项就是“雪上铁人”。

北欧两项起源于北欧,由越野滑雪和跳台滑雪组成。因为在挪威和瑞典流传很长时间,是北欧的传统滑雪项目,所以北欧两项又称为“北欧全能”。

其实,越野滑雪和跳台滑雪都是单独的比赛小项。越野滑雪的距离非常长,最短的分项也要10公里(女子),而最长的分项则要50公里(男子)。因此,越野滑雪也被视作“雪上马拉松”。这是对选手的意志与耐力的极大考验。跳台滑雪则是一种带有杂技色彩的跳远比赛。既要考验选手的跳远距离,又要考验选手的跳远姿势,也就是说,选手不仅要跳得远,还得跳得好看,对爆发力的要求非常高。

越野滑雪和跳台滑雪的难度都不小,把两者结合起来就更难了。按照规则,北欧两项要先比跳台滑雪,然后再进行越野滑雪,其间间隔3小时。换句话说,参加北欧两项的选手,不仅爆发力要出色,耐力也要很好才行。

中国选手此前从未参加过北欧两项。今年,赵嘉文(男子)将代表我国首次参赛,期待他能够取得好成绩。

高山滑雪

雪山上的田径比赛

高山滑雪起源于阿尔卑斯山地域,又称“阿尔卑斯滑雪”或“山地滑雪”。是以滑雪板、雪鞋、固定器和滑雪杖为主要用具,从山上向山下,沿着旗门设定的赛道滑下的雪上竞速运动项目。

因为是竞速比赛,这个项目的规则相对简单,在固定赛道上拼速度就好了。所以,某种程度上可以说,高山滑雪就是冬奥会的招牌项目,而这项比赛也被视作“冬奥会皇冠上的明珠”。

我国在高山滑雪项目上底子比较薄。就往届冬奥会的成绩来看,高山滑雪这项比赛,中国队以往只能依靠国际雪联分配的名额参与一下技术项目的比赛,成绩也都比较靠后。不过,在北京冬奥会的激励下,我国的高山滑雪项目实现了跨越式发展。在北京冬奥会高山滑雪项目的11个分项中,中国队实现了全项目参赛。中国队将派出男女各两名运动员参加高山滑雪比赛,还将组队参加混合团体赛。

如果说田径是夏季奥运会的代表项目,那么冬奥会的代表项目是什么呢?答案很简单,当然是滑雪。这个问题,看看北京冬奥会的会徽就能明白。冬奥会原本就是依托于滑雪和滑冰,而滑雪在冬奥会中也是比赛最多的大项,一共包括自由式滑雪、高山滑雪、单板滑雪、跳台滑雪、越野滑雪、北欧两项和冬季两项7个小项。

■新快报记者 王敌

中国体育代表团先遣团入住延庆冬奥村

新华社北京电 记者25日从北京冬奥会延庆赛区获悉,中国体育代表团先遣团已于25日上午入住延庆冬奥村(冬残奥村)。目前,已有60余名来自中国、波兰、瑞士等国家和地区的代表团成员,以及国际奥委会成员入住延庆冬奥村。

北京冬奥会延庆冬奥村(冬残奥村)位于延庆赛区核心区,由居住区、广场区和运行区三部分组成,设有餐厅、综合诊所、特许商品零售店、健身娱乐中心、银行、咖啡厅、花店、传统文化展示区等,尽力满足参赛人员的各类需求。

当日清晨,在北京冬奥会开幕倒计时10天之际,100余名北京冬奥会中国体育代表团的运动员和教练员代表在北京天安门广场观看升国旗仪式,并进行出征宣誓。接下来,中国体育代表团成员将陆续进入闭环管理。

据悉,延庆冬奥村(冬残奥村)已于1月23日预开村,将于1月27日正式开村,每天24小时运行,直至3月16日闭村。



■中国高山滑雪队在集训中。新华社/图