

| 悅游 |

优先  
打卡

## 北京冬奥会 三大赛区

作为2022北京冬奥会主办地,北京冬奥会设置的三大赛区北京市、北京市延庆区和河北张家口市的相关冰雪设施都值得前往打卡。

北京的国家速滑馆、五棵松冰上运动中心、国家游泳中心改造的“冰立方”、国家体育馆等多个冰雪运动体育场馆以及延庆赛区建成的2个竞赛场馆——国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心,在冬奥会赛事结束后将继续延续冰雪运动热度。

而河北张家口市的崇礼区,被公认是“全球最适合滑雪的地点之一”,年存雪量能达150天时长,拥有云顶滑雪公园、国家冬季两项中心、国家跳台滑雪中心及国家越野滑雪中心,此外还有万龙、太舞、银河等几家高标准滑雪场地,滑雪的热度仅次于吉林长白山……

除了标准赛事冰雪场馆之外,北京还有多处冰雪乐园和滑雪场,吸引冰雪运动爱好者们前往玩乐。比方说北京密云区的南山滑雪场,这里是华北地区最大的滑雪场,也是北京近郊唯一30分钟车程可达的滑雪场,占地面积4000多亩,设有高、中、初级7条滑雪道和中国第一条国际标准半管式(U型)单板滑雪道,谷爱凌就曾在这里训练过。

不容  
错过

## “东北第一山” 吉林长白山

如果说,打卡了北京冬奥会三大赛区还觉得不过瘾,那就去东北吧!

东北三省是冰雪之约绕不开的地方,有着“东北第一山”的吉林长白山,更是冰雪世界不容错过的目的地之一。

长白山滑雪场是国内最早建成规模的滑雪场,地处长白山自然保护区原始森林当中,坐标位于吉林省的安图县二道白河镇,以长白山的16峰为依托,南有天池、二道白河,东有圆池,北有地下森林等游览区,雪场的自然条件非常好,包括有9条高级雪道、14条中级雪道和20条初级雪道。

如果你不想滑雪,那么皮划艇漂流观雾凇、超级雪圈、雪地机车、极限越野、雪地热气球、雪地徒步穿越等特色冰雪项目也可以了解一下。同时,还有一个非常靠谱的选择就是去泡温泉,长白山有着我国境内保存最完整的火山地热资源,属高热火山自溢温泉,水温多在60℃以上,富含多种微量元素,泡在热气腾腾的温泉中,一边舒筋活络,一边遥看远山、林海、雪原,舒服!

举世瞩目的2022

北京冬奥会赛程已过大半,但这个春节假期里,很多人早已被冬奥健儿们的冰雪运动种草。“一朵雪花,可以藏着一个大世界”,不管是去滑雪场滑雪,体验速度与激情;还是赏冰灯、冰雕,在冰雪乐园嬉雪……冰雪旅游正衍生出越来越多的主题玩法。因此,我们不妨跟着冬奥会的热潮,在春的季节,赴一场美丽而浪漫的冰雪奇缘之旅。

雪地  
撒欢

## 神农架原始森林雪海

如果你没有足够多的假期走太远,那么“华中屋脊”湖北神农架这座“绿色宝库”就是你近距离在雪地上撒欢的好选择。

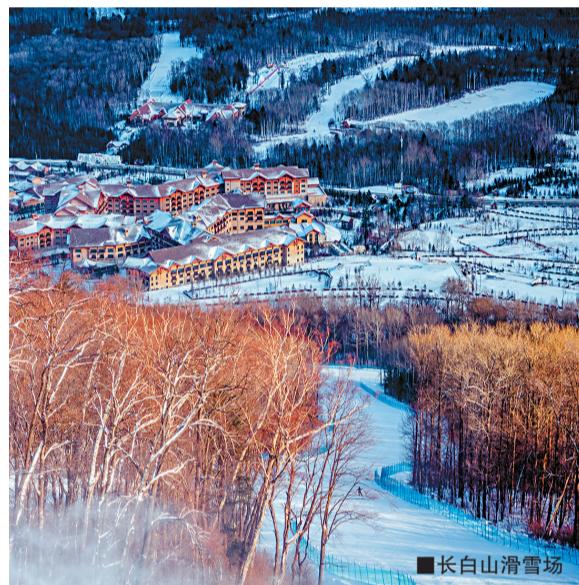
神农架这个地方,堪称是充满神秘野趣、拥有生物多样性以及诸多难解之谜的妙处,一年四季风光各异,春天是翠绿色的,夏季是幽蓝色的,秋季是黄红绚丽色的,冬季是银装素裹银白色的,在神农架的原始森林雪海里畅游,想想都心动不已。

神农架区域内有四大滑雪场,包括有神农架国际滑雪场,这里的雪道是整个湖北省最大的,无论是高手还

在春的季节

# 赴一场冰雪奇缘之旅

■新快报记者 陈斌/文(VCG/图)



■长白山滑雪场



■崇礼滑雪场



■神农架国际滑雪场

值得  
拥有

## 冰雪奇观冰泡湖

有一种地理奇观叫做“冰泡湖”,据说全世界仅有区区几个地方的湖泊能得以看到,其中新疆的赛里木湖,就是少见稀缺的“高颜值”冰泡湖之一。

所谓冰泡湖,是比较形象的一种说法,就是当温度降至冰点、湖水被冰封的时候,水中因为有能够释放气体的源头物,从而让这些“气泡”被冰“锁”在冰层中,成为冰泡奇观。

冰泡湖奇观的形成需要同时具备至少两个基本条件,第一是水中有关于释放气体的源头,第二是湖面温度急速下降,瞬间降至冰点以下,水中的气泡来不及“冲”出水面而被冻住在冰层里……所以哪怕是能够产生冰泡湖奇观的湖泊,也并不是每一寸冰面都会有冰泡,追寻冰泡湖的脚步,与追

寻极光的脚步一样,需要更多的耐力、勇气和运气。

赛里木湖的水域面积达到了453平方公里,但是能出现冰泡奇观的位置面积并不大,而且每一年还会有不同的变化,除了冰泡奇观和迷人的冰雪容颜之外,赛里木湖西北还有冰裂奇观,同样的,冰裂区域也是每一年情况不同,会产生不同的位移,这也是最吸引追冰人的地方,因为每一次,看到的都是不同的赛里木湖,不光是角度不同,冰泡或冰裂的姿态也完全不同。

置身其间,那被雪山环抱的湖泊,晶莹清冷,如绝世独立的存在,纯净的蓝天似乎也将那难以形容的湛蓝投射进了白色的冰面,如此与众不同的清新,甚至会让你产生一种“蓝冰”的错觉,清晰而深邃,线条与形状之间交织的合体,便是冰泡与冰裂的组合,如同光与闪电,永恒绚烂。



■赛里木湖冰泡湖