



【篇首语】

“一切为了病人”的朴素从医理念、“对病人负责”的严谨治学态度,许多年来,广东医生用这些建起了自己的理想国。江山代有才人出。在人类与疾病的较量中,一代又一代年轻医生也在迅速成长。重重难题,漫漫前路,对每一代医学接班人来说,寻求疾病真相与解决之道,是永远的诱惑。偏偏这探索,有时候就像走进了一个卷积神经网络算法的模型,无限地在试图接近,却似乎始终没有尽头。只有对病人负责的初心,代代相传,从未改变。

四年来,新快报著名品牌栏目“好医生好故事”分别以“为善而生”“敬佑生命”“因为责任”“崇德力行”为主题,进行线上线下系列报道活动,以广东本土的好医生好故事为主题赋能每年的“中国医师节”。今年医师节,由羊城晚报报业集团、广东省医学会、广东省卫生健康宣传教育中心、广东健康中国研究会指导,广东新快报主办,人之初杂志社协办的“砥砺初心——好医生好故事(第五季)”系列报道今天开始陆续推出,敬请垂注。

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)副院长邵龙泉教授:

## 一知半解,只是个牙匠;知道得足够多,才算医生

口腔修复科专家、南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)副院长邵龙泉教授,博士毕业,已从事口腔临床工作27年。临床上,邵龙泉主任医师是口腔修复学专业,主要业务专长是镶牙、种牙和牙齿美容。近5年来,他接诊总门诊人次达9600次,主刀手术6000余台。

### 临床、科研、教学一样不落

邵龙泉在科研领域硕果累累。他的研究方向包括医用纳米材料、颌面部硬软组织、齿科新材料的研发及应用转化。

白天,邵龙泉忙于临床工作,为患者解除痛苦;晚上,他开会与学生交流,布置各种科研任务。“我提出一个比较好的想法,再由我带的学生们具体完成。”作为南方医科大学的博导、博士后合作导师,指导的人员层次包括博士后、博士、硕士,其中在读的将近20名。

除了科研指导,他还有大量的教学任务,每年授课约200个学时。

### 研发创新让更多患者镶得起牙

“以往,我们对很多患者说种牙最适合他,但当他们知道每颗的价格要1万-2万元时,就只能放弃。很多情况下是没有替代方法的,患者只能离开。”邵龙泉说,“这对我触动很大。我们在进口种植体的价格上没有话语权,所以我决心研发种植体。”目前,邵龙泉参与研制的国产种植体已经投入临床使用两年,修复

效果与进口的相近,价格却便宜很多。

种植体埋在骨头里,烤瓷牙是露在骨头外边的假牙冠。如今烤瓷已更新换代为美观坚固的全瓷修复。邵龙泉研究团队研发出了透光性及机械性能优异的氧化锆坯体,推出国内首个美学氧化锆瓷块系列产品,打破国外品牌的技术垄断。他称,10年前,国产氧化锆市场占比仅为10%左右,现在已经达到了60%以上。最重要的是,国产氧化锆价格上仅是进口的一半左右,让更多的患者能够镶得起牙。

正是由于邵龙泉对牙科材料造诣很深,因此他能给患者更好的修复建议。“我能把每样种植体或陶瓷材料的性能给患者分析清楚,让患者自由选择,这样患者就能清清楚楚、明明白白地接受治疗,而不是说‘你就用这个吧,大家都用这个’。”他认为,一知半解,只是个牙匠;知道得足够多,才算医生。

### 以导师为榜样立志造福老百姓

“我本身就深受四环素牙的痛苦,高一的时候还磕掉了半颗牙,在牙医的妙



手下,顺利地修复好了。那时觉得牙医很伟大,能切实地解决患者的痛苦,因此就选择了报考口腔医学专业。”邵龙泉说。

毕业后,邵龙泉一心扑在临床上。“我一天不停地看牙,一年能看多少?如何能更大体现社会价值?”邵龙泉发现,通过带学生,传播技术,可以治疗更多的患者。而后,他又发觉,研究解决一些“卡脖子”的技术,将科研转化成产品,能解决更多患者的切身问题。

如今,邵龙泉的科研产品运用到临床后,已帮助千百万的患者。同时,他的成果也得到了国家的认可,成为国家

级人才,享受国务院特殊津贴。

“我一直以我的导师为榜样。”邵龙泉说,他的硕士和博士导师是口腔种植机器人的研发者、第四军医大学原校长、中国工程院院士赵铱民教授。赵铱民教授的临床技术、做人做事理念都深深影响了他。“受到导师的影响,我决心要教更多的学生,开发更好的东西,造福老百姓。”

邵龙泉认为,“好医生”一是应该了解业界发展,提高临床转化水平,掌握最好、最适合患者的技术和理念为患者服务;二是对患者充满爱心,给患者治疗时尽量以少的创伤为代价。

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)牙体牙髓病科麻丹丹教授:

## 要有坐得住硬板凳、耐得住寂寞的心,才能有所建树

南方医科大学口腔医院(广东省口腔医院)牙体牙髓病科麻丹丹教授2012年博士毕业后留在了南方医院口腔科工作,去年1月调入南方医科大学口腔医院牙体牙髓病科。细小的根管十分复杂,做治疗需要很有耐心。耐心、细心又有同理心的她,用自己的妙手仁心为患者解除痛苦。

### 用显微镜、超声耐心取断针

在牙体牙髓病科,经常要与根管“打交道”。细小的根管十分复杂,做治疗需要很有耐心。除此之外,医生要不断学习,了解最新的治疗理念。而麻丹丹恰恰具有这些特征。

麻丹丹说,日常诊疗中,常会遇到一些复杂病例的转诊。一年前,一位二十来岁的女患者通过医务科找到麻丹丹。原来她在当地根管治疗清理根管时,针断在了牙齿里,当时患者十分焦虑。临床上并不是所有的断针都需要取出,面对这位焦虑的病人,麻丹丹通过检查、拍片后发现患者牙齿根尖有低密度影并且有咬合不适的症状,综合评估后决定将断针取出。由于针断在了牙根靠尖端的1/3处,取出难度很大。与病人充分沟通后,麻丹丹利用显微镜、超声,花了一个多小时最后将断针成功取出。

### 正在研究如何实现牙髓再生等

麻丹丹认为,在教学医院,科研工

作和临床工作同等重要。在临床上遇到的问题可以通过科研手段去解决,而科研又可以指导一些临床工作。于是,她带了一批博士和博士后,“通常下班后,就是我的科研时间。”

如今,包括麻丹丹的研究团队正在研究是否能让早期的牙髓炎保留活髓,甚至牙髓再生。“这是治疗理念的颠覆。”她称,对年轻恒牙炎症或外伤,国际上有通过活髓保存或再生的方法保留牙髓组织的相关研究,但对发育完成的恒牙,目前的治疗处于瓶颈。“有望以后对意外穿髓、外伤露髓等,都可以进行活髓保存,牙髓炎保存牙髓组织,根尖周炎也能牙髓再生,而不是把牙髓组织统统去掉。”她强调,一定要经过专业的医生来评估是否适合活髓保存。

此外,她的研究团队还在研究体内体外如何促进形成牙髓牙本质复合体,牙髓炎的发病机制,通过干预靶点来进行治疗等。

### 两位导师成她科研临床和职业生引路人

2006年,麻丹丹从哈尔滨医科大学



本科毕业,考入第四军医大学攻读硕士学位,2009年又考入了南方医科大学攻读医学博士学位。

在多年的学习和工作中,麻丹丹深受两位导师的影响,选择了如今的发展道路。“一个是我在第四军医大学攻读硕士学位的硕士生导师金岩教授,他是我的科研启蒙导师,带我走入了科研的殿堂。另一个是我考入南方医科大学攻读博士学位的导师吴补领教授,他是我国知名的牙体牙髓病学专家,是他带领我进入了牙体牙髓病

学这个领域。”

在麻丹丹心目中,“好医生”首先要有非常扎实的理论和实践基础,有丰富的专业知识。其次,要有一颗同理心,能够感受到病人的痛苦。俗话说,“牙痛不是病,痛起来真要命”。虽然牙痛不是什么大病,但是它痛起来真的会影响病人的生活和工作。最后,对待疾病和病人要足够的耐心和细心。“小小的牙齿里面的解剖非常复杂,我们要有坐得住硬板凳、耐得住寂寞的心,才能在专业上有所建树。”