

“广州好人”翁志刚： 努力传承的不仅有医术，还有爱心



他在成长的过程中曾经接受过社会的帮助，“受助”的过程令人难忘；如今，他联合志同道合的青年，向困难群体“施助”。

他是广州中医药大学第一附属医院中医师翁志刚，这名90后党员一直努力传承着中国的传统医术，并且传递着爱心，用技术和爱为社会贡献力量。今年6月，他获评“广州好人”。在接受新快报记者采访时，他讲述了自己的成长历程，发出好医生行医助人的时代声音。

问题问答

在您眼中医生与志愿者之间的关系是什么？

翁志刚：在我看来，医生和志愿者的身份是相辅相成的，医生可以是志愿者，志愿者也可能是医生。医生治病救人，志愿者助人帮困，都是在为人民服务。我们医院的很多医生，包括羊城启明星志愿者服务队里的一些青年医生志愿者，都是在学生时代就参与了志愿服务，他们只为一个共同的目标：让每一个困境中的人都能得到爱和温暖。

这几年有没有遇到困难，如何解决？

翁志刚：我刚创立羊城启明星志愿者服务队时，根本招募不到志愿者，新团队一开始只有5个人，很多人都觉得坚持不了半年。现在服务队已有170名医务志愿者。在最困难的时候，我们没有解散队伍，支撑我们的是从医初心。

生活在新时代，您的梦想是什么？

翁志刚：希望每一个人都能健健康康。现代人压力很大，亚健康人群越来越年轻化。在门诊看到十几岁的孩子就得了颈椎病，很心酸，所以从小就要培养孩子的健康意识。中医讲上工治未病，所以疾病预防是极为关键的。我想把八段锦、五禽戏这些传统健身功法带进社区，让全民动起来，让中医健身成为新潮流。通过不断提升自身医疗服务水平，为我们医院高水平建设贡献一份力量，以身作则，共同助力健康中国行动。

作为新时代新青年代表，您想对朋友们说什么？

翁志刚：我们生活在一个好时代，国家富强，人民幸福。青春因奋斗而无悔，青春也因梦想而不朽。新时代，新青年，新态度，我们应当勇于尝试，敢于担当，为自己热爱的事业全力以赴，为中华民族伟大复兴贡献青年力量。同时，我希望更多青年医护加入到志愿者队伍，用所学技术帮助有需要的困难群体，怀着初心，与志同道合的朋友在奉献中收获感动，让我们都能成为一束光，照亮他人，温暖自己。

人物简介

翁志刚

国家级非物质文化遗产卢氏点穴传承人陈耀龙教授亲传弟子、广州中医药大学第一附属医院推拿科中医师，羊城启明星志愿者服务队队长，广州中医药大学第一附属医院康复志愿者服务站站长，广东省中医药学会小儿推拿专业委员会委员，世界中医药联合会小儿推拿专业委员会理事，广东省培英职业学校内科推拿学讲师，广州中医药大学康复协会指导讲师，广东省社会主义学院健康讲座讲师，广东省宜佳职业技术学校小儿推拿学讲师。今年6月获评“广州好人”。

社会的关爱让他学会知恩图报

“我出生于1992年，身边朋友曾开玩笑说，‘你一个90后，怎么还苦’，但我真的过过苦日子。”翁志刚告诉新快报记者，他小时候家境清苦。“小学5年级时，我背着米、罐头和榨菜，走1小时的山路去上学，在小溪里洗澡、洗衣服，一周回一次家，暑假就去砍柴、放牛。”13岁那年，翁志刚因患病而休学治疗。受到社会捐助后，他才得以来广州治病，“那是我第一次出远门”。

这次经历让翁志刚印象深刻，从此，他立志学医。2012年，他以优异成绩考上了长春大学针灸推拿专业。当翁志刚一家人为他的学费犯愁时，乡里的志愿者发起募捐，为他凑齐了学费。来自社会的关爱再一次让翁志刚深感温暖，知恩图报的种子在他的心里萌芽了。

从那以后，翁志刚用实际行动践行初心，一边勤工俭学，一边投身志愿服务。

“我从大一开始就做志愿者了，定期到敬老院、公交公司等处，给老人们、司机们提供推拿艾灸义诊服务，每周三固定为全校师生免费推拿问诊。”翁志刚告诉新快报记者，虽然学生时期的生活费有爱心人士资助，但他仍坚持勤工俭学。“大二时我去公园摆摊，10元推拿15分钟，起初特别不好意思，后来慢慢习惯了，心想凭本事挣钱，没啥不好意思的”。



■翁志刚为患者进行推拿。

建立志愿团队 善用医术助人

2017年，翁志刚大学毕业，进入广州中医药大学第一附属医院，成为一名中医师。

“工作后，更加感受到点穴治疗的魅力，这种疗法对小儿麻痹和偏瘫患者疗效很好。”在回忆中，翁志刚提到了一件事。曾经接诊一名5岁脑瘫患儿，生活可以自理，这很了不起，因为与其同一期的患儿，没有治疗的都要坐轮椅了。可是这名患儿的母亲考虑到自身经济条件，居然表示要放弃孩子的治疗。说到这里，翁志刚眼圈泛红：“我小时候接受过社会很多的帮助，现在我也要帮助这些患儿。”

2018年，翁志刚创立羊城启明星志愿者服务队，这支残健共融的队伍由广州中医药大学第一附属医院的医生、护士，以及医学生、社会爱心人士、残障人士组成。“目前我们设在广州市越秀区，全市的脑瘫儿童都可前来免费接受推拿治疗。记得有一名从花都区过来的患儿，每次接受治疗后都摇摇晃晃走来对我说‘谢谢叔叔’，我听了很感动。”翁志刚告诉新快报记者，随着服务对象越来越多，自己心里的满足感和荣誉感越来越强烈。

渐渐地，越来越多医护人员在翁志刚的影响下加入服务队，服务队已从最初的5人小团队发展成为拥有170名注册志愿者的专业志愿组织。

出声出力 帮助视障人士就业

随着助残志愿服务的持续开展，翁志刚又把服务领域拓展至残障人士就业帮扶领域。他免费为视障学生开设中医类讲座近百场，累计有50多名视障大学生接受过培训，共培养青年志愿者535人。2021年，翁志刚与广州市白云区妇联、白云区三元里街道、广东省宜佳职业技术学校发起“妇女就业计划”，累计培养小儿高级推拿师60余人。

同时，作为广东省盲人协会理事，翁志刚从2018年起关注国内高学历视障人群就业问题。他告诉新快报记者，目前全国从事按摩行业的视障人士有十几万人，其中拥有全日制医学类大专以上学历的只有几千人，“因为缺乏相应合理便利支持，这部分具有较高学历的视障人士无法参加正常职业认证考试”。为此，翁志刚通过相关渠道提出呼吁，推动相关部门为视障考生提供合理便利。

6月15日，翁志刚获评“广州好人”荣誉称号。在高兴之余，他有了新的目标：他希望带动更多青年走向公益之路。“青年之间应该相互影响，把做好事的精神形成纽带，大家一起做，形成一团火，才能照耀更多人。”他希望建立一个平台，让大家知道“做志愿服务就在身边，并没有想象的那么远”。

近10年来，从大学生志愿者、中医从业者，到特教老师，再到公益达人，不论在哪个位置，翁志刚始终怀着一颗感恩的心，用真情回报社会，用爱心温暖他人。