

“广州好人”翁志刚: 努力传承的不仅有医术,还有爱心



他在成长的过程中曾经接受过社会的帮助,“受助”的过程令人难忘;如今,他联合志同道合的青年,向困难群体“施助”。

他是广州中医药大学第一附属医院中医师翁志刚,这名90后党员一直努力传承着中国的传统医术,并且传递着爱心,用技术和爱为社会贡献力量。今年6月,他获评“广州好人”。在接受新快报记者采访时,他讲述了自己的成长历程,发出好医生行医助人的时代声音。

社会的关爱让他学会知恩图报

“我出生于1992年,身边朋友曾开玩笑说,‘你一个90后,怎么还苦’,但我真的过过苦日子。”翁志刚告诉新快报记者,他小时候家境清苦。“小学5年级时,我背着米、罐头和榨菜,走1小时的山路去上学,在小溪里洗澡、洗衣服,一周回一次家,暑假就去砍柴、放牛。”13岁那年,翁志刚因患病而休学治疗。受到社会捐助后,他才得以来广州治病,“那是我第一次出远门”。

这次经历让翁志刚印象深刻,从此,他立志学医。2012年,他以优异成绩考上了长春大学针灸推拿专业。当翁志刚一家人为他的学费犯愁时,乡里的志愿者发起募捐,为他凑齐了学费。来自社会的关爱再一次让翁志刚深感温暖,知恩图报的种子在他的心里萌芽了。

从那以后,翁志刚用实际行动践行初心,一边勤工俭学,一边投身志愿服务。

“我从大一开始做志愿者了,定期到敬老院、公交公司等处,给老人、司机们提供推拿艾灸义诊服务,每周三固定为全校师生免费推拿问诊。”翁志刚告诉新快报记者,虽然学生时期的生活费有爱心人士资助,但他仍坚持勤工俭学。“大二时我去公园摆摊,10元推拿15分钟,起初特别不好意思,后来慢慢习惯了,心想凭本事挣钱,没啥不好意思的”。



■翁志刚为患者进行推拿。

同题问答

在您眼中医生与志愿者之间的关系是什么?

翁志刚:在我看来,医生和志愿者的身份是相辅相成的,医生可以是志愿者,志愿者也可能是医生。医生治病救人,志愿者助人帮困,都是在为人民服务。我们医院的很多医生,包括羊城启明星志愿者服务队里的一些青年医生志愿者,都是在学生时代就参与了志愿服务,他们只为一个共同的目标:让每一个困境中的人都能得到爱和温暖。

这几年有没有遇到困难,如何解决?

翁志刚:我刚创立羊城启明星志愿者服务队时,根本招募不到志愿者,新团队一开始只有5个人,很多人都觉得坚持不了半年。现在服务队已有170名医务志愿者。在最困难的时候,我们没有解散队伍,支撑我们的是从医初心。

生活在新时代,您的梦想是什么?

翁志刚:希望每一个人都健健康康。现代人压力很大,亚健康人群越来越年轻化。在门诊看到十几岁的孩子得了颈椎病,很心酸,所以从小就要培养孩子的健康意识。中医讲上工治未病,所以疾病预防是极为关键的。我想把八段锦、五禽戏这些传统健身功法带进社区,让全民动起来,让中医健身成为新潮流。通过不断提升自身医疗服务水平,为我们医院高水平建设贡献一份力量,以身作则,共同助力健康中国行动。

作为新时代新青年代表,您想对朋友们说什么?

翁志刚:我们生活在一个好时代,国家富强,人民幸福。青春因奋斗而无悔,青春也因梦想而不朽。新时代,新青年,新态度,我们应当勇于尝试,敢于担当,为自己热爱的事业全力以赴,为中华民族伟大复兴贡献青年力量。同时,我希望更多青年医护加入到志愿者队伍,用所学技术帮助有需要的困难群体,怀着初心,与志同道合的朋友在奉献中收获感动,让我们都能成为一束光,照亮他人,温暖自己。

建立志愿团队 善用医术助人

2017年,翁志刚大学毕业,进入广州中医药大学第一附属医院,成为一名中医师。

“工作后,更加感受到点穴治疗的魅力,这种疗法对小儿麻痹和偏瘫患者疗效很好。”在回忆中,翁志刚提到了一件事。曾经接诊一名5岁脑瘫患儿,生活可以自理,这很了不起,因为与其同一期的患儿,没有治疗的都要坐轮椅了。可是这名患儿的母亲考虑到自身经济条件,居然表示要放弃孩子的治疗。说到这里,翁志刚眼圈泛红:“我小时候接受过社会很多的帮助,现在我也要帮助这些患儿。”

2018年,翁志刚创立羊城启明星志愿者服务队,这支残健共融的队伍由广州中医药大学第一附属医院的医生、护士,以及医学生、社会爱心人士、残障人士组成。“目前我们设点在广州市越秀区,全市的脑瘫儿童都可前来免费接受推拿治疗。记得有一名从花都区过来的患儿,每次接受治疗后都摇摇晃晃走来对我说‘谢谢叔叔’,我听了很感动。”翁志刚告诉新快报记者,随着服务对象越来越多,自己心里的满足感和荣誉感越来越强烈。

渐渐地,越来越多医护人员在翁志刚的影响下加入服务队,服务队已从最初的5人小团队发展成为拥有170名注册志愿者的专业志愿组织。

出声出力 帮助视障人士就业

随着助残志愿服务的持续开展,翁志刚又把服务领域拓展至残障人士就业帮扶领域。他免费为视障学生开设中医类讲座近百场,累计有50多名视障大学生接受过培训,共培养青年志愿者535人。2021年,翁志刚与广州市白云区妇联、白云区三元里街道、广东省宜佳职业技术学校发起“妇女就业计划”,累计培养小儿高级推拿师60余人。

同时,作为广东省盲人协会理事,翁志刚从2018年起关注国内高学历视障人群就业问题。他告诉新快报记者,目前全国从事按摩行业的视障人士有十几万人,其中拥有全日制医学类大专以上学历的只有几千人,“因为缺乏相应合理便利支持,这部分具有较高学历的视障人士无法参加正常职业认证考试”。为此,翁志刚通过相关渠道提出呼吁,推动相关部门为视障考生提供合理便利。

6月15日,翁志刚获评“广州好人”荣誉称号。在高兴之余,他有了新的目标:他希望带动更多青年走向公益之路。“青年之间应该相互影响,把做好事的精神形成纽带,大家一起做,形成一团火,才能照耀更多人。”他希望建立一个平台,让大家知道“做志愿服务就在身边,并没有想象的那么远”。

近10年来,从大学生志愿者、中医从业者,到特教老师,再到公益达人,不论在哪个位置,翁志刚始终怀着一颗感恩的心,用真情回报社会,用爱心温暖他人。