



南医大珠江医院泌尿外科主任徐啊白:

一把手术刀造福患者 获新疆大叔点赞“亚克西”

人物简介

徐啊白

南方医科大学珠江医院泌尿外科主任、主任医师、硕士生导师。专业特长:主持科室膀胱肿瘤的诊治、治疗与预防工作。擅长前列腺增生症的微创外科治疗,泌尿系肿瘤的早期诊断和微创手术,膀胱癌根治术后尿流改道(原位膀胱术、回肠导管术),小儿膀胱肉瘤的外科治疗和新膀胱再造,排尿功能异常的诊治和“无伤口”处理泌尿系结石,“无疤”泌尿单孔腹腔镜等手术的治疗。

2015年9月,在全国泌尿外科学术年会上进行现场手术演示,实施经尿道前列腺解剖性切除术。2017年6月完成医院首例完全腹腔镜下尿流改道术(泌尿外科最顶级的腹腔镜手术之一)。2018年6月作为牵头人举办国家级继续教育项目下尿路腹腔镜技术提高班。2019年科室申请GCP专业,开始正式接触临床研究,当时作为分管科研的副主任。



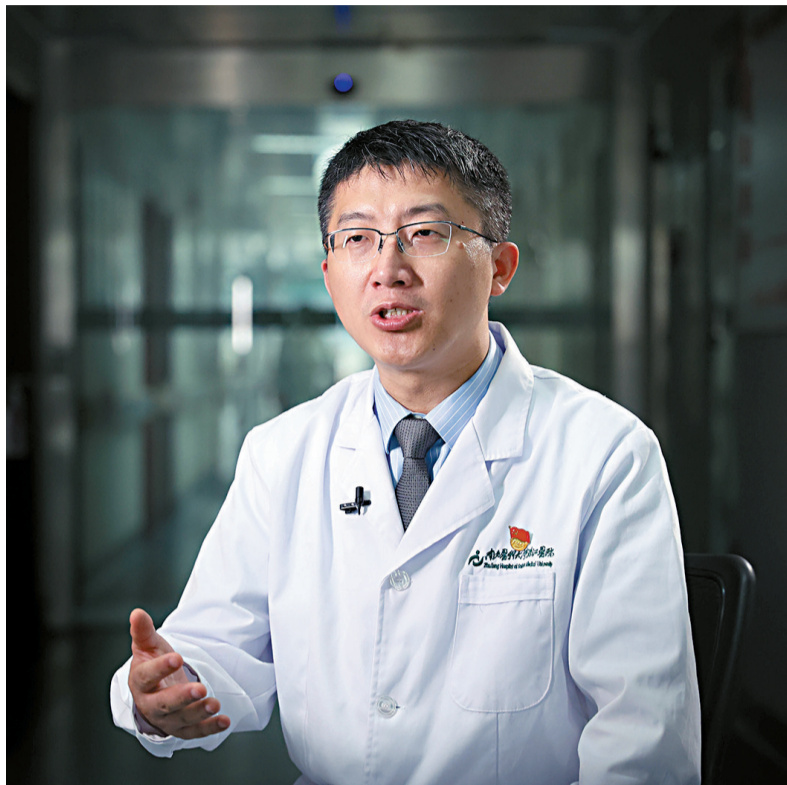
同题问答

好医生需要具备什么素质?

徐啊白:好医生首先要敬畏生命,对患者有爱心,要有尊重患者的人文的精神;同时,要敢于吃苦,敢于奉献,不经历痛苦的磨练和汗水的浸泡,不可能成为优秀的外科医生;诊病时要有理性思维,像侦探一样抽丝剥茧“探病因”;并要注重科室内部、科室之间、医院之间的团结协作,初衷就是希望患者获益。还有就是传承创新、总结推广,拥抱未来。

61岁的新疆大叔库尔班(化名)因患膀胱癌,经当地医生推荐,千里迢迢乘飞机5小时从新疆喀什来到广州寻医求诊。库尔班要找的专家是南方医科大学珠江医院(以下简称“珠江医院”)泌尿外科主任徐啊白,希望能免除长期带着尿袋生活之苦。今年3月14日,徐啊白主刀为库尔班进行了去带乙状结肠原位新膀胱术。术后,库尔班恢复得不错,在病床上连呼“亚克西”。

事实上,当时徐啊白刚刚结束援疆工作不久回到珠江医院,但他真正意义上的“援疆”没有结束。徐啊白要用仁心仁术为各族群众解除病痛,他还要不断挑战手术禁区,一把手术刀攻克各种疑难杂症。他从医二十多年初心不改,在泌尿外科领域潜心钻研,掌握独门绝技;作为科主任,他带领团队,每年完成手术六七千例,服务对象上至九旬老人,下至出生月余的先天性畸形患儿。无论在粤还是在疆,他都用心用情演绎“医路”上的感人故事。



临床:独创术式为患者再造新膀胱

“经尿道前列腺解剖性切除术”和“全去带乙状结肠原位新膀胱术”两种术式是珠江医院泌尿外科的特色技术,享誉世界,获得同行的高度认可。徐啊白主任得老师刘春晓教授真传,熟练掌握这两项技术,使患者从中受惠。

这两项技术有多牛?以“全去带乙状结肠原位新膀胱术”为例,以前,膀胱癌患者手术切除膀胱后,往往要终生背尿袋,工作、生活极为不便。而“全去带乙状结肠原位新膀胱术”创新性地截取患者20厘米左右用处不大的乙状结肠,在切除癌变膀胱后,再造新膀胱,不仅最

大限度地保全了患者的消化功能,而且免除了患者终生背尿袋之苦。

洋洋来自河北省石家庄市,4岁时因膀胱横纹肌肉瘤切除了膀胱,从此肚皮上的造口连续渗尿,家人只能用尿不湿垫在造口处“接尿”,就这样持续了3年。后来,洋洋的家人带着孩子来到珠江医院求医,2015年8月20日,徐啊白主刀,在洋洋腹腔及盆腔粘连严重的情况下,分离出了粘连的肠管及双侧输尿管,采用输尿管镜与腹腔镜“双镜联合”方式找到并打通了尿道。紧接着,截取了20厘米乙状结肠重造膀胱,并与双侧输尿管及尿道重

新吻合。经过8个小时紧张的手术,闯过多道难关,洋洋的新膀胱重建手术圆满成功。如今,洋洋丢掉尿袋,生活与常人无异。多年来,像洋洋这样经徐啊白及其团队治疗成功再造新膀胱的患者,已有成百上千例。

此外,传统治疗前列腺增生多采用经尿道前列腺双极电切术,复发率达16%至17%。徐啊白熟练掌握的“经尿道前列腺解剖性切除术”,只利用一条普通的电切镜,将前列腺的增生腺体如同剥橘子一样完全剥出来再加以切除,免除腹部的大切口,患者术后恢复快并发症少,短时间即可出院。

援疆:无论岗位在哪 帮扶不结束

这样的好技术,如果只造福一方,那未免有些可惜。徐啊白选择用医术为更多的群众服务。

2021年3月,徐啊白参加广东省“组团式”援疆医疗队,从广州出发抵达万里之遥的新疆喀什,任喀什地区第一人民医院(以下简称“喀什一院”)泌尿外科主任,开展了为期1年的援疆工作。

为给喀什一院留下带不走的医疗技术,徐啊白变“输血”为“造血”,在强化原有特色的基础上,探索建立新的医疗特色:前列腺增生症的微创治疗、泌尿系肿瘤的规范化和微创化治疗;制定亚专业疾病的诊疗标准化流程,让副高级职称以

上专家有特长,主治医生得到更多的锻炼机会,年轻医师有章可循,打造亚专业人才梯队。经过1年的帮扶,喀什一院泌尿外科的医教研水平得到全面大幅提升。

此外,徐啊白还多次下沉至喀什地区基层医疗机构和社区,进行义诊、授课、查房和手术演示等多种形式的项目推广,使基层医生和广大患者受益。

经尿道双极等离子体前列腺解剖性切除术、去带乙状结肠新膀胱术、腹腔镜下二次肾盂输尿管离断成形术、腹腔镜输尿管切开取石术、B超引导经会阴前列腺穿刺活检术……这些技术,都是在

徐啊白援疆后才首次在南疆地区实现零的突破,实施首例手术。1年中,徐啊白共主刀完成四级手术超过百台,指导当地医生开展三级、四级手术超过200台,几乎完全填补了喀什一院泌尿外科三级、四级手术以前空缺的部分,大大提升了泌尿外科的服务能力和水平。

今年3月,徐啊白圆满完成援疆工作,回到珠江医院,但真正意义上的“援疆”没有结束。他在繁忙工作之余,抽出时间在线上为新疆同行讲课,在微信群里与他们分享特殊病例、前沿成果。徐啊白还热情接诊从新疆慕名而来的患者,带教前来求经问宝的同行……

初心:最快乐的是患者能顺利出院

“每次上台手术前都重新将病历、影像检查、化验结果过一遍……”谈及工作习惯,徐啊白告诉新快报记者,他将每一次手术都视为新手术。他解释说,不同的患者有不同的年龄、基础、解剖学情况,因此,手术的情况也不同,绝不允许马虎大意,一定要细心再细心。

治病救人无小事。徐啊白和珠江医

院泌尿外科的很多医生一样,不论多晚下手术台,都会去病房看一看病人,做到心中有数才离开。“总之,良好的工作习惯是青年泌尿外科医师成长的关键和核心。”徐啊白说。

徐啊白坦言:“医生是一个比较辛苦的职业,不仅责任重、风险大,而且需要终生学习。”随着医疗技术的推陈出

新,现在很多手术,患者在术后3天至5天即可出院,有的肾癌根治术,甚至可以做到患者当天手术当天出院。“希望通过我们实实在在的付出,让患者得到更大程度的功能恢复或者重建,看着每一名患者解除疾患后顺利出院,恢复正常生活、工作,就是医生的最大快乐。”徐啊白说。