

## 1 扎实的汕尾真味

老严私厨绝对是值得一刷再刷的一个餐馆,菜式朴素扎实,每一道都可圈可点,丝毫不打折扣,海鲜类食材都是当天一早从汕尾搭顺风车送到广州再新鲜烹制,能用汕尾食材的绝不在广州菜市场采买——就这一条,已经优秀。

马场路富力28公园一带其实甚多类似老严私厨这种形式的餐馆,中式西式口味的都有,但吃过老严私厨之后没成“回头客”的,基本没有,可以很负责地说,每个吃过老严私厨的食客,都在一瞬间化身“严粉”,意犹未尽跃跃欲试,准备实施下一次的“饭醉”。

老严私厨就是典型的三间房间规模,因为老严对食材的苛刻和讲究,所以最好是提前两天预订比较稳妥,人均300元真心吃得你鲜掉眉毛惊掉下巴。

潮汕人本就懂吃,倘再认真较起劲儿来,那真没别人什么事了,老严就有点这样的范儿,对食材的挑剔劲只是他烹制佳肴的一个开始,从头到尾精益求精最后呈现给食客一道美味是他的写照,“炮制虽繁必不敢省人工,真材虽贵必不敢减物力”,这句话很能够代表他的态度。

以一盘蒜蓉蒸濠尿虾为例,不单只虾要新鲜,还个个爆膏,更关键是个头大小都齐齐整整,一看就是挑选过而不是随便捞到啥是啥的那种,而且还是去了

壳的,简直不要太为“懒惰”的食客们着想。

马鲛鱼,要选新鲜野生的,而且必须是最好的“白腹”马鲛,手打成鱼丸,口感先不说,那个鲜的滋味,就不是一般餐厅能整得出来的,一道看起来平淡无奇的薄荷豆腐鱼丸白贝汤,怎一个“鲜”字了得?真真是应了洪应明《菜根谭》里那句话:“浓肥辛甘非真味,真味只是淡”——而这一个“淡”字,我理解并不是寡淡的淡,淡不代表无味,而应该是“清水出芙蓉”一般的清丽姿态,自然本真的美,不做作,不粉饰,不以调味料论输赢。

鲜鲍鱼吃得多了,老严给做成鲍汁浸,凉吃,别有一番风味;另一道潮式腌花甲王,常规味料之外加了柠檬和芥辣,通透;梅子蒸白鳝,酸酸的梅子就如大热天走出一身汗后一眼山间清泉顿时洗涤了油腻,绝了;自制的卤猪脚堪称“硬货”,“要卤两个半小时。”老严说。

汕尾当地常见的“小米”(粉饺),老严选那种半肥瘦的土猪肉,与大地鱼干磨成的粉调和了做成馅,用自制的番薯粉做成饺子皮,人手一粒粒包成精致小巧的“小可爱”,看着得意,吃着诱人……

你会发现,一顿饭吃下来,每一道菜都让人惊喜,体验感非常愉悦,这300元的人均,值!

老严私厨

地址:广州市天河区马场路28号A2栋4502



■梅子蒸白鳝,梅子是点睛之笔。



■鲍汁浸鲜鲍鱼。



■蒜蓉蒸濠尿虾,个个爆膏。



■薄荷豆腐鱼丸白贝汤,看着平淡无奇,吃起来鲜掉眉毛。



■潮式腌花甲王清新爽口香。

## 空间不求大 人均300元起 两家私房菜探味笔记

■新快报记者 陈斌 文图

「食在广州」,坊间有越来越多大隐隐于市的小馆子,或者称其为「馆子」也是不太准确的,权且以「私房菜」来代替吧。这些「私房菜」立足于广州的餐饮江湖久矣,并不算是新近流行起来的新生事物,它们与常规餐厅不一样,要么开在你想不到的地方,要么在某处居民楼里租个空间,炉灶一起,便开始叱咤江湖。与此同时,这些「私房菜」基本上还有一些共同点,那就是空间都不求大,通常只有两三间房,多数按人头收费,人均300元起步价,至少需要提前两天预订,以便主人家提前准备好食材,在如今随便吃一餐正餐都动辄要一两百元人均消费的时代面前,人均300元能吃到些什么呢?

本期,新快报记者就介绍两家这样大隐于市的「私房菜」,一家吃食材,一家吃环境。



■豉油鸡。



■豉汁凉瓜蒸龙趸球。



■蚝皇花菇扣鲍鱼。

## 2 隐匿三元宫的家常

应元路上的广州三元宫,依越秀山南麓而建,渐次升高,在山门旁的建筑里,藏着一处名为“养生斋”的私房菜。

进入三元宫大门,绕过院子里的大榕树拾级而上,不进山门而拐左边继续向上,便见到了“清和养气”的门楣,这里就是私房菜的所在了。

跨进门去,内里的装饰布置十足雅致,博古架上放置着各种奇石异珍,走廊的墙壁上挂着各种字画,一枚长得如“五花肉”般的石头赫然吸引眼球,旁边一枚因应形状而设计雕刻的玉化石作品,上面那圆圆的“石头”是雕出来的,好像自然奇观之一的“冰泡”,而藏在这堆“冰泡”中间的,是一枚栩栩如生的蝉,仿佛下一刻它就能扇动翅膀扑棱起来……

同样只有三个房间,布局颇似旧时书香门第之家的书房,琴棋书画诗酒茶,凡与风雅相关的一应事物倘出现在这里,一点违和感都没有,甚至似乎它们就应该出现在这里。

口味是粤菜的底子,相对而言出品略显比较家常,豉油鸡、咕咾虾球、福果红烧肉、农家小炒骨……听起来就属于接地气的那种,也有位上的炖肉汁、花菇扣鲍鱼等菜式,总体而言还是环境占比更高,用某位广州原住民的话说:“作为一名土生土长的广州人,我这是第一次进到三元宫里面,更不知道这里还有这样一家私房菜。”

三元养生斋

地址:广州市越秀区应元路11号

■雅致,是三元养生斋给人的第一印象。