

## 体育

8米36! 王嘉男摘得世锦赛跳远金牌  
中国跳远写下崭新篇章

昨天,在俄勒冈田径世锦赛的赛场,中国选手王嘉男在自己的最后一跳中跳出8米36的成绩,为中国田径队赢下了本届世锦赛的首枚金牌。王嘉男不仅成为第一个在世锦赛跳远夺冠的中国选手,也是第一个在这个项目赢得金牌的亚洲运动员。

■新快报记者 高京

## 曾三次梦到世锦赛摘金

早在2015年,尚不满19岁的王嘉男以8米18的成绩在北京举办的世锦赛中摘得铜牌。

在过去的七年中,王嘉男个人的最好成绩为8米47,追平了李金哲保持的男子跳远全国纪录。但在大赛当中,王嘉男的发挥较为一般:2016年里约奥运会,王嘉男拿到第五名;2017年伦敦世锦赛,王嘉男夺得第七名;2019年多哈世锦赛,王嘉男则是以8米20夺得第六名;东京奥运会当中,王嘉男未能晋级决赛。因此,在今年的田径世锦赛中,王嘉男并不被外界看好。

说起来,王嘉男本身是具备实力的。去年的全运会,他跳出8米26,这已超过东京奥运会铜牌选手的成绩。

在本次世锦赛的资格赛当中,王嘉男以7米98的成绩晋级决赛。到了决赛中,王嘉男的前五跳两次跳出8米03,但这无法使他登上领奖台。

“中间有一次犯规,但我当时看成绩还是不错的,给自己奠定了信心。最后一跳前和教练达成共识,说步点都不动了。我看了一下大屏幕,感觉8米15左右的成绩就能拿到奖牌。我就想自己闭眼睛跳、仰着头跳,也能拼个奖牌。我就把自己稍微放平一点,没有想太多,想着稍微使点劲儿应该能蹦下来吧,然后我就那么一跳。”王嘉男在赛后表示。

正如他自己所说,孤注一掷的王嘉男在最后一跳发挥极为出色:起跑的节奏非常好,随后的腾空和落地一气呵成。还在沙坑中时,王嘉男就觉得自己有可能创造了历史,未等结果出来,他已在跑道上飞奔庆祝。

8米36!当最终结果出来时,王嘉男在现场喜极而泣,他终于实现了自己的夙愿——在世锦赛登上最高领奖台。

“我曾经三次梦见自己夺得世锦赛金牌,今年也有过。但每次醒来之后,我都告诉自己现实一点,还是稳步前进比较好。刚才我盯着奖牌看了半天,感觉特别高兴。”王嘉男在赛后表示。

## 最开始练的是十项全能

从2012年初登上国内赛场,到如今站上世界最高领奖台,稳步前进的王嘉男用了十年时间。王嘉男1996年8月出生于辽宁省沈阳市,很早就因为运动天赋与田径结缘。2010年,王嘉男进入徐州市田径队,随后又被选入江苏省体工队。2012赛季,未满16岁的他就开始代表江苏队参加比赛。

值得一提的是,在最初练习田径时,王嘉男并没有明确专攻的单项,而是主练十项全能,即100米、400米、1500米、110米栏、跳远、跳高、撑杆跳高、铅球、铁饼、标枪十个项目都要练。在全方位打下训练基础的情况下,王嘉男也在寻找自己的发展方向。

“第一次比全能时跳远就跳了7米80,达到国家健将水平。当时省队教练就跟我讲,别练全能了,于是我就开始练跳远。”王嘉男此前透露。2012年9月在昆山举行的全国田径锦标赛上,王



王嘉男

生日:1996年8月27日  
出生地:辽宁省沈阳市  
身高:1.80米

■王嘉男是第一个在世锦赛跳远夺冠的中国运动员。新华社发

嘉男以8米04的成绩获得跳远冠军。这是他职业生涯第一次突破8米大关,当时他才刚刚过完16岁生日。

不过王嘉男的跳远道路并不顺畅。在莫斯科世锦赛,16岁的王嘉男交出了昂贵的“学费”,资格赛三跳都没超过7米60,无缘决赛。用时任中国田径队总教练冯树勇的话说,“比得一塌糊涂,但也积累了宝贵的大赛经验”。

在那之后,王嘉男在美国外教兰道尔·亨廷顿的指点下,个人最好成绩不断攀升,重要赛事中的表现也相对稳定。2014年,他在尤金世界青年锦标赛上以8米08的成绩赢得金牌,第一次在海沃德田径场站上了世界之巅。

2015年的北京田径世锦赛上,王嘉男创造历史,以8米18的成绩获得铜牌,成为第一个登上世锦赛男子跳远领奖台的亚洲运动员。

如今,王嘉男成为中国第一位在世

锦赛上赢得田赛项目冠军的男子运动员,也是继刘翔、王浩、陈定之后,第四位在世锦赛上赢得金牌的中国男选手。

在日常生活中,王嘉男喜爱收集鞋子,也喜欢摄影,他还是成龙的影迷。

如今,即将年满26岁的王嘉男正值当打之年,他有更远目标。“我现在的想法,包括未来两年的计划,还是要稳步前进,也不会给自己定太高的目标,包括明年的世锦赛,包括后年的奥运会。我就努力训练,然后做好自己的事就好了。”王嘉男说。



■王嘉男在夺冠后庆祝。新华社发



## 赛场上偶像是刘翔

王嘉男的偶像正是刘翔。2013年国家集训队去井冈山军训,刘翔就是运动员代表,当时王嘉男第一次和偶像见面。有意思的是,刘翔12秒87(超风速)的个人最佳成绩,就是于2012年在尤金创造的。2014年,王嘉男在尤金摘得世青赛金牌,致敬偶像。而到了今天,同样是在尤金,王嘉男在自己的福地创造了历史。

“翔哥最吸引我的一点,是赛场上的气质,我觉得他是神一样的人物,跟他见面真的感觉像做梦一样。”当年在接受采访时,王嘉男这样评价自己的偶像。王嘉男表示,当时自己“激动得浑身发软”。

## 中国跳远经典时刻

福建运动员

刘玉煌是第一位跳过8米的中国跳远选手。在1981年和1982年,刘玉煌连续以8米11和8米14的优异成绩,两度改写亚洲跳远纪录。从1982年开始到1985年,他连续蝉联三届亚洲田径锦标赛跳远比赛冠军。



福建选手

陈尊荣是第二位突破8米大关的中国选手。在1986年至1992年,他先后跳出过8米23、8米26、8米36的成绩,三次打破亚洲跳远纪录。1990年北京亚运会,陈尊荣以8米04的成绩夺冠,成为第一个获得亚运会金牌的中国男子跳远运动员。



1997年,广东选手劳剑峰跳出了8米40的成绩,创造了新的中国纪录——这个纪录一直保持了17年。之后,劳剑峰仍然同时参加跳远和三级跳远的比赛,在两个项目上都保持了较高的水平。



中国跳远

明星李金哲在2014年爆发:他先是获得国际田联室内世锦赛男子跳远银牌,站上世锦赛领奖台;当年6月他跳出了8米47的惊人成绩,打破了尘封17年的全国纪录;9月在仁川亚运会,李金哲又获得跳远金牌。

