



广东药科大学附属第一医院医务部主任、广州市红十字会水上救援队队长高峰：

在医疗圈最会水上救援 在水上救援队最懂医疗

每周五晚上8时到10时，在海心沙附近的江面上，你可以看到总有那么一群人、三两艘艇，这是广州市红十字会水上救援志愿服务队的成员在队长高峰的带领下进行夜间训练。这群人中，有游泳退役运动员，有户外运动爱好者，还有一部分是医生、老师、政府部门工作人员、警察等职业人群，也有自由职业者，甚至还有演员。而高峰的另一个身份，是广东药科大学附属第一医院医务部主任、麻醉科医生。

台风暴雨地库水淹 水救队惊心动魄一小时

2018年6月8日，台风“艾云尼”袭击广州，带来特大暴雨，致广州多地水淹。据记录，24小时内，广州黄埔区46个雨量站全部录得超过100毫米降雨量。

6月9日深夜1时多，广州市三防办发来通知：黄埔区某酒店地下车库被水淹没，有1名保安被困4个小时。

原来，该酒店地势低洼，四面八方的雨水汹涌奔来。6月8日晚9时多，雨势较大，酒店工作人员杨某及其同事小刘因为担心下雨车库浸水，匆忙走向负一层巡查。正在巡查时，地下车库拦水的门突然被冲开，雨水凶猛灌入，迅速从他们小腿高淹至及腰深。

有过当兵经历的杨某让同事小刘先爬上车顶，自己去找出口。突然，周围一片漆黑，断电了。大水快灌满车库时，小刘摸索着消防管道游了出去，而杨某匆忙向同事发完一条求救短信后便失联了。

收到市三防办的通知后，当时的水上救援队队员高峰、白文显、郭瑞、孙勇四人立即赶赴现场。然而，暴雨如注，路面积水，一路上塞车不断，绕了好大一圈，平常1个多小时的车程，最终费了3个小时。这一路上，杨某的姐姐一直与高峰通话，不断地询问救援队离现场还有多远。

水有多深？杨某在哪？是生是死？高峰到达现场后，想出数十种可能。但他知道，随着一分一秒的流逝，杨某的生还概率也在急速减少。

地下车库的水位太高，船只无法通过。高峰身上拴上绳子，趴在救生板上，双手划水深入车库。绳子的另一头是另一位队员，只要高峰发出危险信号，他就回拉绳索，将高峰救出。

一路上，高峰不停喊叫“有人吗”，终于在距离出口15米的地方听到了回应。循声过去，高峰来到了一道开着的防火门前，发现杨某就在门后。他因大雨急速灌水，爬上了车顶，又爬上防火门顶，抱着消防管，昂着头，才不被水淹过头，已撑了8个小时。

高峰抓着消防管，将一条浮标从门顶下方伸到对面，确认杨某已经抓住，再让队友抓住浮标另外一侧，自己顺着浮标，潜水来到杨某身边。评估了杨某的身体和心理状况后，高峰带他一起从消防门游了出去，在队友的协助下，把杨某平安带出车库。

一直为杨某提心吊胆的姐姐也赶到了现场，两人相聚抱头痛哭的场景让高峰的疲累消了一大半。“这种救人的成就感和在医院里救人不太一样。”全体救援队员安全撤离时已是清晨5时多。在回程车上，每个救援队员都处于极度兴奋中，不停地对“好开心，我救人了！”



人物简介

高峰

广东药科大学附属第一医院医务部主任、麻醉科医生。

广州市红十字会水上救援队队长，广州市红十字会第七届理事会常务理事。

2018年度，被广州市政法委评为见义勇为好街坊；2020年度，被中国红十字会总会评为优秀志愿者。

同题问答

您理解的好医生 需要具备什么素质？

我觉得好医生起码要能够体验到病患的疾苦，能设身处地地替他们着想，解决一些他们特别需要解决的问题，这是基本。另外，好医生要有比较好的专业技能，能够用专业知识去帮助病人解决问题。无论是水上救援，还是在医院里面的治病救人，都是救助生命，本质上讲是一样的。

先后协助筹建全省多个地市的水救队

只要是涉水，与人生命安全相关的救援，就很可能需要出动水上救援队。

从2007年开始，高峰就成为广东省红十字会一名水上救援队志愿者。当时广东省红十字会组织第一期水上救生员培训，33岁的高峰就被派去参加训练。高峰说，参与过后就觉得好玩，也很有意思，于是就一年年地坚持下来。

当年水上救援集训时间为7天，学习所有水上救援的相关技能，包括救生游泳的4种姿势，入水、接近、防卫、解脱、带人、起岸等一系列流程，还要学会救生浮标、浮潜三宝、独木舟、动力艇等器材的使用，整个救生训练难度相当大。高峰说，只训练了两天，

他的腿累得都快不会走路了。7天后，除了手脚心和牙齿是白的，其他部位肤色都晒得黝黑，回到家老婆都惊讶得几乎认不出他来。

“游泳和救生还是有很大区别的，队里那些游泳运动员，如果只是让他们游泳，他们没有多大兴趣，但让他去练习救人就很乐意。游泳是比较枯燥的，水上救援却很有意思，还能学会使用各种救援器材。”这些年来，水救队积极参与广州地区涉水自然灾害应急救援，两次成功在水淹的地下车库将被困群众救出。

广州市红十字会水上救援志愿服务队成立于2014年，由具备水上应急救援技能的专业志愿者组成，如今已经有80名成员。这80名志愿者来自

各行各业，有游泳退役运动员、户外运动爱好者、医生、老师、政府机关工作人员、警察等职业人群，也有自由职业者，还有演员、龙舟队员。

高峰2009年拿到水救教练证，2013年拿到高级教练证，这14年来，培养出几百名水救队员。先后协助当地红十字会筹建了清远队、东莞队、肇庆队、佛山队、湛江队、潮州队等。广州市救援队伍队员分了好几个片区，南边是番禺，中部是猎德，东部是黄埔，西部在荔湾，每个片区都设有装备点，每个点都有一名负责人。一旦该区域内有救援任务，该区域的水救志愿者就可以迅速出动，第一时间带装备到达救援现场施救。

水救队的医疗急救实战经验还是比较欠缺

高峰认为，在自己的诸多身份中，他首先是一名医生。即便医务部工作再忙，但临床麻醉是自己的专业，他不希望丢掉，每周坚持做半天临床麻醉。2016年，高峰从临床到机关，先做医务部副主任，2019年又升为主任。

水上救援与陆上急救是分不开

的。“他们常开玩笑说，在水上救援这个领域，我是最会医疗的，在医疗这个圈子里，我又是最懂水上救援的。”高峰称，虽然正常水救队的培训也包括医疗急救训练，但学归学，实战经验是比较欠缺的，真的遇到医疗急救时可能会手忙脚乱。而他作为一名医生，经常会见到急救场景，抢救病人是家

常便饭的事，也驾轻就熟。

成为一名水救队志愿者后，工作的危险性陡增。高峰认为，水救工作的确有一定风险，但因为受过专业训练，基本上风险可控。他说，每次出水救任务，他会很清楚将遇到什么情况、遇到之后该怎么做、如何通过前期准备尽量规避这些风险。

很愿意把简便易学安全有用的技能教给大众

水救队的宗旨是“防溺拯溺，扶危救难”。“人人会游泳，个个懂救生”是水救队的奋斗目标。真正需要水救队出发救援的时候并不多，水救队日常做得最多的就是对内训练和对外普及自救互救技能的工作。

水救队志愿者仅有热情、时间和精力是不够的，必须有较强的水救技能。因此，水救队对内培训是比较系

统的，包括岸上救援、入水、接近、防卫、解脱、救生游泳技能等培训，还有救生器材的使用，包括浮标、救生板、独木舟、动力艇等。

日常中，水救队还有一项重要工作就是普及水上安全救生技能，尤其是为中小学生开展水上安全救生知识和技能培训。“我们很愿意把简便易学、安全有用的技能教给社会大

众，让所有人知道万一遇到了涉水的危险，怎么自救、互救。这是我们的水救队做得最多的一件事。”高峰说，水救队对内有比较系统的技能培训，对外、对有兴趣来学求生自救技能的，每年有10至15次的课程，教授如何求生自救、基本救生，在岸上不下水完成救人。只要有心，一两个小时就能学会。