

我练功夫过夏天



■光大堂内的习武少年。 新快报记者 高京/摄

B 把“如此地热爱武术”写在中考作文题目上

度过这个暑假，卢宝凝就将踏入高中的校门。在一个阳光明媚的早晨，记者看到她正在一棵大树下练习武术。

卢宝凝的父亲卢彦晖是广东省南派武功研究会副会长，也是番禺青少年体育俱乐部的竞技部部长，他所练习的拳种是咏春拳。卢宝凝小时候就看着爷爷、爸爸在家里练武，耳濡目染之下她也加入了这个队伍。时间过得飞快，转眼间她已是习武十余年的“武林中人”。

习武之人眉宇之间总是有那么一股英气，女孩子习武更是英姿飒爽。从小学到初中，卢宝凝都是班上的体育委员。用她的话说，是武术给她带来了自信和运动能力。

据卢彦晖介绍，女儿虽然个子不是很高，但在班上蛮有号召力，班里的同学都愿意听她的。初中三年，卢宝凝所在的班级都是校运会接力比赛的冠军，作为体育委员的她负责安排队伍的战术。

今年广州中考的语文作文是以半命题的形式出现，要求考生将《我是如此地热爱__》这一题目补充完整，并写一篇600字以上的文章。看到这道题目时卢宝凝没有多想，就在题目的空白处填上了“武术”。用她的话说，今年语文考得不错。

要说这些年的习武经历带给卢宝凝什么，可能一时半会也难以总结。但她说每到考试时遇到难题，总会想到自己多年能坚持习武，就能克服困难。哪怕是最终不知道答案，也要把解题过程写出来，就像武术的套路一样，每一步都要扎实。

与卢宝凝一样，即将迈入大学校门的何卓杰跟随卢彦晖习武四年之久。在学习武术之前他是非常内向的孩子，

不太爱说话。这几年习练武术的经历，使他变得更加外向，也增添了很多自信。同样，性格有所改变的他也交到了很多朋友。

“习武的人的确很少会惧怕困难，我从小练武到现在，就能够感受到这种自信。另外，我在练武的过程遇到一帮优秀的师兄弟，在每个人遇到困难时大家都会伸手帮忙，想办法一起解决难题，习武之人就是这样实实在在的。”卢彦晖说。

今年，卢彦晖加入了番禺青少年体育俱乐部，这一机构为了推动武术发展并走进校园，专门成立了“番体会”这一团队。

按照卢彦晖的计划，在这个暑假他会在番禺区开展几个武术班。到了下个学期，整个团队会大力推动武术进校园的工作。

“整个番禺区的武术氛围很好，通过进校园，武术应该会焕发一波生机。武术是我们的传统文化，希望通过孩子习武来影响家长，重新树立武术的形象。”卢彦晖说。

卢宝凝过去练习的拳种是长拳和太极拳，即将进入高中校门的她，希望自己能够继续练下去，学习不同的拳种。

“最后她还是会练回我们的咏春拳。”卢彦晖在旁边补充道。



■岑能咏春堂内的玩偶摆设，其元素也来自武术招式。



C 到永庆坊上一节咏春体验课



■隽菲跟着岑兆伟体验咏春。

上午9时，位于永庆坊的岑能咏春堂响起了整齐的呐喊声，孩子在古巷深处聚集，通过亲身习练的方式，感受武术带来的魅力。

虽说都是初学者，但孩子们的神情都极为专注，每个动作都尽力去完成。一个多小时的训练下来，旁边的家长都已热得够呛，但没有一个孩子喊苦喊累。

作为岑能咏春堂的负责人，岑兆伟亲自给孩子们进行授课。“非遗咏春体验课是由荔湾区青少年宫组织，由非遗中心一起来合办的。‘双减’之后大家更关注孩子的文化素质和身体素质，这个暑假到现在已开了几个班，每两三天就会上课，都是属于公益性质。通过这一平台和组织，小朋友的精神状态都非常好，从刚开始像一条虫一样，练过之后像一条龙一样，对武术文化也有了更加深刻的了解。”岑兆伟说。

在岑兆伟看来，永庆坊承载着传统文化最深刻的东西，扎根在这条老巷，留下城市记忆、留下乡愁。通过不断的熏陶，慢慢的，孩子们会喜欢传统武术。

在学习队伍中，记者看到了两个漂亮的小姐姐，她们是亲姐妹，姐姐隽菲今年9岁，妹妹溢菲7岁，两人圆圆的眼睛中充满了求



■本版图片
新快报记者
李小萌/摄(除署名外)

知欲。两姐妹的爸爸沃特(Wouter)是荷兰人，他的中国妻子送孩子们来学习咏春。

据沃特说，他的太太很喜欢武术，虽不是专业选手但也接受过训练。如今，两个孩子能去学习一些武术内容也令他非常开心，希望她们能够学到一些防身自卫的本领，培养自信。

看到记者在和爸爸聊天，隽菲笑着走了过来，她告诉记者，回去后要把今天学到的教给妹妹。

“习武培养孩子们的文化自信，是对自身内在的一种修炼，是来自于深层次的。看到孩子们的改变，我们非常高兴。很多外国朋友和友人都过来寻找答案，我们经常会与外国朋友们进行交流，他们非常用心。”岑兆伟说。

岑兆伟师傅认为，岑能咏春拳发展到现在，赓续百年拳脉，上承下启，影响着几代咏春人。咏春拳不单单是一种武术拳种，它已经成为中华国粹文化符号之一，每天来永庆坊岑能咏春会馆、市非遗传承基地参观的人流不断。他作为岑能咏春拳的传人，有责任将咏春文化传播开来，回归生活。为此，他坚持在永庆坊这个优质平台，连续四年联合荔湾区文化馆、非遗中心策划组织“龙在永庆咏春文化节”活动，并获得社会各界的认同。

据悉，这次咏春拳的体验之旅属于“弘扬非遗文化，非遗润泽同行”系列研学活动的一部分。据荔湾区青少年宫活动拓展部部长陈慧思介绍，这次活动有很多非遗传承人进行授课，学生们能接触到平时很少接触的项目，丰富了假期的学习内容。