

# 我练功夫过夏天



■光大堂内的习武少年。 新快报记者 高京/摄

## B 把“如此地热爱武术” 写在中考作文题目上

度过这个暑假,卢宝凝就将踏入高中的校门。在一个阳光明媚的早晨,记者看到她正在一棵大树下习练武术。

卢宝凝的父亲卢彦晖是广东省南派武功研究会副会长,也是番禺青少年体育俱乐部的竞技部部长,他所习练的拳种是咏春拳。卢宝凝小时候就看着爷爷、爸爸在家里练武,耳濡目染之下她也加入了这个队伍。时间过得飞快,转眼间她已是习武十余年的“武林中人”。

习武之人眉宇之间总是有那么一股英气,女孩子习武更是英姿飒爽。从小学到初中,卢宝凝都是班上的体育委员。用她的话说,是武术给她带来了自信和运动能力。

据卢彦晖介绍,女儿虽然个子不是很高,但在班上蛮有号召力,班里的同学都愿意听她的。初中三年,卢宝凝所在的班级都是校运会接力比赛的冠军,作为体育委员的她负责安排队伍的战术。

今年广州中考的语文作文是以半命题的形式出现,要求考生将《我是如此地热爱\_\_\_\_》这一题目补充完整,并写一篇600字以上的文章。看到这道题目时卢宝凝没有多想,就在题目的空白处填上了“武术”。用她的话说,今年语文考得不错。

要说这些年的习武经历带给卢宝凝什么,可能一时半会也难以总结。但她说每到考试时遇到难题,总会想到自己多年能坚持习武,就能克服困难。哪怕是最终不知道答案,也要把解题过程写出来,就像武术的套路一样,每一步都要扎实。

与卢宝凝一样,即将迈入大学校门的何卓杰跟随卢彦晖习武四年之久。在学习武术之前他是非常内向的孩子,

不太爱说话。这几年习练武术的经历,使他变得更加外向,也增添了很多自信。同样,性格有所改变的他也交到了很多朋友。

“习武的人的确很少会惧怕困难,我从小练武到现在,就能够感受到这种自信。另外,我在练武的过程遇到一帮优秀的师兄,在每个人遇到困难时大家都会伸手帮忙,想办法一起解决难题,习武之人就是这样实实在在的。”卢彦晖说。

今年,卢彦晖加入了番禺青少年体育俱乐部,这一机构为了推动武术发展并走进校园,专门成立了“番体会”这一团队。

按照卢彦晖的计划,在这个暑假他会在番禺区开展几个武术班。到了下个学期,整个团队会大力推动武术进校园的工作。

“整个番禺区的武术氛围很好,通过进校园,武术应该会焕发一波生机。武术是我们的传统文化,希望通过孩子习武来影响家长,重新树立武术的形象。”卢彦晖说。

卢宝凝过去习练的拳种是长拳和太极拳,即将进入高中校门的她,希望自己能够继续练下去,学习不同的拳种。

“最后她还是练回我们的咏春拳。”卢彦晖在旁边补充道。

## C 到永庆坊上一节咏春体验课



■隽菲跟着岑兆伟体验咏春。

上午9时,位于永庆坊的岑能咏春堂响起了整齐的呐喊声,孩子在古巷深处聚集,通过亲身习练的方式,感受武术带来的魅力。

虽说都是初学者,但孩子们的神情都极为专注,每个动作都尽力去完成。一个多小时的训练下来,旁边的家长都已热得够呛,但没有一个孩子喊苦喊累。

作为岑能咏春堂的负责人,岑兆伟亲自给孩子们进行授课。“非遗咏春体验课是由荔湾区青少年宫组织,由非遗中心一起来合办的。‘双减’之后大家更关注孩子的文化素质和身体素质,这个暑假到现在已开了几个班,每两三天就会上课,都是属于公益性质。通过这一平台和组织,小朋友的精神状态都非常好,从刚开始像一条虫一样,练过之后像一条龙一样,对武术文化也有了更加深刻的了解。”岑兆伟说。

在岑兆伟看来,永庆坊承载着传统文化最深刻的东西,扎根在这条老巷,留下城市记忆、留下乡愁。通过不断的熏陶,慢慢的,孩子们会喜欢传统武术。

在学习队伍中,记者看到了两个漂亮的小姑娘,她们是亲姐妹,姐姐隽菲今年9岁,妹妹谧菲7岁,两人圆圆的眼睛中充满了求

知欲。两姐妹的爸爸沃特(Wouter)是荷兰人,他的中国妻子送孩子们来学习咏春。

据沃特说,他的太太很喜欢武术,虽不是专业选手但也接受过训练。如今,两个孩子能去学习一些武术内容也令他非常开心,希望她们能够学到一些防身自卫的本领,培养自信。

看到记者在和爸爸聊天,隽菲笑着走了过来,她告诉记者,回去后要把今天学到的教给妹妹。

“习武培养孩子们的文化自信,是对自身内在的一种修炼,是来自于深层次的。看到孩子们的改变,我们非常高兴。很多外国朋友和友人都过来寻找答案,我们经常会与外国朋友们进行交流,他们非常用心。”岑兆伟说。

岑兆伟师傅认为,岑能咏春拳发展到现在,赓续百年拳脉,上承下启,影响着几代咏春人。咏春拳不单单是一种武术拳种,它已经成为中国粹文化符号之一,每天来永庆坊岑能咏春会馆、市非遗传承基地参观的人流不断。他作为岑能咏春拳的传人,有责任将咏春文化传播开来,回归生活。为此,他坚持在永庆坊这个优质平台,连续四年联合荔湾区文化馆、非遗中心策划组织“龙在永庆咏春文化节”活动,并获得社会各界的认同。

据悉,这次咏春拳的体验之旅属于“弘扬非遗文化,非遗润泽同行”系列研学活动的一部分。据荔湾区青少年宫活动拓展部部长陈慧思介绍,这次活动有很多非遗传承人进行授课,学生们能接触到平时很少接触的项目,丰富了假期的学习内容。



■本版图片  
新快报记者  
李小萌/摄(除署名外)



■岑能咏春堂内的玩偶摆设,其元素也来自武术招式。

