



南方医科大学第三附属医院关节外科主任医师张荣凯:

# “看着患者坐着入院走着回家,就是最大的快乐”

张荣凯主任医师擅长髌膝人工关节置换、保膝保髌、关节截骨矫形、关节翻修、膝关节镜下半月板修补缝合及前后交叉韧带重建手术等。医术精湛,年富力强的他奋战在临床第一线救治病患,每年关节置换手术300多例,迄今已完成专科手术2000多例,在医学研究领域也取得骄人的成绩。

他做起手术雷厉风行,能为生命健康保驾护航;也有深厚的人文情怀,无论工作多忙多累,面对病患时,总会挂出“张氏”招牌温暖笑容,亲和力十足,与很多患者成为了朋友。

新快报记者日前专访南方医科大学第三附属医院骨科第二党支部书记、关节外科主任医师张荣凯,感受了一位骨科好医生的“至精”医术和“至诚”医德。



## 人物简介

**张荣凯** 主任医师,医学博士,硕士生导师,现任南方医科大学第三附属医院骨科第二党支部书记。新加坡国立大学附属医院访问学者(国家公派),中山大学“五个五工程”培育人才,广东省“组团式”援藏医疗人才首席专家,入选“岭南名医”。曾任中山大学附属五院大外科副主任、大外科教研室副主任、骨二科主任,西藏自治区林芝市人民医院副院长(援藏挂职)。师从著名关节外科专家蔡道章教授进行专门关节镜、人工关节置换手术技术培训与骨关节疾病临床诊治研究;积累了丰富的临床经验与理论知识。曾在新加坡国立大学附属医院、日本大阪医院、香港玛丽医院进行关节置换培训。擅长髌膝人工关节置换、关节翻修、先天性髌关节发育不良、关节结核、股骨头坏死、类风湿性关节炎、骨关节炎、运动损伤(膝关节前后交叉韧带断裂重建,半月板修复缝合等)的诊治。在相关研究领域内熟练掌握学科前沿动态及新技术。

## 同题问答

您认为好医生需具备什么样的素质?

好的骨科医生,解剖知识是基础,过硬的技术是保障,责任心是前提,也需具备爱心和耐心。

## 患者赞他:“有仁爱之心、妙手回春之术”

从开始学医算起,张荣凯已在学医行医路上辛勤耕耘了20多年。本科、硕士、博士毕业于中山大学,之后一直从事骨关节临床、科研与教学工作。师从著名关节外科专家蔡道章教授,积累了丰富的临床经验与理论知识。

手术台上,张荣凯是天使又是“战士”,灵活自如运用各式器械,手起刀落,为骨科病人解除病痛;遇到骨关节置换等大手术,就与三四名医生助手一同紧锣密鼓“开战”。经张荣凯精心治疗后,许多患者从走路疼痛甚至无法走路,到正常走路甚至日行几千步。他医术过硬、为人随和,很多患者愿意跟他交朋友。

湛江雷州杨女士(化姓)的母亲今年70多岁,双侧膝关节疼痛十几年,走路困难,无法下蹲。去年12月,经人介绍,她陪母亲找到张荣凯,诊断为双侧膝关节骨性关节炎(左侧为重),建议尽快手术。当时老人很害怕,不肯做手术,张主任耐心细致地解释和开导,消除了老人的焦虑和紧张。手术很成功,老人第二天就可以下地走路,恢复很好。今年5月,老人主动提出找张荣凯,要将右侧膝关节也实施置换手术。“现在我妈能正常走路,腿变直了,关节也不痛了,全家都非常感谢张主任。”杨女士称赞张荣凯“心地仁慈,医术高明”,



张荣凯(左一)询问患者情况。

住院时,每天早上查房都来看望老人,解答伤口愈合、肿痛、活动受限等问题,出院后,还通过微信询问伤口恢复情况、跟踪指导术后康复锻炼,“张主任有仁爱之心、妙手回春之术,确实是一位值得信赖的好医生。”

刘先生(化姓)说,82岁的老父亲4月份因股骨颈骨折入院,因血糖较高,患糖尿病足,张荣凯接诊后,建议先进行血糖治疗,并同步治疗糖尿病足,经过前期降糖调理等综合治疗及关节手术,老人顺利出院,恢复良好。刘先生感慨地写道:“张主任技术高超,医德医风高尚,工作严谨认真负责,术后每日早上查房,都要详细了解每个细节,查看伤口,并告知各项计划,病人了解得一清二楚,感到安心、放心。”

## 留下联系方式,随时回复患者咨询

张荣凯介绍,科室面对的患者平均年龄六十七岁,不少是八九十岁、百岁老人,因为关节磨损不可逆需要关节置换。随着技术的发展,高年龄并不是关节置换的手术禁区,操作娴熟的医者,仅30分钟—60分钟就可以顺利完成整合手术,做到出血少、创伤小、麻醉时间短,为后续康复创造条件。

但这些患者通常合并很多内科病,心、肺功能不全,带来血压、血栓等系列难题,手术风险较大。因此,对每一名患者,医生都要仔细分析病情,查阅资料,精心诊治,对待每一个细微环节都要有极强的责任心。

每做完一个手术,只要有需要,张荣凯都愿意把联系方式留给患者。张

荣凯坦言,这样一来,自己经常要随时回复患者的咨询,但他一点也不嫌烦,“关节、运动损伤患者的康复所需时间较长,康复的好与坏,与医生的指导有很大的关系。患者来自天南地北,微信电话能解决的问题,就不必他们折腾来广州一趟……”

“我的导师蔡道章教授一直教我们,要对患者仁慈,有医德。我与老师一起出门诊时,看到他确实对每名患者都非常亲和、耐心。”张荣凯说,把病人当朋友,多说两句、多问两声、多指导一下,对他们的病情恢复都有很大的帮助。

“看着许多患者坐着轮椅入院,高兴兴走着回家,就是从医最大的快乐。”张荣凯医生笑说道。

## “只要林芝需要,我随时都可以过去”

2019年6月,张荣凯作为广东省第五批援藏医疗队领队副队长前往西藏林芝市人民医院开展援藏工作。援藏一年,张荣凯以精湛的专业技能推动该院关节外科实现了多个零的突破,让“关节置换项目”的辐射力不断延伸。

得知林芝市人民医院来了一位专门治疗关节疾病的专家,藏民们纷纷前来问诊治疗。为服务群众,张荣凯牵头成立了医院首个关节置换MDT团队,一年就完成132台关节手术,包括膝关节单髁置换微创手术、3D打印辅助下膝关节截骨矫形手术、一期股骨矫形截骨+全膝关节置换手术、双膝关节同时置换手术、关节镜下髌骨脱位韧带重建微创手术、踝关节融合术,填补了当地多项医疗技术空白,其中3D打印辅助下膝关节截骨矫形手术是西藏地区首例。

为把技术留在雪域高原,张荣凯大

力加强学科建设,在完善科室相关管理制度的同时,制定关节置换诊治临床路径等重要临床诊疗指南;经过一年的“师带徒”培训,他所带教的两名医生袁松和晋美基本掌握并独立开展髌膝关节置换、膝关节镜手术、关节融合术、脊柱内固定手术、椎体成形术及髓内钉内固定手术等骨科新技术,初步掌握了科研基金的撰写与申请方法;带领当地医生申请西藏自治区科技计划项目1项、西藏自治区自然科学基金1项。

担任林芝市人民医院副院长时,张荣凯建了一个教学工作群,医生们在群里交流分享。离开西藏后,他依然默默关注着群内动态,西藏本地医生遇到一些疑难病例,也会跟张荣凯远程讨论。张荣凯说:“我离开西藏并不代表援藏结束,在后方做支援也是援藏的一部分。只要林芝需要,我随时都可以过去。”