

前广州龙狮球员谷玥灼重回羊城 “5个职业赛季,收获平常心三个字”

NBA3X 作为 NBA 中国打造的三人篮球挑战赛,是国内最具观赏性的篮球比赛之一。最后的比赛,谷玥灼在三分线外做了一个假动作,晃开对手后突进内线,一个右手上篮顺利拿到两分,正是这次突破终结了比赛,帮助他所效力的 COBRAS 队摘得冠军。这是 NBA3X 华南区域精英组决赛的盛况,昔日广州龙狮队球员谷玥灼重回羊城,在他熟悉的地方捧起了冠军奖杯。在接受记者采访时,谷玥灼回忆过往 5 年在龙狮队的点点滴滴,那是他极为珍视的宝贵财富。

■新快报记者 高京



■谷玥灼(左)

5个赛季写满回忆

当年在代表中国民航大学征战 CUBA 的时候,谷玥灼曾带领球队拿到全国亚军,那时的他在大学篮球场可谓大杀四方,被外界称为“民航战机”。

2016 年,一心追寻职业篮球梦想的谷玥灼在 CBA 选秀大会次轮第 1 顺位被广州龙狮队选中。“当时我觉得,只要站在那个舞台上哪怕 1 秒钟,我就知足了,那就是圆梦的感觉。”

代表广州龙狮征战的 5 个赛季里,谷玥灼有过季后赛单场拿下 18 分的高光时刻,但更多的,是刻苦训练并默默等待机会的沉寂时光。

记得谷玥灼第一次在 CBA 亮相,是新秀赛季的全明星周末扣篮大赛预赛,当时他两扣拿到 86 分,未能晋级决赛。而在那个赛季的常规赛,“民航战机”只航行了 1 次,登场 4 分钟 2 投不中没有得分。

就在生涯第二个赛季之前,谷玥灼完成了爆发,标志性的三分球让他成为龙狮外线的重要火力输出点,全年他在出场时间起伏不定的情况下三分球命中率达到 46%。在崔万军的率领下,龙狮首次尝到季后赛滋味:首战面对深圳男篮,谷玥灼单场拿下职业生涯最高的 18 分,外线 10 投 6 中。

经过那一年的高光,谷玥灼又慢慢沉寂下来。随后的 3 年,即便是机会不多,但他依旧在坚持,坚持做好自己,尽全力融入球队。

去年夏天,谷玥灼与龙狮合约到期,回望这段经历,他感悟颇多。“在龙狮这五年,我觉得自己收获了‘平常心’三个字,这太重要了。这里的平常心,是指付出全力之后内心的平静。”谷玥灼说,“要说看身高和天赋,我在职业队当中属于很平庸的,只能靠勤奋和刻苦去弥补,我非常珍惜这段时光。”

与职业队伍的梯队球员相比,谷玥灼经常形容自己是“半路出家”,要比别人付出更多的努力。如今,谷玥灼的微信头像是身着龙狮战袍在 CBA 赛场驰骋的照片,照片上的他在主场球迷注视下飞身上篮,那是他心中最宝贵的回忆。

时常想起郭指导教诲

离开龙狮后,谷玥灼曾在超三联赛驰骋了一个赛季,如今的他活跃在各类民间篮球赛场。当然除了这些之外,他在中国民航大学的所在地天津经营起了自己的球馆,他将球馆命名为“战机”。重回梦开始的地方,他接下来将打造属于自己的“战机训练营”,为中国篮球的未来作出自己的

贡献。

如今的谷玥灼经常会想起在龙狮时郭士强对他们的教导:一时的努力是不会收获的,只有每天不断努力,才会离成功更近。在谷玥灼看来,如今他所收获的东西,都是过去不断努力所换来的,尽管有时候玩命努力但也是事与愿违,但追寻的过程就是宝贵不过了。

这次回到广州参加 NBA3X 赛事,谷玥灼觉得异常亲切,在这个充满回忆的地方,三名大学生球员和一名外援组成的 COBRAS 队将向冠军发起冲击。

“我受益于科比所展现的精神,就是那种永不服输、坚持努力的精神。这种精神,有时候比技术动作重要许多。想达到一个高度,没有捷径可走,只有不断坚持。”谷玥灼说。

在本次 NBA3X 华南区域赛中,COBRAS 队一路高歌猛进,以全胜的战绩摘得冠军。在决赛中,双方一度出现僵持,此时谷玥灼挺身而出接管了比赛,内突外投不断砍分,成功率队击败了对手,捧起了冠军奖杯。

华南区域赛之后,COBRAS 队和三建二队均进入全国总决赛。而公开组的广东三建、厦门 AG 以及女子组的花木兰球队也获得了总决赛的入场券。

中国女排参加世锦赛 22 人大名单出炉 朱婷张常宁无缘参赛

据新华社电 中国排球协会 15 日公布了参加 2022 年世界女排锦标赛的中国女排 22 人大名单。

在这份名单中,主攻有金烨、王云蕗、王艺竹、李盈莹、吴梦洁、王逸凡、仲慧共 7 名队员;副攻是袁心玥、杨涵玉、高意、王媛媛和郑益昕;在接应位置上,龚翔宇、陈佩妍、缪伊雯和杜清清入选;二传位置上的 3 名队员是刁琳宇、丁霞和郁佳睿。此外,自由人有王唯漪、倪非凡和王梦洁 3 名选手入选。

中国女排主教练蔡斌表示,朱婷和张常宁在东京奥运会后分别进行了手术,手术之后两人积极康复。不过,根据她们的恢复情况和国家队备赛世锦赛的时间安排,两人无法参加此次比赛,但国家队的大门始终向这两位队员敞开。

没有随中国队出征世界女排联赛的王梦洁重新归队。蔡斌表示,王梦洁目前的身体状况良好,她的大赛经验丰富。

在结束了世界女排联赛的比赛回国之后,中国女排很快投入到世锦赛的备赛中。

蔡斌表示,距离世锦赛还有一个多月的时间,大家训练的热情和士气高涨,要进一步解决好世界女排联赛上暴露出来的问题。此次世锦赛中国女排的目标是力争佳绩。

2022 年女排世锦赛将于 9 月 23 日至 10 月 15 日在荷兰和波兰举行,中国女排与巴西、日本、哥伦比亚、阿根廷和捷克队被分在 D 组。



■中国女排新队长袁心玥

2022 赛季足协杯赛程公布 中超球队第二阶段登场

新快报讯 记者王敌报道 昨天下午,2022 赛季中国足协杯赛程正式公布。第一阶段,中甲 18 队率先登场。中超球队要到第二阶段才登场。

按照规则,2022 年足协杯分为两个阶段,第一阶段是中甲 18 支球队参赛,比赛时间是 8 月 20 日到 22 日,决出 9 支参赛队进入第二阶段。第二阶段总共有 32 支球队参加,具体赛程为今年 11 月 22 日至明年 1 月 8 日,32 强由 18 支中超队、9 支中甲队、3 支中乙队和 2 支中冠队组成。

3 支中乙队是本赛季中乙联赛的

前三名,也就是获得冲甲资格的球队。本赛季中乙联赛第一阶段的争夺已经结束,6 支球队进入冲甲组,分别是泰安天贶、济南兴洲、东莞莞联、无锡吴钩、丹东腾跃和延边龙鼎。依照规则,中乙第二阶段冲甲组的比赛预计在 10 月进行,6 支球队进行单循环比赛,通过 5 轮比赛决出前 3 名。这前 3 名在获得升级资格的同时,也将得到参加足协杯第二阶段的参赛资格。

32 强中还有两个中冠联赛的队伍,但具体参赛队还没有确定。昨天,中国足协通过抽签确定了

第一阶段 18 支球队(中甲)的对阵形势,大连、唐山、南京三个赛区将决出晋级者。比赛采用单场决胜的赛制,胜者进入第二阶段。值得一提的是,第一阶段的赛事没有广东球队参加。

在第二阶段,中超 18 队将全部参赛,四支广东球队——广州队、广州城、深圳队和梅州客家会一齐亮相。足协杯第二轮和第三轮采用单场定胜负的赛制,第四轮和第五轮是两回合的赛制,决赛是单场定胜负,比赛地点由足协选定。决赛之前的比赛都没有加时赛,如果打平将进行点球大战。