

小学吗?家有二孩难兼顾,怎么破?

# 听听校长如何支招



■8月28日,广州天河一小学,一年级新生开开心心地踏出校园。

记者走访  
③

## 没了手机就哭闹 如何让孩子们摆脱“电子保姆”

### ●支招

#### 手机管理宜疏不宜堵,可以和孩子做约定

手机管理可以说是家长们最头疼的问题之一,反复考验着亲子间的和谐关系。家长们逮到孩子长时间玩手机时,经常又气又急,命令孩子不许再碰,殊不知让孩子对手机游戏更“心痒痒”。郑蕙给家长们带来了几点“干货”分享——

她提到,作为父母要引导孩子开展丰富的课余生活,要多陪伴,尤其是要多让孩子参加户外活动,参加社会实践活动。家长还可以从亲子阅读开始培养孩子的阅读兴趣避免让孩子的注意力仅仅停留在手机游戏上。平时,家长可以通过设置约定、开展奖励活动进行手机管理,例如,孩子如果作业完成得好,奖励玩15分钟的手机游戏,以疏代堵。最重要的是,父母要以身作则,回到家就把手机放下,多与孩子进行交流。

她还提出了一个特别有趣的建议:大人小孩“商定”某一个时间,大家坐在一起玩手机,还可以互相分享自己看到的内容,如新闻、视频等,鼓励孩子多多表达,并及时给予关注和反馈。到了规定的时间大家一起停止,具体实施可以按照实际情况进行调整。

近日,家住广州番禺区的全职妈妈小霞有些郁闷,只因即将“荣升”小学生的二宝是个“电子迷”。她说,二宝从小调皮又不太爱吃饭,只有拿到手机才能坐定,自己就能趁机喂饭。虽然这种情况在二宝上幼儿园后有所好转,但毕业在家的一个暑假里,二宝又恢复了以往就着手机或电视“下饭”的毛病,甚至家长不让他看就会大喊大叫发脾气。临近开学,小霞的焦虑进一步加深,“我也知道手机会影响孩子学习,可就是没办法让他不接触。”

无独有偶,同一个小区的业主王小姐家即将上小学的二宝,也在哥哥的带领下被手机游戏和小视频所吸引,每天都会缠着玩上一阵儿。“要是父母不在家,约定的时间根本没用,他们会拿着爷爷奶奶的手机玩好几个小时停不下来。”最夸张的时候,还和哥哥偷拿了家里淘汰的手机躲在被子里玩,被发现后,王小姐把哥俩狠狠批评了一顿,然而依然无法止瘾。

“眼看就要开学,哥哥无心作业,一天惦记着电子产品。”王小姐夫妇说,更让他们郁闷的是:“为让孩子远离游戏,我们想了很多办法,全都无疾而终。别人开玩笑说‘大号’废了练‘小号’,可二宝感觉还没上小学就被带坏了,我们该怎么办呢?”

记者走访

④

## 大宝二宝同时升学 家有二孩兼顾难

黄女士的大儿子今年小升初,幸运地进入了第一志愿学校,家人们都特别高兴。然而报到之后通过交流发现,儿子初中班上的同学有不少“牛娃”,可预见的是,未来的学习竞争将会比较激烈。去学校报到回家后,大人小孩都显得有点焦虑。这几天,黄女士夫妇便抓紧给大儿子进行开学准备,参加军训、提前预习、制订学习计划等,比孩子自己还要焦急。同时期地,黄女士的小女儿今年秋季学期升入小学,同样要进行幼小衔接、习惯培养、入学教育等前期准备,两人一样也不敢懈怠,还在多个家长群里活跃交流。然而,由于白天还有繁重的工作要处理,黄女士夫妇渐渐对两个孩子的升学显得力不从心,都在“节骨眼”上,该如何兼顾?

在家长们看来,升学并不单指开学当天、或是一场考试,而是一个阶段,一场至少持续一个学期的耐力赛。黄女士叹了口气,说:“我都不敢想未来女儿小升初阶段的时候,儿子正好面临高考,两个重要时期撞在一起,我们该怎么办。”

### ●支招

#### 营造温馨家庭氛围,引导孩子们互相帮助

“可以看出来,家长对孩子们的升学存在焦虑。”针对黄女士的处境,郑蕙感叹道。她推荐家长主动了解教育部发布的《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》,其中就有孩子在入学之前要做好身心准备、生活准备、学习准备和社会准备的具体内容,是各方帮助幼儿进行幼小衔接的指南。同时,她还告诉家长们一个好消息:这个秋季开始,一年级的教材有所调整,上学期作为入学适应期,学习难度会有所降低,老师会帮助孩子们适应从游戏活动为主向课堂教学为主的转变,家长没有必要太紧张。

作为家里有两个孩子的家庭,而且两个孩子都在“节骨眼”的关键时期,郑蕙建议爸爸妈妈要分好工,例如:一个管生活,一个管学习;或者是一个负责大宝,一个负责二宝。事实上,从根源来说,家长不应该把自己的专注力完全放在孩子的学习上,要改变唯分数论、唯升学论的观点。集中“火力”去为孩子的升学纠结,可能会有反效果。在关键时期,郑蕙建议家长注重温馨家庭氛围的营造,合理安排好家庭活动的时间,建立良好的亲子关系。

在郑蕙看来,两者同时处在重要时期并非是一件焦头烂额的坏事,父母甚至可以向孩子们坦白自己的“难处”,激发孩子独立自主的能力,并引导同时处于关键时期的两人互相督促,互相促进。比如,让更有自理能力的大宝多多帮助二宝,培养大宝的责任意识和榜样意识,给踏入学堂大门的二宝“带好头”;二宝看到面临重要考试的大宝全力以赴、认真备考,自己或许也会产生努力学习的内驱力,这样家长的育儿便能更轻松了。



■今年是全面放开二孩的第七个年头,二宝们都“荣升”小学生了。

■采写:新快报记者 王娟 邓善雯 徐绍娜 实习生 梁幸琳 陈海丹

■图片:受访者提供