

# 12个康复项目延长医保支付时间

广东日前实施相关新规,偏瘫患者、脑瘫患儿获益明显

一些脑瘫儿童因为治疗康复费用负担大,治治停停,耽误了最佳康复时机,得不到系统的康复治疗。今后,这部分患儿家长的就医负担将进一步降低……新快报记者从广东省医疗保障局获悉,为进一步规范医保支付范围,提升参保群众享有的医药服务公平性,广东省日前实施《广东省基本医疗保险、工伤保险和生育保险诊疗项目目录(2022年)》和《广东省基本医疗保险、工伤保险和生育保险医用耗材目录(2022年)》。

值得关注的是,部分康复项目延长医保支付时间,偏瘫患者、脑瘫患儿获益明显,例如医保对参保患者3岁前使用“脑瘫肢体综合训练”康复项目产生的费用,可按规定支付12个月。

据介绍,2022年诊疗项目目录共收录诊疗项目4337项,调整了12个康复项目的限定支付范围,延长医保支付时间,进一步支持参保患者康复期治疗。

其中“大关节松动训练”“电动起立床训练”等3个康复项目医保支付时间延长至90天,“偏瘫肢体综合训练”“平衡训练”等9个康复项目医保支付的时间延长至180天。医保对参保患者3岁前使用“脑瘫肢体综合训练”康复项目产生的费用,可按规定支付12个月。

另外,平衡训练一个疾病过程可享受不超过180天的医保支付,吞咽功能障碍检查,一个疾病过程可享三次报销;

轮椅技能训练可报30天的费用。

言语训练医保报销中,规定器质性病变导致的中、重度语言障碍,1个疾病过程医保支付可达3个月,每日支付不超过1次。儿童听力障碍语言训练中,6岁以下听力障碍儿童,由取得听觉口语师资格的人员开展,以个别化训练为主要方式,每周最多可支付一次,支付期限是不超一年。

记者了解到,此前3岁以内“脑瘫肢体综合训练”,医保可每年按规定支付6个月的费用,3岁到5岁每年可按规定支付3个月的费用。2022年的诊疗目录中,3岁以内患儿接受“脑瘫肢体综合训练”,医保可每年按规定支付12个月的



■中山大学孙逸仙纪念医院北院区门诊大厅。

费用,3岁以后,每年支付不超过6个月。支付总年限不超过7年,与运动疗法同时使用时,只支付其中1项。

中山大学孙逸仙纪念医院儿童神经专科罗向阳教授表示,脑瘫患儿治疗周期长,花费大,对于家庭来说负担很重,

这次医保支付时间和年龄段的延长,对这些家庭来说能起到一定程度减负作用。这一举措在广东的实施,将有助于进一步减轻脑瘫患儿家庭为孩子治疗、训练的经济负担,提高脑瘫患儿的自身康复能力。

## 算账

**脑瘫孩子治疗费用  
一月五千  
延长医保  
报销时间省很多钱**

有统计显示,我国小儿脑瘫发病率为2.48‰,脑瘫干预手段有很多,“脑瘫肢体综合训练”是干预手段之一,越早开始越好。“脑瘫患儿0-3岁之间是康复黄金期,7岁之前进行康复训练也都能有明显效果。”中山大学孙逸仙纪念医院儿童神经专科罗向阳教授对记者如是表示。

“脑瘫并非不治之症!一定要早诊早治。”广东省妇幼保健院医学康复科肖慧媚医生接受记者采访时表示,“若早期发现,早期治疗,大部分脑瘫患儿运动功能等能够得到良好的改善,甚至后期能够和正常人一样完成日常活动。如痉挛性脑瘫的患儿出现肢体痉挛,肌张力增高,活动不灵活,但经过早期正规康复训练和适当的手术干预,大部分患儿可完成走路等日常活动。所以即便诊断为脑瘫也不能轻易放弃,需积极配合医生进行治疗。”

“目前新的诊疗项目目录已经在使用了,脑瘫孩子的康复治疗,已经按照新的医保报销标准来实施。”肖慧媚接受记者采访时表示,一般脑瘫孩子,一个月进行为期10-14天的住院治疗,大概费用是5000元左右,以广州为例,能报销六成,江门、佛山报三四成,揭阳可报六成。看门诊的患儿,广州医保大约能报1700元/月,回各街道也会有一定的补贴。如今延长了医保报销时间,对患儿和家庭来说,能节省一笔不小的花费。



■罗向阳主任医师在为病人诊治。

## 提醒

### 防错过最佳治疗时间 家长平时应细心观察

专家提醒说,多数因产前和产时因素导致的脑瘫患儿,在出生时便有症状,如肢体软硬异常等。脑瘫患儿一般动作发育明显迟缓,例如,3月龄俯卧位不能抬头;4月龄仍不能用前臂支撑负重;7月龄仍不能翻身;8月龄不能独坐;18月龄不能独走;扶站或行走时以足尖着地,或双下肢过于挺直、交叉等,出现这些症状,要及时到儿科、神经内科等就诊。早发现、早治疗对于改善脑瘫预后最有意义,因此,家长平时应细心观察,以防错过最佳治疗时间。

医生诊断脑瘫主要依据病史、患儿症状及体格检查。此外,医生可能会要求患儿进行CT、磁共振成像等影像学检查,这些检查可以了解颅脑结构是否有异常,对于脑瘫病因及患儿预后判断有一定意义。而脑电图则可以了解患

儿是否合并癫痫,对指导治疗有参考价值。如果合并视力、听力、智力等障碍,可以结合视听觉或智商测试等检查方式。

专家建议,怀孕前要预防流感、风疹等病毒感染,接种相应疫苗,避免与放射线等有害、有毒物质接触。戒除不良嗜好,如吸烟、饮酒及滥用麻醉剂、镇静剂等药物。

怀孕后按规律定期产检,尤其是以下情况的孕妇更应尽早积极做产前检查:大龄孕妇(35岁以上)或男方50岁以上;近亲结婚;有不明原因的流产、早产、死胎及新生儿死亡史;孕妇智力低下或双方近亲有癫痫、脑瘫及其他遗传病史。胎儿出生后一个月内要注意加强护理、合理喂养,预防颅内感染、脑外伤等。

## 延伸

**偏瘫患者  
同样延长了报销时长**

据介绍,“偏瘫肢体综合训练”适用于中风患者的肢体功能康复,一般认为越早开始康复越好,6月以内为“中风恢复期”,也就是康复训练的黄金期,超过6个月为“中风后遗症期”,进行康复训练效果不太显著了。

在2021年《广东省基本医疗保险、工伤保险和生育保险诊疗项目目录》中“偏瘫肢体综合训练”项目的医保支付时间为3个月,也就是说患者进行康复训练超过3个月后就得自费了。2022年的诊疗目录里这个项目的医保支付时间延长到180天,也就是6个月左右,可以说是满足了绝大部分发生了偏瘫的中风患者的康复。

广东省人民医院心内科主任医师、高血压研究室主任冯颖青同时提醒,当前我国高血压患病人数已达2.7亿,高血压慢性病干预原则是,一旦诊断,建议在生活方式干预的同时立即启动药物治疗。

“有的高血压病人,规范干预、按时服药,90多岁了仍然非常健康,没有中风,也不用放支架。”她给记者算了一笔账,确诊的高血压患者,规律吃药,现在一片药只是几分钱,一天只需吃1~2片药,一年不到50块钱,就能够控制血压,操作简单、成本低。但如果这样做,高血压合并糖尿病的患者,中风几率高达20%以上,装一个支架,住院等费用成千上万元计,装支架后,还得服药维护预防血管再狭窄,所耗费的金钱呈数量级增长,如果偏瘫在床,那一年的花费更是高达几万元以上。