

日前,林书豪正式签约广州龙狮俱乐部,新赛季他将身穿7号球衣代表龙狮队征战CBA联赛。篮球场上,他的顽强和故事早已被球迷熟知;而篮球场外,他的生活也是丰富多彩:不仅打卡美食、景点,与粉丝好友聚会互动,还积极参加慈善公益活动……传递正能量与爱心。

球场之外林书豪的模样

游遍大江南北

休赛期,林书豪最喜欢的一件事就是旅游,他经常在社交媒体上分享自己的出游动态。

职业生涯的第一个CBA赛季,林书豪曾去北京密云的古北水镇玩了一圈,三天的时间里他爬了三次长城。对此,他还总结了三条游览长城的经验:爬长城让我惊叹这里悠久灿烂的历史以及我们是有多么渺小;花费时间独处对我来说非常宝贵,它可以使我休息并继续增强自己的信仰;长城是让人摆脱6个汉堡的好方法。

很多网友好奇为什么说是6个汉堡呢?因为林书豪曾自称“大胃王”,在一次与北京队球员尤度、常林的吃汉堡比拼中,他以吃下6个汉堡获得胜利。

除了爬长城之外,国内的很多城市的景点都留下林书豪的足迹。



■2021年3月,林书豪爬长城。 林书豪微博/图



■2021年10月打卡上海外滩。 林书豪微博/图



■周杰伦邀请林书豪合作拍MV。

视频截图

“周杰伦可以打CBA”

歌迷们都知道,“周董”除了写歌之外,对于篮球也是非常痴迷,多次在不同场合晒出自己打球的视频。当然,“周董”的打球方式更像是自我陶醉的杂耍,有时候他的传球连队友都反应不过来。周杰伦的水平也成为不少篮球专业人士的谈资。林书豪也没有办法避开这个话题。对于“周董”的水平,林书豪是大力吹捧:“他的中投很准,打得很花,运球很漂亮。”林书豪还笑称,如果周杰伦不是年轻时候花太多时间写歌,还是有机会打CBA的。

众所周知,林书豪与周杰伦是多年的好友,双方在一起做了很多公益事业。林书豪组织的各类篮球赛,周杰伦都会来参加,深圳、广州的球迷都曾感受过“周董”在球场的英姿。林书豪的表态,更像是朋友之间的一种玩笑式的恭维。而周杰伦也是多次在好友低谷时力挺林书豪,林书豪在NBA打球时,周杰伦经常去现场看他的比赛。林书豪随猛龙捧起NBA总冠军奖杯之时,周杰伦也在第一时间送上祝福。

有意思的是,作为二人共同的好友,萧敬腾的篮球水平反倒是比较受大家的认可。有网友戏称,如果周杰伦能打CBA,那么“雨神”完全具有NBA水平。

■在CBA赛场,林书豪遭到严密盯防。在休赛季,他通常会打热身赛保持状态。 新华社发

“三分心”活动关爱儿童



■2021年12月,林书豪造访北京蒲公英中学,与同学互动。视频截图

2019年夏天,林书豪加盟北京首钢,开启了CBA生涯。当年11月,他通过个人社交媒体发布内容称,在CBA比赛中每投进一个三分球,就会捐出人民币3000元,作为他为流动儿童献出的“三分心”。据悉,这一“三分心”活动为了帮助更多的孩子改善学习与成长环境,项目经费会用于提供儿童营养包,儿童安全教育活动,中小学生助学金,寄宿学校儿童睡前故事和学校图书角跟图书馆建设。

“希望我们都用自己微薄的力量,传递正能量与爱心,为孩子们加油!”林书豪在社交媒体上说道。

到了季后赛,林书豪将捐赠金额从3000元提升至21000元。他在CBA的第一个赛季,共为公益组织捐赠了31.5万元人民币。

2020年7月,林书豪在个人

社交媒体发布“三分心”与“微澜图书馆”项目(联动公益合作筹款项目)合作的消息,声称部分捐款会用于让更多的孩子有个安全与开心的环境去更好地学习。在林书豪的带动下,这一公益事业已经迎来了多位合作伙伴。

“很多时候,孩子们缺少的只是一个更好的机会。许多流动儿童需要更多的资源帮助他们去达到自己的梦想。这也许就是从一个能帮他们更开心成长,打开梦想之门的图书馆。”林书豪表示。

在林书豪看来,希望自己的这份坚持与行动,可以让更多篮球迷和普通人了解到流动儿童的存在,并一起努力改善他们的生活和学习环境。上个CBA赛季,林书豪的“三分心”计划还在继续,因为出场时间较少,他的捐款总数为13.5万元。

助力建造近300个公益球场

在国内青少年篮球事业上,林书豪与李群组成的林书豪-李群篮球联盟就做出了很多尝试和探索。两人曾联手举办“豪友对决”的篮球明星赛,邀请周杰伦、陈建州、萧敬腾、李易峰等明星登台献艺,大家一起为公益和慈善事业出力。正是在一次明星赛之前,林书豪透露自己会考虑代表中国男篮出战,只可惜这一愿望未能最终实现。

同样,除了自身的“三分心”公益计划之外,林书豪与李群共同成立的“豪群基金会”,在公益

事业上做出了很多努力。在社交媒体上,经常会看到由两人主推的“球场造新计划”。这项计划的初衷,是去帮助喜欢打篮球的孩子们,让他们实现自己的篮球梦。

据悉,豪群基金会是以“儿童及青少年为中心”,通过体育公益帮扶,建设篮球场、成立助学金,让孩子们获得成长发展的新契机,促进青少年身心健康全面发展。

截止到今年8月23日,已有297个公益球场全面落成,捐建面积近17万平方米,直接受益人数超40万人。

打野球保持身体状态

休赛期的时候,除了旅行和休息,林书豪的一大爱好就是打野球。无论在美国还是在中国,野球场都能见到他的身影。

有报道说,林书豪曾在一场野球比赛中单场拿到45分。当然这里所说的野球赛并不是所谓的“出汗局”,而是对抗性颇高的练习。在美国的野球场,时不时会碰到一些NBA球员。从以前一些视频中可以看到,林书豪在野球场上经常会做出一些高难度

动作,让人看得热血沸腾。今年,林书豪在全国各地参加赞助商的活动,还不忘组织篮球比赛。在长沙,林书豪约了几个朋友,与当地的湖南长沙勇胜队进行了一场友谊赛。刚开始两队约好只打两节,随后林书豪觉得不过瘾,与对手战满了四节。可当四节之后两队还觉得意犹未尽,又多打了一节。

从几个比赛片段来看,林书豪的状态非常出色,多次完成带球突破和高难度的滞空上篮。

