

旅游美食读书公益全都有



■林书豪参加综艺节目《这！就是灌篮》第一季。

烤鸭兔头鱼生都爱吃

无论是此前来中国参加活动，还是近两年在CBA打球，林书豪对于各地的美食都颇为青睐。

刚加盟北京男篮的时候，林书豪对于烤鸭就十分喜欢。虽然队友说在赛季期间不能吃烤鸭，他还是觉得烤鸭太好吃了，自己会忍不住偷偷去吃。而在成都，林书豪坦言兔头真的很好吃，麻辣火锅也没有那么辣。

日前，林书豪在广州参加活动，他

透露自己对于岭南美食非常感兴趣，几次来都吃了非常喜欢的鱼生。他还告诉大家如果广州有什么其他美食，要推荐给他去尝试一下。

另外，林书豪时不时会秀一秀自己的厨艺，有一次他在家里制作葱油饼，切葱、擀面、油煎每个步骤看起来都做得有模有样。有网友戏称，林书豪是被篮球耽误的美食博主。



■在微博上，林书豪经常分享美食。 林书豪微博/图



■在《辛苦了，先吃饭》中，林书豪尝试操作挖掘机。



■在《我要打篮球》中，林书豪和杜锋过招。视频截图

真人秀鼓励年轻人追梦

业余时间，林书豪偶尔会在一些综艺节目“过过电”。在《我要打篮球》当中，林书豪担任领队，通过海选预备、战队对抗等多样组合赛制，打造属于中国自己的超级篮球明星。杜锋、李易峰、邓伦等文体明星都在这档节目中亮相。

“希望通过节目来影响球员，让大家看到篮球是一个非常快乐的运动，希望可以帮助中国篮球。看这些球员追寻自己的梦想，我感到非常满足。”林书豪表示。

除此之外，林书豪还在《天天向上》《这！就是灌篮第一季》《机智过人》《篮球大唱片》等节目中有过亮相。

同样，作为哈佛毕业的高材生，林书豪日常的背包里总带着书籍。一次他在接受采访时表示，隔离期间他阅读了大量的书籍。另外他在个人的社交媒体上，会不定期分享一些自己喜欢的书籍给大家。

与妈妈一起跳《本草纲目》



前一段时间，刘畊宏与妻子王婉霏的减脂健身操火遍大江南北，当一曲《本草纲目》的旋律响起，大家都情不自禁跟着跳了起来。就在今年的母亲节，林书豪也加入到习练健身操的大潮之中。

在社交媒体上，林书豪晒出与母亲一起跳《本草纲目》的视频。这段视频共1分钟，他在开始前还鼓励妈妈要加油，一边跳还一边说，“挺不容易”。

虽说林书豪是运动员，但在健身操上面，他确实不如妈妈跳得好，甚至在中间还出现了卡顿。对于这段健身的经历，林书豪这样写道：“母亲节快乐妈妈！”谢谢刘畊宏，让我和妈妈有机会一起健身哈哈！我们的动作标准吗？”

切尔西任命新主帅

据新华社电 前一天刚刚解雇主帅图赫尔的切尔西俱乐部9月8日宣布，他们已从英超对手布莱顿俱乐部请来波特接任，与这位47岁的英国人签约5年。

切尔西在宣布波特入主斯坦福桥的消息中表示，波特是一位已经用成绩证明了自己能力的教练，而且是一位创新者，十分符合切尔西对未来的设想。

切尔西还同时挖走了波特在布莱顿的助理教练、一线队教练、守门员教练等。英国媒体称，切尔西为此要付给布莱顿超过2100万英镑（约合人民币1.68亿元）的赔偿金。

波特上赛季率领布莱顿以第九名的成绩结束英超征程，创造了俱乐部在顶级联赛的最好成绩。新赛季以来布莱顿也表现抢眼，6轮过后4胜1平1负位居第四，且只比第二名曼城以及第三名热刺少1分，落后“领头羊”阿森纳2分。

国际足联公布夏季转会数据 国际转会次数创新高

据新华社电 国际足联公布了2022年国际足坛夏季转会窗数据报告，男足职业球员在夏窗期间的国际转会次数创历史新高，转会费总额达50亿美元（约合346亿元人民币）。女足职业球员国际转会次数同样创下新的纪录，连续5年增长。

据国际足联统计，在2022年6月1日至9月1日国际足坛夏季转会窗期间，男足职业球员的国际转会次数达到9717次，比2021年同期增长16.2%，创历史新高，50亿美元的转会费总额较2021年同期增长29.7%。女足职业球员的夏窗国际转会次数为684次，较去年同期增长14.4%。

此外，报告显示，今年夏季转会窗经纪人申报的转会服务费总额为4.944亿美元（约合34.2亿元人民币）。结合过去10年的数据，经纪人收取的转会服务费占转会费总额比例从2012年的6.1%上升至2022年的9.9%。

83岁高龄横渡太平洋 日本老人创吉尼斯世界纪录

据新华社电 日本航海家堀江谦一今年初在83岁的高龄驾驶帆船横跨太平洋，他的这一成绩日前获得了吉尼斯世界纪录的认证，成为世界最大年龄驾驶帆船横渡太平洋的人。

据共同社报道，堀江谦一于3月27日驾驶全长约6米、重约1吨的帆船从美国旧金山出发，在中途没有停靠任何港口的条件下，于6月4日抵达设定在日本纪伊水道上的终点，全程历时69天，航行约8500公里。

堀江谦一在9月8日84岁生日这天拿到了吉尼斯世界纪录证书。他表示，期望将来创造更多的高龄人士航海纪录。

杜普兰蒂斯问鼎 钻石联赛总冠军

据新华社电 世界田联官网消息，2022年世界田联钻石联赛总决赛当地时间9月8日在瑞士苏黎世结束。瑞典的男子撑杆跳高名将杜普兰蒂斯以6.07米的成绩打破赛会纪录，连续第二年获得钻石联赛总冠军。

当日共有7名选手参加男子撑杆跳高比赛，现世界纪录保持者杜普兰蒂斯在5.62米、5.81米、5.91米三个高度均轻松过杆，仅用三跳就锁定冠军。此后他直接选择挑战6.07米的高度，并且在第二次试跳中成功过杆，将自己去年创造的赛会纪录提升了1厘米。