

排遣孤单 制造氛围 寻找榜样 ……

学习直播火了,有人跟学成功上岸,

舒缓的音乐,紧张的气氛。打开直播间的瞬间,仿佛回到了人生最重要的大考前夜。近年来,直播自习室在网络流行开来。

打开哔哩哔哩(下称B站)、抖音、QQ、或者小红书,你会发现一群直播学习的人。在学习直播里,主播很少和观众互动,一般只是坐在书桌前学习,镜头对焦书桌上的学习用品和计时器。主播们很多都是在考研究生、考公务员或者考编,他们每天直播时长达十个小时,有的账号上还24小时直播学习。

心理专家表示,直播学习、云自习是一种正能量的事物,有其存在的意义,但警惕形成依赖。他还强调,真正的高效学习是独立完成的,既不需要特殊的仪式感,也不需要陪伴。

■采写:新快报记者 王彤 见习记者 梁贤安 实习生 区子晴
■摄影:新快报记者 李小萌



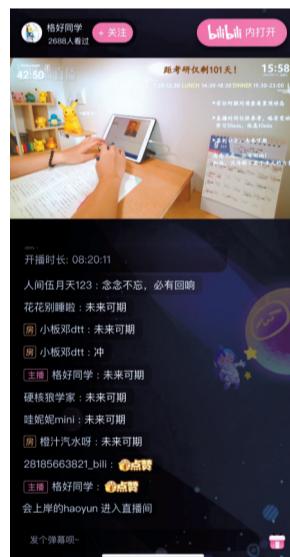
平台 B站

●星伊云同桌自习室 暑假曾有三四万人一起学习

“星伊云同桌自习室”是B站知名up主,拥有11.7万粉丝。其直播标题常年为“可能是B站氛围最好的自习室啦!考研/高考”。直播内容来自于实时视频会议,一个画面被切割成了25小格,每个格子上都是一个正在学习的人。记者进入直播间看到,还有约200多人聚集在云端的小小会议室里,会议室里禁止语音,禁止私聊。

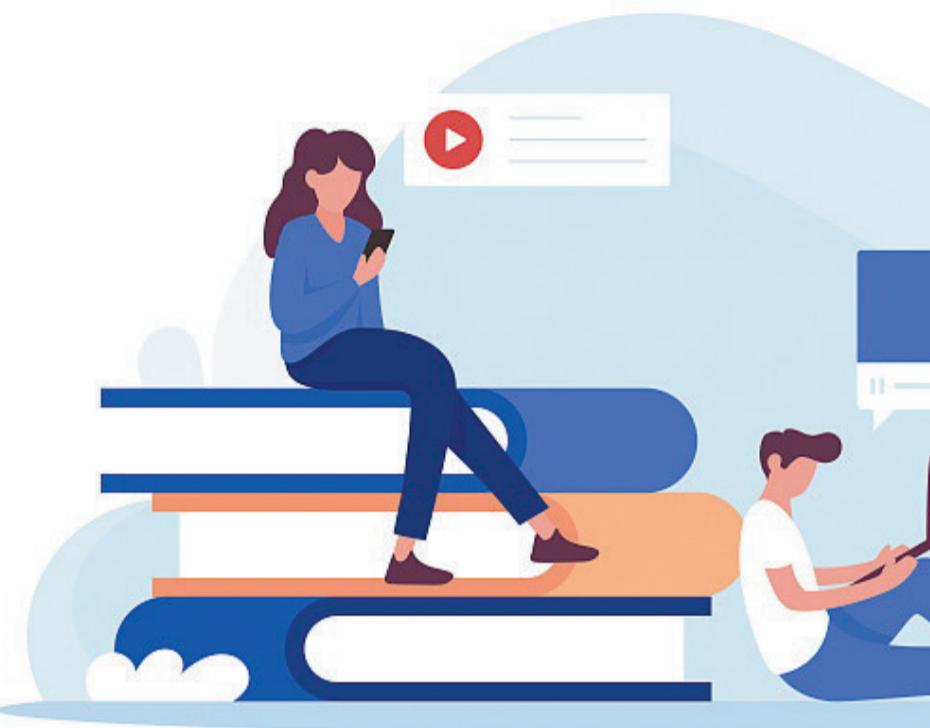
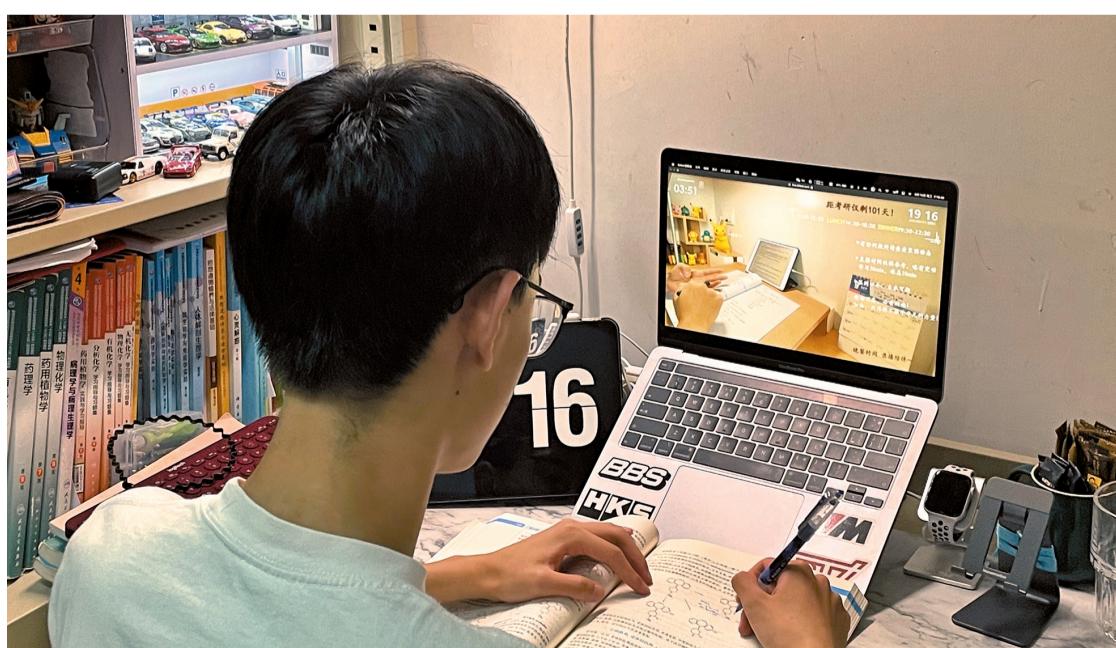
由于有众多学习者接力,该自习室是24小时在线直播。直播画面最左侧有一栏字,挂着考研倒计时、高考倒计时、课表等。直播背景音乐是精心选择的轻音乐,到点会打上下课铃。在暑假期间,该直播间创下了三四万人同天观看的纪录。

阿七的直播间画面与星伊云同桌自习室相似,也是视频会议的形式。阿七介绍,他每天早上6点开播,晚上12点下播,直播时间大约为18小时。他说,每天起床后会做一个待办列表,规划一下今天要做的事情,学50分钟后会强制自己休息10分钟。



■参加直播学习的网友在直播自习室里打卡。

■学生跟着直播的
学习博主一起学习。



●格好同学 为再次考研开设学习直播

舒缓的音乐,紧张的气氛。木色的书桌上,摆着可爱的手办,右侧是写满日程的台历。书桌正中间则是书本、作业本,画面上没人,只有一双好看的手。这就是格好同学在B站的直播内容。他的简介上写着:“某985复试被刷的知名up主,半个高中日语老师。”去年,他以0.8分之差与心仪的研究生高校失之交臂,今年准备再次考研。当做下这个决定后,格好便开始了日复一日的直播生活。

早上7:30,格好准时上播,到23:00下播,午晚饭共留3个小时,日复一日。他的计划是每学习50分钟,休息10分钟。在直播画面上,他写着:“念念不忘,必有回响!加油,只为那不屈于平凡的力量!”直播间的签到口令是“未来可期”,直播间中最大的字是“距考研仅剩100天!决战百天!”,天数会更新。

格好同学的直播设备很简单,一个支架、一个摄像头,价值100多元。“因为在MCN机构实习过,有一定经验。为了开直播,我还专门研究了教程,最后选定了一个直播软件,通过那个软件把画面播放在B站上,大概有几分钟的延迟吧。”格好说,利用第三方软件能够更轻松地设置直播画面。



平台 小红书

●王同学的直播间 建群聊发直播信息 录制短视频打卡记录

王同学目前在备考公务员,她在小红书平台直播学习。在小红书APP里,她创建了一个群聊,会把每天的直播信息发在群里,和组员互相督促学习。每天直播完后,她还会把自己的直播录屏剪成倍速播放的短视频,再上传到主页,形成自己的每日打卡记录。除了直播以外,她还在笔记主页分享图形推理、资料分析等公考题型的知识总结,还会给粉丝推荐电容笔、写字板等好物。



平台 QQ频道

●心的打卡自习室 直播内容是转播 直播间下方有聊天室

高三的心心在QQ频道创建了一间监督打卡自习室。这个自习室更像是一个集合,频道最上方是直播间,下面为各种话题的讨论区。“我尽量24小时有直播,直播内容是转自星伊云同桌自习室的内容,学长提供的。”在手机上打开直播间,最上方是自习会议室,约占屏幕的1/3,下方是聊天室。