

一代传奇落幕！ 网球天王费德勒宣布即将退役



据新华社电 瑞士男子网球名将费德勒15日在个人社交媒体上宣布将于下周在伦敦举行的拉沃尔杯后退役。

41岁的费德勒是男子网坛历史上最伟大球员之一，曾103次斩获单打冠军，大满贯单打夺冠20次(澳网6冠、法网1冠、温网8冠、美网5冠)，共计310周位于男单世界第一。

费德勒最伟大的2个“零蛋”：0退赛，0绯闻

在很多人心目中，费德勒就是最伟大的网球运动员，甚至最伟大的体育运动员。费德勒有2个“零蛋”，书写他的伟大。

第一个“零蛋”是0退赛。费德勒一共打了1526场比赛，战绩1251胜275负。有时候，费德勒的状态并不好，甚至不像他自己，没有人知道原因，但肯定有时候受到了身体伤病或者心理上的负面影响。即便如此，费德勒从未选择退赛，尊重对手，尊重网球，这就是为什么费德勒一共13次获得斯特凡-埃德伯格体育精神奖。

第二个“零蛋”是0绯闻。费德勒战绩出色，帅气无比，目前身家超过10亿美元，代言拿到手软，是商业价值最火的运动员。神奇的是，这样的费德勒，竟然没有绯闻。费德勒对家庭可以说非常负责，他与初恋米尔卡从相识相恋到步入婚姻殿堂，费德勒始终如一。实际上，很多人都认为，米尔卡真的不漂亮，作为前瑞士网球运动员，米尔卡无论是成绩、颜值似乎都配不上费德勒，但她遇到了一个最好的男人，2人婚后有2对双胞胎。



俄罗斯著名花滑教练员米申曾表示，在他有生之年不会看到选手完成4A。结果，他错了。美国当地时间14日，马里宁横空出世，顺利将4A完成。

2022美国花样滑冰经典赛近日在普莱西德湖举行。在14日举行的男单自由滑比赛中，俄裔美籍选手马里宁(又译“马琳琳”)以总分257.28分获得冠军。

更重要的是，这名选手跳出了花样滑冰历史上第一个真正的4A(阿克塞尔四周跳)，他的动作在赛后得到了认证，这名美国小将也成了首位在正式比赛中征服4A的选手。

■新快报记者 高京

父母均是花滑运动员

其实早在今年5月，马里宁曾在社交媒体上晒出一段自身训练的视频，画面中他完成了4A动作。不过只在训练中完成还是远远不够的，很多人质疑他在比赛中无法完成这一高难度跳跃。没想到，马里宁在这次比赛中就用自己的方式回击了质疑。

据了解，马里宁的妈妈塔基扬娜·马里宁娜和爸爸罗曼·斯科尔尼亚科夫均是出生于俄罗斯的花样滑冰运动员，两人曾代表乌兹别克斯坦参加比赛。

2005年，马里宁在美国出生。马里宁6岁时，父母开始带着他在冰场学习，因为他们需要在冰上工作，所以这段经历可以更多理解为“托管”，当

时他们对这个小男孩学习花滑并不上心。

但是在三年后，父母发现马里宁的天赋相当出众。在他9岁时，就获得了美国青少年锦标赛的参赛资格。

为此，父母开始在马里宁身上下功夫，一周要学习5次花样滑冰。2016年当马里宁刚刚过完11岁生日时，他已成为了全美青少年冠军。

时任美国滑联主席萨缪尔认为，马里宁得益于父母的基因，拥有高超的滑冰技巧，可以轻松完成三周跳。

曾遗憾错过北京冬奥会

不过，伤病使得马里宁错过了2020和2021赛季。到了2022年1月，马里宁

美国小将掀开男子花样滑冰新篇章



在美国花样滑冰世锦赛摘得银牌，当时的冠军是名将陈巍。今年的花滑世锦赛，马里宁获得第九名。

在花样滑冰的世界中，俄罗斯教练员的整体水平在全世界属于最顶级，现如今很多优秀运动员都在使用俄罗斯教练。在美国很多业内人士看来，马里宁绝对有实力参加2022冬奥会，但遗憾的是这名选手最终未能前往北京。

如今，马里宁用攻克4A的方式让世界知晓了他的名字，他在花样滑冰历史上写下了崭新的一页。

根据赛后的评分表来看，马里宁的4A得到了1分的GOE(动作执行分)加分，使这一跳共得到了13.5分。

费德勒告别信：

在这些年网球给我的所有礼物中，最棒的毫无疑问是我一路上所遇到的人：我的朋友、我的竞争对手以及最重要的球迷，是他们给予了这项运动生命。

今天，我想和大家分享一些消息。

正如你们中的许多人所知道的，过去三年中，我遇到了受伤和手术的挑战。我一直在努力恢复到完全的竞技状态。但我也知道我身体的能力和极限，它最近给我的信息很清楚。

我已经41岁了，在24年的时间里，我已经打了1500多场比赛。网球对我的慷慨程度超过了我的想象。而现在，我必须认识到什么时候该结束我的竞技生涯了。

下周在伦敦举行的拉沃尔杯将是我最后一场ATP赛事。当然，未来我还会打更多的网球，但不是在大满贯或巡回赛中。

这是一个苦乐参半的决定，因为我会想念巡回赛给我的一切。但与此同时，还有很多值得庆祝的事情。我认为自己是地球上最幸运的人之一。我被赋予了打网球的特殊才能，而且我达到了我从未想象过的水平，时间也比我想象的要长得多。

.....

过去24年的巡回赛是令人难以置信的冒险，虽然有时感觉就像24小时一样，那种感觉深沉而奇妙，好像已经度过了一生。我很幸运在40多个不同国家的观众面前展示自己。感受过欢喜，也品尝过泪水，最重要的是，这样我感觉自己仍然活着。

通过巡回赛，我遇到了许多出色的人们，他们成为了我一生的朋友，在百忙之中来看我的比赛，并在世界各地为我加油，谢谢你们。

当我开始对网球热爱时，我还是家乡巴塞尔的一位球童。我过去常常带着惊奇的心情看球员们。他们对我来说就像巨人，我开始有了梦想。我的梦想让我更加努力，我开始相信自己。成功给我带来了信心，我踏上了通往今天的最令人惊奇的旅程。

所以，我要从心底里感谢你们所有人，感谢全世界帮助一个年轻的瑞士球童实现梦想的每一个人。

最后，对网球说：我爱你，永远不会离开你。

知多D

阿克塞尔四周跳

4A全名为“阿克塞尔四周跳”，也被称为“王者跳跃”，选手需在空中旋转1620度(四周半)，这是目前花滑世界的难度极限。想完成4A，不仅对体能、爆发力有极高要求，更考验选手的勇气和意志力。

那么，阿克塞尔四周跳有多难？

花滑选手跳跃时在空中停留的时间为0.8秒，想要完成4A，需要有足够快的空中旋转速度，这个速度相当于一辆时速50公里的汽车的车轮转速。

另外，4A在落地时的冲击力大约是选手体重的8倍，相当于宇航员在离心机内旋转训练的极限。

更重要的是，练习4A需要投入大量精力，稍有不慎就会导致严重伤病，一些顶级花滑男单选手都曾表示不会轻易挑战。

北京冬奥会上，日本选手羽生结弦曾挑战4A。当时他落冰摔倒，基础分被减2.5分、GOE被减了5分，未能顺利完成这一动作也成了他职业生涯的一大遗憾。