

# 东莞醒狮少年:感觉自己充满精气神

新快报讯 记者杨英杰 通讯员 莞城宣报道 醒狮是东莞的传统民俗艺术之一,历史悠久,源远流长。每逢庆典以及过年过节,莞邑大地总能听到“咚咚锵、咚咚锵”的锣鼓声,看到热闹非凡的舞狮表演。在不少东莞人心中,醒狮不仅是一场表演、一种运动,更是一种传统艺术。

在传统醒狮运动中,鲜少出现女性的身影。近年来,随着社会进步,越来越多的女孩子开始拿起狮头,披上狮被,在醒狮队伍中崭露头角。在莞城兴塘醒狮队,就有6名女队员,她们从少女变身“狮子”,演绎着属于自己的故事,传扬着兴塘醒狮的精神。让我们一起聆听醒狮少女张瑞琦、刘乐瑶、叶敏丹的故事。

## 因为兴趣,所以结缘

今年13岁的张瑞琦,已有6年的“狮龄”,是莞城兴塘醒狮队最早、也是最年轻的女队员之一。“我的叔叔是兴塘醒狮队的队员,耳濡目染之下,从小就对醒狮文化感兴趣。”张瑞琦说,自己是听着醒狮鼓声长大,二年级开始跟随兴塘醒狮第二代传承人陈汝森训练,从此与醒狮



运动结缘。

近年来,东莞大力推动“醒狮进校园”活动,让更多孩子在学校就可以接受醒狮技艺培养,刘乐瑶就是其中的受益者。“6年前,陈汝森师傅带着队员到学校开展活动,然后我就跟着师傅训练,一直到现在。”

与刘乐瑶一样在校园与醒狮结缘的,还有叶敏丹。今年24岁的叶敏丹在大学时期参加龙狮社团,从此便结下不解之缘。叶敏丹说,今年是自己参加醒狮运动的第4年,从刚开始的鼓乐表演到舞狮头,从校园狮队到兴塘醒狮队,醒狮队的经历让她有了很多新鲜的体验,

也认识了很多好朋友。

## 醒狮是很好的运动方式

醒狮训练虽然新奇有趣,但也十分艰苦,除了要训练步、弓步、独立步、麒麟步等基本功外,还要反复训练跳跃、翻滚等动作。“虽然狮头只有四五斤重,但是举的时间长了就会特别累。尤其是刚开始训练的时候,单单举起狮头就特别辛苦,更别说做动作。”张瑞琦和叶敏丹在狮队里都是负责舞狮头,她们说,训练很累很辛苦,但是每当拿起狮头,就感觉自己充满精气神,这就是醒狮的魅力。

“我一开始是被生生不息的醒狮文化所吸引的。加入醒狮队后,我觉得醒狮运动还是一种很好的运动方式。”至今刘乐瑶已经坚持了六年。她说,自己从未想过放弃醒狮,未来亦希望一直可以在这条道路上坚持。

已经参加工作的叶敏丹,如今利用空闲时间到兴塘醒狮队参加训练、参加演出。在她看来,虽然工作很忙,但是从未想过离开醒狮队。“只要足够热爱,就不会觉得累。工作是工作,醒狮是爱好,两者是不冲突的。”

## 东莞小学老师水彩作品亮相中国美术馆

新快报讯 记者杨英杰报道 近日,第十三届中国艺术节全国优秀美术作品展览、全国优秀书法篆刻作品展览、全国优秀摄影作品展览开幕式在北京举行。莞城阮涌小学老师丁真水彩作品《飒·萨》参加了第十三届全国优秀美术作品展,并在中国美术馆展出。

据悉,第十三届全国优秀美术作品展由文化和旅游部、北京市人民政府等单位共同主办。展览聚焦新时代主题性创作,展现新时代美术事业繁荣发展的新气象。本次展览精心遴选1000余件作品,其中莞城阮涌小学老师丁真的水彩作品《飒·萨》顺利入选,并获得了专家的好评。

## 用手触摸“科技” 黄江镇科技公园展魅力

新快报讯 黄江镇科技公园城市展厅坐落于东莞市黄江镇,是动员高企共创东莞市首个制造业高新技术产品展示公园。昨日开始,黄江镇科技公园城市展厅开展全国科普日科普宣传系列活动,持续到9月18日。

为广泛宣传科技创新成果,让科技衍生产品通过更好更积极的方式来服务日常生活。黄江镇特推出主题为“喜迎二十大 科普向未来”的全国科普日科普宣传系列活动。

本次活动形式丰富多彩、趣味无限、激发科学兴趣、提高创造能力、用手触摸“科技”。有青少年科普教育成果展览展示活动、VR科技体感活动、人机互动体验活动,科技制作与科普宣传展专场活动、动静结合,干货满满。有VR探索空间站、VR火箭发射、VR运动体验、VR非洲动物、VR大熊猫、VR射箭体验,令群众无须奔波,足不出户享受缤纷童年。还有很多不同的小制作,包括蠕虫机器人制作与竞速、3D打印笔创作、太阳能车制作与飞行、两轮平衡机器人车模型制作与测试、风力牵引车模型制作与载物比赛、电子加农炮制作与靶标赛,有料有趣,带你见证更懂科学的自己。快乐享受科技,就是这么简单。(田晓霞)

丁真毕业于广州美术学院,目前为东莞市美协会员,莞城美协会员,莞城阮涌小学综合学科科长兼美术备课组长,是东莞市第五批教学能手,莞城阮涌小学优秀教师,莞城教科研紫钻奖获得者。

“我在暑假期间,参与了陈海宁教授的网络水彩班学习,其间,我向全国的优秀老师学习,开阔了眼界。《飒·萨》就是此期间创作的。”在丁真看来,绘画与教学,是生活的一部分,灵感的诞生,与热爱生活分不开。

丁真表示,《飒·萨》能够入选第十三届中国艺术节全国优秀美术作品展,感到非常的荣幸,未来希望自己可以创



作出更好的作品与大家分享。同时她也感谢陈海宁老师的指导,感谢莞城教育管理中心给她学习展示的平台,感谢阮涌小学对她创作的支持,感谢每位支持她的朋友们。



## “东莞有你绘美丽”少儿作品展今天开幕

新快报讯 近日,“东莞有你绘美丽——2022年少儿传统文化美术作品展”在莞城美术馆展出,集中展示了东莞少儿创作的135件/组美术作品。9月16日上午,开幕暨颁奖仪式将在莞城美术馆举行。

作品以“东莞传统文化”为主题,紧扣时代生活和本土特色,采用国画、版画、漫画、陶艺等多种形式,描绘东莞传统建筑、传统节日

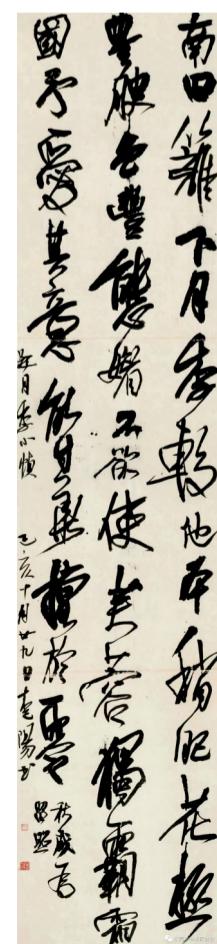
和非遗文化等,并表现尊老爱幼等传统美德……体现了东莞少儿丰富的想象力和多元的表现力,以及他们爱东莞、爱家乡的深厚感情。

从2009年至今,“东莞有你绘美丽”品牌展览已成功举办七届,从创意美术、工艺美术、版画、水彩和水墨等,再到今年的“东莞传统文化”主题创作,描绘了多姿多彩的东莞,也推动了本土少儿美育发展。(田晓霞)

## 长安一书法作品入展 全国优秀书法篆刻 作品展览

新快报讯 近日,第十三届中国艺术节全国优秀美术作品展览、全国优秀书法篆刻作品展览、全国优秀摄影作品展览开幕式在京举行。其中,在入展名单中,来自长安书法家协会会员陈杞阳的书法作品《南田画跋句》荣获入展,也是东莞唯一一件入展作品。

展览聚焦新时代主题性创作,精心遴选1000余件作品,特别是集中展出由文化和旅游部组织实施的国家主题性美术创作、黄河文化主题美术创作推出的优秀作品,涵盖中国画、油画、版画、雕塑、书法、篆刻、摄影等



多个美术门类。全国优秀美术作品展览、全国优秀书法篆刻作品展览、全国优秀摄影作品展览分别在中国美术馆、天津美术馆、石家庄市美术馆展出。

本次展览汇集这些优秀作品,创新性采用三地联动、线上线下相结合的方式,在京津冀同步展出,用丰富艺术手段、多样表现形式,展现新时代美术事业繁荣发展的新气象。

(田晓霞)