

## 走近武术非遗

04 北少林拳

北拳南移九十余载桃李满天下

海印桥下,一位**耄耋**

位于沿江东路海印

桥底西侧的林则徐纪念园,每到周五和周六晚上,都会迎来一批习武的孩子。他们衣服上的“北少林”字样,分外引人注目。而为孩子们教授武艺的,正是已步入耄耋之年的廖耀强师傅。

自北少林拳传入广州之后,这一拳种已在南粤大地绽放了九十余载。看着越来越多的孩子加入到学习北少林拳的行列,廖耀强师傅甚是欣慰,他说只要自己身体还允许,就会一直教下去,会让更多孩子通过习武立德树人。



■广州市武术协会北少林拳会常务副会长廖耀强在教小朋友们北少林拳。

## 顾汝章南下生根开花

说起少林寺,一般指河南登封嵩山少林寺,那里是少林武学的发源地。据史料记载,除了嵩山少林寺之外,还有一座位于天津蓟县的少林寺,建于魏晋时代。该寺原名为“法兴寺”,后叫做“北少林禅寺”。

受嵩山少林寺习武传统的影响,北少林寺的武术活动自元代以后逐渐兴盛起来,涌现了许多武艺高强的人士,同时慢慢形成了具有代表性的北少林武术。

要说北少林武术在广东生根发芽,还要从顾汝章说起。作为近代武林掌故“五虎下江南”中的一员,顾汝章于1894年7月在江苏省阜宁县(现江苏省盐城市滨海县正红镇正红村顾庄)出生。自幼受家风熏陶,他酷爱武术,受父亲之命,投山东严蕴齐门下习武,历时11年的时间。

学成之后,顾汝章精通北少林拳械及大小金钟气功,并练就铁砂掌功夫,被誉为“铁掌”顾汝章。

1928年10月,顾汝章在南京参加第一届全国武术搏击国考,成为最后15名优胜者中的一人。同年冬季,顾汝章受邀到广州任两广国术馆教官,他也正是当年“五虎下江南”中的一员。

1929年,两广国术馆解体,在学员的挽留,顾汝章在广州文德路何家试馆创办广州国术社,并任国术社社长,继续在广州传授武艺。后期,广州国术社迁至豪贤路130号继续开班授徒,从此以十路少林拳为代表的北少林国术在岭南生根开花。1934年,顾汝章任粤军总部及燕塘军校国术总教官。

当年,广州的学校团体遇到庆典游艺集会,多有邀请顾汝章表演气功和铁砂掌功夫。至今仍留下他在当时的广州第一公园(现为人民公园)表演千斤压身、汽车过腹的历史照片。

当然,北少林武术能在南粤大地生根开花,除了顾汝章的南传之外,亦有赖于陈咸民、赖干清、唐启贤等人的传承。赖干清、严尚武、龙子祥、唐启贤和陈咸民都是顾汝章的得力门徒,而且后来在港澳及海外

教了不少北少林门徒。陈咸民与顾汝章同籍,生于1916年的他曾任两广国术馆文书,后随顾汝章组建广州国术社,并举家人住国术社武馆。

因早晚受教于顾汝章,陈咸民对所学武艺均能苦心勤习,进而成绩优异。16岁的时候,陈咸民便从事国术的传授工作。另外,他还在广州大塘街创办达武国术社,并先后在东莞同乡会和德庆等地授艺。在武术界,陈咸民以授拳为业,直至终身。他一生未婚,视学生如子女,施教德才并重。

据悉,陈咸民先后在海珠广场、中山纪念堂、人民公园、越秀公园以及回民小学等地授徒,对推广北少林武术作出了不可估量的贡献。

1984年春,陈咸民积极响应国家体委关于发掘整理武术遗产的号召,尽心尽力组建广州北少林拳研究会。1989年,广州市武术协会北少林拳会成立,从此广州北少林国术得到长足发展。自顾汝章薪火南传以来,距今已有九十余年的时光。

如今,拳会先后开设武术训练点20余个,培养学员数千人,将北少林国术传播到南美、欧洲、亚洲等世界各地。2010年,现任北少林拳会周耀光会长在阿根廷首都设立阿根廷广州北少林国术总会。除此之外,在国内的江西、台山、云浮等地都设有北少林国术分会。

## 中山纪念堂门口拜师学艺

1961年,当陈咸民在中山纪念堂教授武术时,一名名叫廖耀强的19岁青年加入了进来。

廖耀强从小就爱好各类体育运动,兴趣非常广泛。在学习北少林武术之前,他还曾练习过拳击,这在当时是比较少见的。

在陈咸民看来,廖耀强虽然年龄稍微大了一点,此前也没有学过武术,但各方面基本素质都非常好。只要用心学,肯定没问题的。就这样,廖耀强拜陈咸民为师,潜心学艺。

“我从小其实就很想练习武术,但一直没找到人教我。直到有个朋友和我说,中山纪念堂那里有教武术的老师,随后我就认识了师父。他非常有信仰,很有威信,教学的过程中非常用心。更重要的是,他在传授武艺的同时,也在教弟子做人,这是习武之人的一种责任。”廖耀强告诉记者。

据廖耀强透露,当时跟师父学习武术的孩子非常多,因为那时的功课也没有那么忙,每天甚至有三次习武的时间,可以说非常充裕。当时整个广州的习武氛围也比较浓厚。

在廖耀强看来,北少林拳打出来非常好看,也很有力量,每一个动作都非常实用。从锻炼身体的角度来说,可以全方位增强身体的机能。廖耀强年轻时,经常会和别人比武切磋,大家共同提高。

随后,廖耀强成为一名司机,后来他又到汽车驾驶员培训中心工作,成为那里的教练员,这份工作他一直做到退休。

虽然工作非常忙碌,但廖耀强一直没有忘记通过武术来强身健体。特别是做了汽车教练员之后,他白天教他人开车,晚上则和师兄弟一起练练武术。2003年和2004年,廖耀强连续两届参加广东省传统武术锦标赛,都拿到金奖。

从1961年那个毛头小伙,到如今已步入耄耋之年,廖耀强在习练北少林拳的道路上已走了60多年。

但在记者看来,如今的廖耀强依旧健硕,做起动作刚劲有力。现在,他仍然与热爱的武术为伴。作为广州市武术协会北少林拳会常务副会长的他,每个星期二都要和师兄弟们聚上一聚,看他们打打拳,再一起聊聊天。