

# 老人带一帮娃娃打北少林拳

“不仅教功夫,还教做人,廖耀强说——  
当年我学拳的时候,  
师父就是这样教我们的。”

也就是在上世纪90年代初期,廖耀强晚上与师兄弟习武之时,他们的孩子都加入到这个队伍当中。慢慢的大家互相介绍,孩子们又带来了他们的同学,一起学习的人越来越多了。

“当时就是想自己强身健体的同时,也顺便教教孩子们,没想到来学的孩子非常多,我也就需要专门找场地去教他们。”廖耀强说。

不过有点遗憾的是,与其他项目不同,孩子们当时习武并不会在考试中加分,这也导致学校很难长时间为他们提供习武的场地。为此廖耀强不得不带着队伍转战体育场、公园等公共场所。从最早的江湾体育场到如今的林则徐纪念馆,一晃就是三十多年。

记者在现场看到,前来学习的孩子有初中的学生,也有刚刚迈入小学校门的小朋友,他们穿着印有“北少林”字样的武术服,一招一式颇有精神。

“很多孩子跟着我,从幼儿园开始,一路到小学毕业,也有的更长一点,初高中还在坚持练习。当然,现在学生的课业压力比较大,习武的时间也会有影响。”

按照廖耀强的安排,一般情况下一个星期会在周五和周六晚上教授武艺,这样一个月下来就有8节课。与廖耀强一同给孩子们上课的还有两名老师,他们每个月只象征性收一点学费。

“我们几个教练都是退休工人,有自己的退休金,生活是没问题的。若是不收学费的话,外界会认为我们功夫不行,所以就象征性收一点。”廖耀强笑着对记者说。

有孩子家长对记者表示,之前就听闻廖老师在这里教学,就带着刚上一年级的孩子来学习了。孩子经过差不多一年的学习,还是发生了一定的变化,课上课下他与同学们都是“师兄”“师弟”相称,孩子平时做事情也更加专注了一点,也希望他在这里多接触一些传统文化。

这位家长透露,廖老师在日常教学的过程中,除了教一些功夫,还会教孩子做人的道理,孩子们比较听他的。

“当年我学拳的时候,师父就是这样教我们的,”廖耀强告诉记者,“如今教他们不能向不良的方向走去,要遵纪守法,尊敬父母。很多孩子很调皮,来到这里不敢了。习武,也是这样——一个修为的过程。”

在教学现场,廖耀强手握一个细细的小竹棍。用他的话说,根本无需去打,就用竹棍打在地上,小朋友们听声音就明白意思了。

“当年师父教我们的是,要懂得如何去使用武力,但绝不能主动去挑事或者打架,更不能去欺负人,如果对方一而再再而三地挑衅,用功夫把他制服就好了。如今,我们也是这样去教育孩子们。”

有一位家长也是看中了北少林拳的防身功能,她指着场上一个扎着小辫子的小女孩说,“那是我女儿,今年上小学一年级。女孩子嘛,想让她学点武术防身。毕竟,练过跟没练过,还是不一样的。”

按照廖耀强的说法,现在自己年龄大了,腿部力量大不如前,很多动作已做不出来,但是指点和教学还是没问题。“但只要我还能教,我就希望一直教下去。”廖耀强说着说着,脸上洋溢着温暖的笑容。



■小朋友们在练习北少林拳。



■策划:新快报记者 王会进 ■采写:新快报记者 高京 ■摄影:新快报记者 李小萌

伦敦时间23日晚:  
费德勒/纳达尔对手变“队友”  
伟大的谢幕即将上演

据新华社电 当纳达尔和费德勒在22日的新闻发布会上并肩而坐,一同列席的还有焦科维奇、穆雷等——费德勒选择拉沃尔杯作为职业生涯的谢幕舞台是那么“用心良苦”。因为他说他的告别不要有一丁点悲伤,“我希望可以开心、带劲,像派对一样”。

“在我的最后一场比赛,能和他们的代表一支队伍,而不是要和他们对阵,让我感到超级兴奋。和拉法(纳达尔)搭档更是特别。”41岁的费德勒如是说。

欧洲队和世界队比拼的拉沃尔杯,让这些常年在巡回赛中单打独斗的巨星组成了团队,让太多次隔网而立、一争高下的竞争者成为队友,更给了“费纳决”变身“费纳配”的珍贵机会。

在费德勒超过24年的职业生涯中,纳达尔算得上是其长久的“苦主”之一。两人从2004年起有过40次交锋,西班牙人26次胜出。然而,火花四溅的对抗并没有妨碍他们的友情在巡回赛中越结越深。

“我们两人的关系从一开始就轻松而融洽。”纳达尔22日回忆说,“我也不知道是因为什么,但就是刚一认识就感觉良好,而这么多年之后,我们的关系越来越亲密。”

按理说,纳达尔给过费德勒“刻骨铭心”的痛:2008年温网决赛,一直在红土场所向披靡的纳达尔终于在草场大满贯实现突破,激战5盘后捧杯,终结了费德勒的温网五连冠。

当然,费德勒也曾在2017年的澳网决赛中5盘力克纳达尔,拿下个人20个大满贯头衔中的第19个。回忆两人的这次巅峰对决,纳达尔感慨道:“那之前我俩都受了伤,本来还在聊怎么才能克服伤病,找回最佳状态,没想到一路打到决赛碰面。”

两人多年来虽然屡有惊心动魄的对决,还总要被球迷在“谁是历史最伟大球员”的争论中比较,但在采访中他们永远不会对对方吝惜赞美,还会在繁忙的日程中抽时间为对方基金会组织的表演赛“站台”。

36岁的纳达尔坦言,能保有这份友情十足珍贵。虽然费德勒宣布退役让他感到悲伤,但能在瑞士人挂拍前的最后一战成为他的搭档,还是让他兴奋而感激。

费德勒和纳达尔在之前的拉沃尔杯赛上也曾出战双打,留下了许多温暖的画面。而这次两人的联袂演出还未登场,就已被费德勒形容为“最美好的事情”。

伦敦时间23日晚,费德勒/纳达尔将对阵索克/蒂亚福。“希望我的表现不会太差,也希望我俩能创造一个美好的时刻,也许还能赢下比赛。”纳达尔说。



■22日,纳达尔(左)和费德勒在训练中。新华社发



■四大天王同框:(从左至右)默里、纳达尔、费德勒和焦科维奇。新华社发