

# 一器在手“黄金4分钟”内可紧急救命

新快报记者扫描广州各公共场所 AED 覆盖情况

日前,广东省体育局、广东省教育厅联合印发了《广东省体育类校外培训机构设置标准(试行)》。其中有一条规定:培训场所应配备自动体外除颤仪(AED)。这在校外体育培训层面,再一次强调了AED的重要性。

十几年来,急救医学在我国快速发展,广州制定了全国第一个关于社会急救医疗管理的地方性法规,大力推动了城市应急和基础服务功能建设。

2017年,广州市开始在公共场所推广设置AED,让越来越多人了解到这一“救命神器”,如今AED在广州的覆盖情况究竟如何?新快报记者兵分多路,对各个公共场所一探究竟。

■统筹:新快报记者 高京

■采写:新快报记者 黄闻禹 李佳文 王彤  
黎秋玲 王娟 麦婉诗  
许婉婕 高镛舒 高京

■摄影:新快报记者 毕志毅



■广州地铁四号线石基站,站长展示AED设备。(资料图)

## 广州市卫健委: 高标准推进AED配置 今年计划配置800台

AED是一种便携式的医疗设备,可以诊断特定的心律失常,并且给予电击除颤,是一种普通公众也可以掌握操作的“傻瓜式”医疗设备。发生心跳骤停时,用直流电击可让无规律的心室颤动停止,重新指挥心脏正常运作。

据广州大学广州发展研究院课题组所撰写的《关于广州市公共场所全覆盖配置AED的建议》报告所述,经过综合测算目前广州公共场所配置AED设备数量,约有600台。

今年8月底,由广州市人大常委会主办的《羊城论坛》就如何进一步提升广州的社会急救医疗管理水平,邀请社会各界建言献策。

新快报记者了解到,自2017年广州开始在公共场所推广设置AED以来,目前多处公共场所都进行了统一配置。只是在全市范围内,目前距离AED配置的国际标准——“每400米一台”还相差甚远。

2021年以来,广州市红十字会加紧推进使用培训工作。据广州市红十字会四级调研员吕军介绍,近年来广州市红十字会已经完成了14000名急救救护员的培训工作,接下来将计划前往各学校、运动场所、公共区域、机关企事业单位等地推广AED的使用,“今年我们要完成近300场急救救护科普教育,惠及人数将达5万人。”吕军说。

在广州市的市属公共体育场馆中,AED的配备情况相对较好。广州市体育局体育产业处(保卫处)副处长贾生鹏介绍,2019年时广州体育系统仅有19台AED,2021年在财政等部门支持下,分两批采购了127台AED,并接受了社会力量捐赠了15台。目前整个广州市的市属公共体育场馆配备了161台AED,已全部按照“黄金4分钟”的原则进行了布点。

中山大学孙逸仙纪念医院医务科科

长余涛指出,从整个心肺复苏的发展历程来看,大幅度提升抢救成功率,在于公众急救知识的普及和AED的普及。“我认为急救素质是现代公民的一个基本素质,提升急救素质需要政府的普及推广,还需要社会团体去引导,更需要居民的自主学习。”

广州市卫健委医政医管处处长解素春坦言:“广州市AED配置工作才刚刚起步,可以说还是在政策层面,今年广州计划配置800台AED。”他透露说,广州正在制定AED配置的标准和要求,“我们起步虽然晚了,但是起步标准一定要高”。广州将以重点部门、重点区域、重点行业开展AED的配置工作,然后逐步增加配置数量,扩大覆盖范围,同时加强AED培训工作和后续的管理维护。

今年9月初,广东省第七个“中华慈善日”活动暨广州市“羊城慈善月”启动仪式在广州举行。启动仪式上,广州市慈善会、广东省蓝态幸福文化公益基金会联合向全市176个镇(街)各捐赠1台AED。

广州市慈善会有关负责人表示,希望全民学习应急救援安全知识和技能,让越来越多的人掌握心肺复苏技能和尽快拿到AED施救。广东省蓝态幸福文化公益基金会党支部书记、理事长张华介绍:“接下来,我们将为各镇(街)提供配套人工心肺复苏与AED使用的公益培训课程,每个镇街至少开展3场培训,指导镇(街)社工和工作人员学会使用AED和急救知识。我们同时希望每个镇(街)能建立一支AED急救队伍,他们就能常态化为市民提供急救培训,让受益者成为参与者、志愿者。”

张华还提到,这批AED自动体外除颤器将在未来三个月内配置到位,配置过程中将组织开展培训,计划在2023年年底前完成600场公益培训,大约辐射2.6万人。

## 交通 广州地铁线网各站点已实现全覆盖

自去年11月15日起,广州地铁已实现AED设备全覆盖地铁线网各站点。这一标志性事件,进一步提升了广州轨道交通出行应急处置能力,助力广州创建全国“慈善之城”。

据广州地铁工作人员介绍,AED安装的具体位置根据车站现场实际情况确定,原则上摆放在车站控制室附近。为方便乘客了解AED的配置情况,广州地铁已更新官方APP上AED车站的服务设施信息和相应位置,并将相关告示在车站区域和地铁电视上发布。

此外,各车站逐步完善了AED三角定位标识牌设置工作,加强车站AED位

置指引。同时,地铁线网车站AED设备设置情况将逐步纳入主流导航地图软件,方便有需乘客查询定位。

更重要的是,由具有相关资质的工作人员对地铁一线人员开展多批次、覆盖大规模人群的人工心肺复苏和AED使用的技能强化公益培训。

今年1月,广州地铁与广州市红十字会签订共建协议,重点时间段将在线网10座重点车站挂牌“红十字救护站”,上线红十字会急救专业志愿者。广州地铁同时宣布,启动“广州地铁万名青年急救专项劳动竞赛”,促进全员急救专业知识和技能提高,提升急救服务能力。

## 案例 地铁乘客晕倒被紧急抢救

今年4月18日,广州南站地铁工作人员梁俊杰在7号线列车附近听到有乘客惊声呼救,只见一名男乘客晕倒在地,当时他唇色惨白,已无意识,呼吸微弱,梁俊杰和下班路过的另一名地铁员工李莉立即对该男乘客实施心肺复苏。

站内其他人员闻讯携带药箱和

AED设备赶到现场。经过体外除颤后,工作人员继续交替为乘客进行胸外按压,并按照提示呼唤乘客。经过轮流实施胸外按压,乘客恢复心跳和呼吸,并开始恢复意识。随后救护车赶到,接乘客前往医院进一步治疗。当天午夜乘客经过手术之后已无大碍。



■志愿者演示AED的使用。(资料图)