

# 你身边配AED了吗?



■天河网球运动学校内的AED。



■天河游泳馆内配备的AED。



■广州易建联篮球训练中心配置的AED设备。

## TIPS

### 如何寻找身边的AED?

广州大学广州发展研究院课题组所撰写的《关于广州市公共场所全覆盖配置AED的建议》报告显示,目前广州尚没有官方的AED地图,通过微信小程序可搜索到20多款“AED地图”导航相关程序,但能搜索到广州最新的AED放置位置信息的是由生命链(广州)大健康产业股份公司开发的“城市救命地图”小程序。市民可通过手机进行查询,方便找到距离身边最近的AED。

记者了解到,广州将加快建立“互联网+急救指挥系统+AED地图”的广州智慧急救体系,将AED地图嵌入全市急救医疗指挥系统,通过将公共场所设置的AED和广州市社会急救以及医院内急诊体系有机融合起来,全面推进广州市AED配置及急救急诊水平提升。

当然,目前的AED配备也存在一些问题,比如设备所在最多是天河、越秀和海珠,其次是番禺、增城和白云,再次是荔湾、黄埔,南沙、花都和从化三区配置最少,存在明显的区域不平衡现象。另外,广州部分单位自行购置的AED放置位置信息并没有完整在小程序上反映。

## 专家说法

### 心脏骤停4分钟内急救最有效 院外3分钟内要有专业人员设备

9月15日至22日,“2022中国急诊专科医联体年会暨中国急诊技术大会”在广州举办,会议间隙,中国急诊专科医联体主席、中国医师协会急诊分会会长、北京协和医院急诊医学系于学忠教授接受记者采访时表示,心脏骤停患者救治率仍然较低,区域复苏中心建设非常迫切。建议依托高水平综合医院的急诊医学科建设复苏中心,确保复苏所需的相关学科、人员力量、技术和设备得以高效协调运作,为心脏骤停患者提供当地最高水平的救治。

同时,复苏中心也应着力打造公共急救体系,为警察、公务员、消防、保安、学生等特殊人群做好复苏知识普及和培训、协助做好公共场所AED的布控和可及性,使心脏骤停患者在院外能3分钟内有急救人员和抢救设备。

“别的科可以说是救死扶伤,但急诊科是要起死回生,最典型的表现就是在心肺复苏方面。”于学忠教授告诉记者,心脏骤停是临床上最危急的情况,这类患者抢救的时间窗只有4分钟,超过6分钟未及时抢救,大脑便会造成不可逆的损害。如果能够立即进行有效的复苏,患者可以获得较好的恢复。

为改变目前心脏骤停救治成功率仍然较低的现状,于学忠教授建议,可以建设以复苏中心为抓手,建立健全院内、院外一体化的急救体系。

“心脏骤停的患者当中,87%的患者是在院外发病,他们中,80%-90%是心室颤动,最好的复苏办法是电击除颤。”中国急诊专科医联体副主席、国家卫生健康委员会应急处置指导专家、中山大学孙逸仙纪念医院急诊科主任蒋龙元教授接受记者采访时还表示,让普通公民都参与院外心跳骤停的抢救中,意义重大,AED的普及为公众参与抢救创造了条件。

专家们呼吁,必须积极推进公众心肺复苏知识的培训,尽可能多在公共领域配上AED(自动体外除颤仪)。各地应当做好警察、公务员、消防、保安、学生等特殊人群的复苏知识普及和培训,使心脏骤停患者在院外能3分钟内有急救人员和抢救设备。

## 景区公园 所用设备多来自捐赠 希望有更多社会赞助

新快报记者了解到,广州目前由市政财政供养的公园景区中,共有14个景区已配备了27台AED设备。

其中白云山(摩星岭景区、明珠楼景区、鸣春谷景区)7台,越秀公园6台,广州起义烈士陵园3台,白江湖森林公园、黄花岗公园各2台,流花湖公园、广州动物园、珠江公园、中山纪念堂、广州市儿童公园、十九路军陵园、帽峰山各1台。人民公园、流溪河国家森林公园、石门国家森林公园暂未配备。

据悉,有的公园今年已做了采购预算,等待批复。值得注意的是,27台设备中有19台来自捐赠。相关负责人表示,资金吃紧是主要原因,希望有更多社会赞助能流入公园。

区财政供养的100多家公园景区共配备了20台AED,且全部来自捐赠。情况最好的是增城区,有8个公

园各配备了一台AED,全部来自区卫生健康局赠送。

此外,黄埔区水墨园、揽胜园、叠翠园,花都区的花都湖湿地公园,从化区的青云公园、从化儿童公园各有1台AED,海珠区湿地办、海珠湿地维护中心共配备了6台。

另外,新快报记者就AED设置的相关问题咨询了广州市内几家文博单位,广州图书馆、农讲所纪念馆和辛亥革命纪念馆均配备有AED,放置于前台服务处等人流较多的地方,南汉二陵博物馆也表示目前已有AED配置计划。

广州博物馆、南越王博物院、广州艺术博物院等单位相关人员回复称目前暂未配备该设备,但每年均会组织一线工作人员参与急救技能培训,掌握包括但不限于心肺复苏、海姆立克急救法、伤口急救包扎等技能。

## 案例

### 白云山迅速救助老年游客

白云山景区的AED设备也发挥过紧急救命的作用。去年12月22日清晨,一名老年游客突然晕倒在路边,正在晨跑的白云山派出所民警刘耀柏刚好路过,在初步判断老人已停止呼吸心跳后,刘警官马上拨打急救电话,并立即对其进行心肺复苏,白云山鸣春谷巡逻保安副队长樊诚迅速取来景区配备的AED。

经过及时专业的按压、除颤,几分钟后老人终于恢复了自主呼吸。随后被120救护车接走做进一步治疗。由于反应迅速,处置得当,抓住了最佳抢救时间的“黄金4分钟”,老人得到了妥善救治,生命体征平稳。

白云山景区相关负责人表示,白云山的7台AED除颤仪配置在人流量大的游览节点、公共区域。景区已组织服务、安保、巡查等一线人员开展应急急救技能和AED使用培训。

## 案例

### 平时有培训 紧急救人时得心应手

两个月前,球友邱先生在深圳易建联篮球(西丽)训练中心打球时突发运动性心脏骤停,倒地失去意识。薪火阵营球馆工作人员李东迅速用AED实施教科书式救人。

经过李东在现场的紧急处理,邱先生已恢复了意识。救护车赶到后,将邱先生送至医院做进一步观察。当晚,邱先生就已经完全恢复。据医生透露,这次现场急救的效果非常好,邱先生在被送到医院后各项指标都没问题。

“平时场馆内球友受伤,我也曾帮助处理,但使用AED还是第一次。公司对于这个装置的使用方法培训过很多次,所以大家对它都比较熟悉。”李东说。

## 体育场馆

### 配备较多且均设置在醒目位置

新快报记者了解到,广州市体育局于2021年启动市属公共体育场馆AED的配置工作。目前,广州天河体育中心、广州市群众体育指导中心、越秀游泳馆、矿泉游泳馆、沙面体育俱乐部、海角红楼游泳馆、广州市羽毛球运动管理中心、越秀山(洪德)体育场、广州大学城体育中心等市属体育场馆的100多台AED已投放到位,均设置在场馆醒目位置。

经过自行购买和外界捐赠,广州市市属体育场馆的“救命神器”配置总数量达到161台。

接下来,广州市体育局会把更多

的工作重心放在AED的管理维护和场馆工作人员培训上。

广州市体育局还将利用广播、户外广告设施、电子屏幕、宣传栏等多种方式,同时结合全民健身公共服务平台“群体通”已发布多篇微信公众号推文,及时公布广州市属公共体育场馆配置AED信息,不断推广“救命神器”AED使用流程与指南。

同时,广州市的不少社会体育场馆也配备了AED设备,以体育培训机构薪火阵营为例,该机构在广东自营的场馆共有10家,每家自开始营业之日起就配备了AED。