

# 祝铭震复出，林书豪遭雪藏

## 广州龙狮赢了福建31分

昨天，近期状态不佳的广州龙狮终于迎来了一场干净利落的胜利。球队以31分的优势击败福建男篮，让对方吞下了四连败的苦果。更令全队开心的是，此前遭伤病困扰的祝铭震终于回归，他是球队获胜的功臣之一。不过，外援林书豪本场并没有进入比赛阵容。

■新快报记者 高京



■广州龙狮陈盈骏上篮。VCG/图

在郭士强接手球队之后，龙狮连续两年杀入季后赛，上一个赛季更是创造了队史最佳战绩。如今，各队已在针对龙狮的打法和人员进行仔细研究。本赛季初期，集结了3名外援的龙狮比赛进程并不是那么顺利。

首先，王泉泽、郭凯两名内线因伤无法出场，内线本就是空虚。伤病迫使队内的多名“一年级”球员一上来就被委以重任。刚打联赛就要参与轮换并挑起大梁，他们面对的困难可想而知。对此郭士强坦言，会给年轻人交学费的机会。

上一场是郭士强面对旧主之战，结果经验欠缺的龙狮在防守端漏洞百出，

以27分的劣势惨败给辽宁。

本场之前，龙狮的战绩仅为1胜3负。昨天面对同样近况不佳的福建男篮，龙狮迎回了大将祝铭震。因为伤病原因，祝铭震今年还一场未打。近期队伍战绩不佳，他本人也非常着急。

此役，龙狮选择雪藏了林书豪，仅起用贝尔和梅森两名外援，全队做了充分的准备，在场上也执行得非常坚决。

从首节开始，龙狮就建立了巨大的领先优势，虽然此后全队有一些松懈，但依旧能够控制住局面。到了下半场，全队更是乘胜追击，最终让对手吞下了四连败的苦果。

本场比赛，龙狮共有5人得分上

双。核心陈盈骏拿到24分6个篮板和10次助攻。他表示：“虽然赢下比赛，但在第二节的执行力还是有所欠缺，可能是心态有点放松，这是非常不应该的。队伍经常在比分拉开的时候，攻防两端的执行都不到位，需要进行调整。”

另外，伤愈复出的祝铭震拿到16分3个篮板，他的登场帮球队锋线解决了不少问题。“祝铭震的复出对于球队外线的帮助非常大，前几场他有点小伤病所以休息没打，这场他的表现非常好。”郭士强说，“焦泊乔、崔永熙等年轻球员今年第一年比赛，在经验和能力上还是有差距，需要比赛和训练磨砺自己。不过他们非常努力，这点非常好。”

在郭士强看来，年轻人要把他要求的東西打出来，包括专注力、执行力和在场上的拼搏作风。到目前为止，他对于队内年轻人的比赛态度还是非常满意的。

值得一提的是，老将郑准本场9投7中拿到18分，如此高的命中率，令人感到惊叹。第四节比赛当郑准命中正面三分后，替补席上的梅森做出了“不敢看”的动作。

可以说，今年的龙狮起步注定非常艰难，但球队还是要咬紧牙关，尽可能去争取更多的胜利。按照赛程，广州龙狮的下一场比赛将在明晚7时35分打响，对手为北京首钢。

## 中超：广州城将开启一段客场之旅

第一站：大连

新快报讯 记者王敌报道 在结束第21轮0:0逼平沧州雄狮的比赛之后，广州城只是稍作休整，在10月12日便北上江苏盐城拉练。如今，为期8天的集训即将结束，广州城也即将开启一段“客场之旅”。23日（星期日），广州城将直接从盐城北上大连。

为何离开温暖的广州，而去到江苏集训？对此，广州城主帅李玮锋表示，远离广州，队员在外集训受到的干扰会少一些。由于种种原因，广州城的赛季前备战比较草率，这也间接导致了广州城在第一阶段的连战连败。

直到李玮锋出任广州城主帅，广州城才逐渐走出窘境。最近5场比赛，广州城2胜2平1负拿到了8分，期间不乏赢下广州德比、逼平沧州雄狮这样的保级关键战。然而，广州城前半个赛季落下的“功课”太多，李玮锋现在必须加大训练量，以谋取保级。

来到盐城，李玮锋说：“来这边训练，受到的外界影响比较少，我们要把之前训练得比较少的内容再补一补。”由于之前的训练不系统，广州城队员们的体能状况依然不太好，李玮锋认为球队的伤病情况较多和体能不足有一定关系。

本周三，广州城与排在中甲次席的南通支云进行了一场热

身赛，双方主力尽出，两队都遣上了外援。即便外界普遍更看好志在冲超的南通支云，广州城却打出了今年以来的最好状态，以3:0完胜。由于热身赛是封闭进行，广州城在技战术层面运用得如何无从考证，但从比分上也能让人感觉到，广州城的士气正在不断提升。对谋求保级的广州城来说，士气与斗志是非常重要的的一环。

随着中超即将重启，广州城接下来将开启一段客场之旅。结束在盐城的拉练之后，广州城将在23日直接飞往大连。周二下午，广州城将做客大连金州体育场交手上海申花（第19轮补赛），这是“客场之旅”的第一站。随后，广州城还要先后客战河北队、武汉三镇和武汉长江。直到11月12日的第25轮比赛，广州城才能回到主场，迎战同省的梅州客家。广州城能否保级，这5场比赛的表现十分重要。

目前，20场3胜2平15负的广州城只有11个积分，以1分之差排在广州队（12分）之后，位列积分榜倒数第2。考虑到广州队的12个积分中有一半来自于双杀榜末的河北队（3分），而广州城与河北队还没碰过面，因此广州城在积分上超越广州队的希望颇大。这是广州城跳出降级圈的第一步。



■10月20日，昌雅妮在比赛中。最终，她以315.30分的成绩位列预赛第一名。新华社发

## 跳水世界杯开赛 昌雅妮预赛后暂列榜首

据新华社电 20日，2022年国际泳联跳水世界杯在德国柏林的欧罗巴体育公园游泳跳水馆揭幕，在刚刚结束的女子单人3米板预赛中，昌雅妮暂列榜首。

本届世界杯共有13支队伍的60名选手参加，设置4个单人、4个双人和男女混合团体共9个项目，单人比赛设预赛和决赛，双人和混合团体项目直接进行决赛。中国跳水队派出9名选手参赛，力争在所参加的8个项目中集体上演“水花消失术”，登上最高领奖台。

根据国际泳联官网最新显示的比赛时间，20日，跳水开赛首日进行四个单人项目的预赛，陈艺文和昌雅妮在16点（以下时间均为北京时间）角逐女子3米板，目前昌雅妮在预赛后排名榜首；王宗源和曹缘在18时出战男子3米板；全红婵和陈芋汐相约21时10分开赛的女子10米台；22时30分，杨健与杨昊在男子10米台上“过招”。

21日将进行三个项目的决赛：20点，全红婵和陈芋汐携手亮相女子双人10米台；21时10分，杨昊与练俊杰搭档征战男子双人10米台；22时15分将进行男子单人3米板决赛。

22日20点，陈艺文和昌雅妮并肩作战女子双人3米板决赛；王宗源和曹缘于21时05分联手参加男子双人3米板决赛；女子单人10米台决赛将在22点35分打响。

23日20点将迎来女子单人3米板决赛，21点41分进行男子单人10米台决赛。中国队因为备战不足，未报名于23点28分开始的男女混合团体比赛。

对于中国队来说，每人都有冲击金牌的实力，但他们更在意的是“发挥最好的自己”。