

# 邻里守望相助共渡难关 温暖的小事每天在发生

“麻烦带我家老人下去做核酸”“帮我家宝宝送点纸尿裤”“给家里人买了点菜，能送过去吗？”广州疫情正吃紧，邻里关系也在悄然发生变化，住在一栋楼里的邻居送上肉菜，送上自家做的美食。有人把物资分发到邻居家门口，有人帮助不会用手机的独居老人网购，有人缺什么、有什么困难在群里吼一声，就能收到潮水般的回应……没有一个人是孤岛，邻里间的守望相助是渡过难关的船桨。

■策划:张小奋  
■统筹:新快报记者 邓毅富  
■采写:新快报记者 邓毅富 林翠珍  
左百村 李超朝  
■图片:被访者提供



■毛纺社区一位独居老人跌倒在路旁，现场和社区群里众人合力救助，附近核酸点工作人员也前来帮忙。

## 1 邻居的屋顶菜园治愈了她

近年来，“屋顶种菜”在大都市里成为潮流，市民在自家屋顶“开荒”，做“都市农夫”。同时这也是一种社交方式，大家分享种植经验、交换收成。

90后女孩周游住在广州市海珠区凤阳街道，是一名保险经纪人。11月4日，她所在的小区出现了阳性感染者，被列入管控区域。幸运的是，就在前几日，邻居爷爷告诉周游，“如有需要，我种在楼顶的蔬菜你可以摘回去吃。”

“感谢邻居种下这片生机勃勃的蔬菜，多亏了这一方屋顶小菜园让我感到安心。”周游告诉记者，邻居一家祖孙三代有六口人，菜是一大家子一起种的。“老爷子每天早晚都去打理，可以看出一家人为这方小菜园付出了很多心思。”她说。

红薯、胡萝卜、芹菜、蒜苗、丝瓜、辣椒、菠菜、香菜、生菜、黄瓜、油麦菜、茼蒿、小葱……如果从空中鸟瞰周游的小区，各种蔬菜长势喜人，绿色是这里的主题色。屋顶菜园不仅是一种新风尚，更成为和谐邻里的“催化剂”。

“今天我在家门口放了一些红薯，需要的邻居可以过来拿哦。”在周游的小区微信群里，这样温暖的一幕每天都在发生。

周游非常热爱旅行，疫情发生前她经常到全国各地游玩，每到一个地方，她都会在社交平台上分享自己有趣的见闻，照片和视频丰富多彩。“对我来说管控在家的生活有点难受，但是那一方绿油油的小菜园治愈了我。”周游说。



■邻居爷爷告诉周游，“如有需要，我种在楼顶的蔬菜你可以摘回去吃。”

## 2 老人不会自测抗原，群友线上教

海珠区凤阳街道康乐片区已经封控了大半个月，两周前的一个清晨，独居老人潘奶奶拿到了由防疫人员上门发放的抗原自测包，但是她不太会操作，于是在微信上的居民群里向群友们发出了求助。居家期间无法面对面帮助，大家在群里一个步骤一个步骤地进行详细的线上指导。

“其实操作不难，只是六十多岁的老人不太会看检测包后面的步骤，也不会上网搜索教程，需要一步步教。”陈先生

也是其中一位“教员”，他把整个抗原自测过程拍成了图片和视频：把两个拭子分别插入两个鼻孔，搅动5次，拿出来放进测试液管子里，挤压几次，然后滴3-4滴到测试棒上，15分钟后就能出结果，“潘奶奶跟着做，很快就学会了”。

“为什么我上传了结果，核酸检测报告还是显示48小时？健康码还是黄码呢？”潘奶奶再次发出了疑问。“这个和核酸检测不一样，抗原检测结果上传后只是一个记录，不会影响到健康码。”群友

们解释道，现在是核酸检测和抗原自测双管齐下，抗原结果看测试棒的显示，一条线是阴性，两条线是阳性，但潘奶奶不太会看，所以每次在家里做完后就把结果拍照发到群里，由群友帮忙查看并告知结果，一直持续到现在。“大家都在默默关注这些小事，感到很暖心。”陈先生说，封控期间住户群对邻居之间的交流发挥了很大的作用：不管遇到什么事大家都会互相帮助，谁家缺米少药在群里喊一声，就能迅速得到回应。

## 3 买菜有人提醒，老人跌倒众人帮

10月24日，海珠区毛纺社区的小倩开始居家办公生活。去哪里买菜，成为小倩一家人关注的焦点。管控区内，居民可以外出买菜，可是菜品的选择比疫情前少。小倩所在的毛纺社区有一个邻里群，218位群友经常在群里分享买菜的方法和技巧。

有一天凌晨2时，有邻居在网络购菜平台发现菜品上线，立即在群里分享信

息，提醒邻居抓紧时间下单。“一件小事让我感到社区的温暖。”小倩说。

社区群上一则救援信息让小倩印象深刻。11月16日中午12时左右，毛纺社区一位独居老人跌倒在路旁，毛纺社区群里一位叫“少侠”的邻居，将老人摔倒的照片发到群上。“少侠”在事发现场，一边照看老人，帮助老人保持仰躺的姿势，

双腿弯曲，避免老人额头碰撞到地板，并与老人交谈，确保老人意识清醒。“有没有医生在？请帮忙打电话。”群里的小红立即询问具体位置在哪里，拨打了医疗保障救助电话。群里其他人也非常关注，纷纷给出建议。约十分钟后，救护车到达现场，将老人接走。收到消息后，邻居们都松了一口气。



■群友给温妮送去的酸菜鱼。

## 【征稿】

欢迎你一起来讲述社区防疫过程中的暖心故事。投稿邮箱:z797526@163.com,联系电话:19586450525

## 4 姐妹手足情深 群友AA送鱼送鸡

那天早上起来，海珠区的张师奶听说海珠桥解封了，高兴了一阵子。但到阳台一看，红水马已经把四周围了起来，知道还得坚持一段时间。

张师奶家里原来准备了一些蔬菜、肉类，三天没出门，存货所剩不多。张师奶把情况告诉了同样住在海珠区的两个姐姐。大姐煮好了汤，让张师奶过去拿，但她去不了。二姐在网上帮她买了些菜，让快递小哥送来。

“我们三姐妹一向感情好，平时经常来往，大家只隔几公里，我是家里最小的，经常受到两个姐姐的帮助，疫情更让我体会到手足情深，很感恩有两个好姐姐。”

张师奶的女儿温妮也宅家上班，她在微信群里比平时还忙，年轻人聊得最多的是宅家生活如何过得更充实。“我想吃鸡。”“我要吃酸菜鱼。”温妮并不讳言自己的需要。“我们AA制凑钱给温妮买鸡。”四五个群友每人出二十多元，订了两只鸡。“我给你买酸菜鱼。”小娜给她加了菜，然后把鸡和酸菜鱼送到出入口处，让温妮来取货。

一连几天，张家天天有鱼有鸡，吃得有滋有味，在群里分享得不亦乐乎。