

“痛经假”再掀“女性关怀” 医生:应治早治无须硬扛

一周医药

粤11家医院跻身
最新复旦版全国百强

新快报讯 记者梁瑜报道 11月20日,复旦大学医院管理研究所《2021年度中国医院综合排行榜》和《2021年度中国医院全国专科综合榜》发布,发布榜单包括《中国医院排行榜》《全国专科综合榜》《全国专科声誉榜》《进步最快医院排行榜》《七区专科声誉排行榜》《七区医院综合榜》。

在这份2021年度全国医院综合前100名榜单上,位列前三位的医院依次分别是:中国医学科学院北京协和医院、四川大学华西医院、中国人民解放军总医院,广东地区进入前100名的医院中,中山大学附属第一医院、南方医科大学南方医院、中山大学肿瘤防治中心、广州医科大学附属第一医院、广东省人民医院、中山大学附属第三医院、中山大学孙逸仙纪念医院、中山大学中山眼科中心、广州市妇女儿童医疗中心、南方医科大学珠江医院和深圳市人民医院分别排名第九、第十八、第二十七、第三十一、第三十四、第四十五、第六十四、第六十五、第六十九、第八十七和第九十九。

通策医疗
实控人被证监会立案

新快报讯 记者梁瑜报道 11月18日晚,有“牙茅”之称的通策医疗发布公告称,实际控制人兼董事长吕建明收到证监会《立案告知书》,因吕建明涉嫌信息披露违法违规,证监会决定对吕建明立案。通策医疗公告显示,经公司初步了解,立案相关内容主要涉及壹号基金浙江通策壹号投资合伙企业(有限合伙)信息披露。

早在今年8月,通策医疗就曾收到浙江证监局行政监管措施决定书,指出其存在关联交易未披露、财务资助及投资出资情况披露不准确、上市公司独立性欠缺三大问题。公告显示,2021年10月19日至12月30日期间,公司与实际控制人控制的企业存在非经营性资金往来,涉及金额14320万元。但公司未按规定履行相应的决策程序,且未履行信息披露义务。之后,吕建明在公司半年报业绩会上对此回应称:“壹号基金存在的情况主要源于控股股东及公司对规则理解认识不够,认为壹号基金后续收购、投资等事项可由公司权力机构自行决定,故没有进一步在收购事项履行决策程序并披露。”

天眼查资料显示,浙江通策壹号投资合伙企业成立于2017年9月,基金成立之初时吕建明出资比例30.35%,通策医疗出资比例28.65%。

虽然通策医疗表示本次立案事项系针对吕建明个人及涉及上述事项的披露问题,不会对公司的正常经营活动产生影响,但股市还是做出了反应。截至上周五收盘,通策医疗跌1.3%,报143.6元/股。

近日,“深圳痛经假确诊可休1到2天”的话题冲上热搜榜,引发关注。事实上,“痛经假”的概念由来已久。目前,至少有包括北京、上海、浙江、湖北、陕西、山西、安徽、江苏、江西等十余个省市明确了女性劳动者的这一权益。但是,女性发生痛经,不应任其发生发展,痛经可以治疗,并且应尽早治疗。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/医

女性痛经较常见,分原发、继发两大类

90后女孩小江每次来例假都会伴有恶心呕吐,痛经严重的她有时候痛得在床上打滚,不得不吃止痛药缓解。常年如此,让她痛苦不堪。“痛到吐、冒冷汗、恶心、头晕,怀疑人生,站着坐着躺着都不舒服,现在吃止痛药也没用了,到底该怎么办?”

中山大学附属第六医院妇科主任医师陈淑琴指出,痛经,就是女性月经来潮时出现下腹疼痛或肛门坠胀,甚至伴头晕、呕吐等症状,在一定程度上影响身体、生活和工作。有调查显示,33.2%的女性有痛经,重度痛经影响生

活与工作占13.6%。她介绍,由于疼痛症状的轻重不同,痛经的影响也因人而异。轻者仅仅感到身体不适、腰酸背痛;重者会出现呕吐、晕厥甚至休克,严重影响工作和学习。

临床上将痛经分为原发性和继发性两种,它们各自产生的原因和相关的疾病也不尽相同。原发性痛经指女孩子青春期第一次来月经时就出现的痛经,继发性痛经是盆腔已经出现病变而后发生的痛经。

原发性痛经和继发性痛经相关的疾病有所不同。原发性痛经多数是子

宫收缩和局部缺血导致神经精神性疼痛,少数因为生殖道畸形(阴道斜隔、处女膜闭锁等)、子宫发育不良、子宫颈口狭窄、子宫位置不正等引起。“第一种情况导致的痛经,生育后就能得到缓解或消失,后一种情况需要手术治疗。”而继发性痛经的相关疾病比较多,最常见的是子宫内膜异位症(内异症)、子宫腺肌病等,它不会因为生孩子而缓解或消失。此外,慢性盆腔炎、盆腔淤血综合征也会引起痛经,或者一部分的宫内节育器也可能引起痛经。

严重痛经要注意内异症、腺肌病

如果痛经越来越严重,或者突然严重,就需要特别注意,很可能与子宫内膜异位症、子宫腺肌病等有关。

据统计,在痛经女性中,25%以上患有子宫内膜异位症。子宫内膜从宫腔内脱落,由于某些原因,落到了身体的其他部位,比如输卵管、卵巢、输尿管、肠道、乳腺等,安营扎寨,种植下来,而其仍具有子宫内膜的特性,一到经期就

会脱落、疼痛甚至出血,就是子宫内膜异位症。如果异位的内膜种植到卵巢内并长大,就会形成卵巢囊肿,比如巧克力囊肿,可能造成不孕。

子宫腺肌病又叫做子宫腺肌病,是子宫内膜异位侵入子宫肌层引发的一种良性病变。临床主要以进行性加重的痛经,月经量增多或者经期延长为主要表现。痛经程度严重,表现为持续性

下腹痛、腰痛、肛门坠胀感伴有恶心呕吐,且常导致不孕或贫血。因此称之为“不死的癌症”。约25%子宫腺肌症患者伴有痛经,且是继发性进行性加重的痛经。常在月经来潮前一周开始出现,当经期结束痛经即缓解。痛经初期服用止痛药物可以缓解,但随着病情进展,痛经需要服用的止痛药物剂量明显增加,患者难以耐受。

止痛药、中成药、内分泌治疗等可按程度使用

大多数情况下,如果痛经症状很轻微,不影响工作或者学习,可以不需要特殊治疗。陈淑琴称,对于痛经程度轻度或中度的女性,热饮、保暖、腹部热敷等就能缓解疼痛的程度,经期还要避免剧烈运动和受风寒湿冷侵袭、注意保暖。

如果上述方法的效果都不理想,又影响工作和学习,那就得排除其他引起痛经的原因和疾病,考虑针对性的

治疗。

陈淑琴介绍,一般来说,痛经的用药,在疼痛比较严重需要立即缓解时,可以服用相对安全的止痛药,例如去痛片、芬必得、消炎痛、西乐葆等,以解燃眉之急,但不能经常服用,更不能过量服用。部分中成药也有一定缓解痛经的作用,如田七痛经胶囊、散结镇痛胶囊等,但这类药物需要长时间服用才能产生一定的效果。

内分泌治疗是目前用得最多、疗效最确定的治疗方法。短效避孕药能有效减少前列腺素的合成,对于年轻女性而言,长期服用短效口服避孕药对治疗原发性痛经和继发性痛经都有较明显的效果,尤其对子宫内膜异位症和子宫腺肌症都有一定效果。

当明确有子宫内膜异位症的病灶如巧克力囊肿、子宫腺肌症,常规药物治疗效果不好时可以考虑手术治疗。

▶ Tips

反复痛经应到妇科就诊做相关检查

首先,应做妇科检查。尤其是月经初潮就有严重痛经的,更需要到妇科就诊,以排除处女膜闭锁、先天性无阴道等生殖道畸形,还对内异症、子宫

腺肌症的诊断有一定的参考价值。

其次,做妇科超声检查。主要通过B超排除内异症、子宫腺肌症,看卵巢上有无子宫内膜异位囊肿。

同时,做妇科肿瘤标志物检测。建议抽血查CA125、CA199、CEA等肿瘤标志物,对于内异症和子宫腺肌病等疾病,有一定的辅助诊断作用。



扫一扫获取更多
健康医药资讯