

绩点关、科研关、比赛关、面试关, 关关要闯

## 保研看实力, 过关有“秘籍”

金秋十月,收获的季节。当不少准大学毕业生在准备秋招、公务员考试或奋战考研时,有一批学子已通过他们优异的成绩和表现,拿到了心仪高校的保研“入场券”,提前上岸。这是一场“巅峰对决”,赢起来并不轻松,但从他们的故事中,我们能够发现一些共通点,或者这些就是他们能够成功保研的“秘籍”。

## A 华南师范大学“姐妹花”,保研至华师和华东师范大学 共同奋进 携手保研

她们是大学本科同专业的同学,她们是同一个课题组的完美搭档,她们是有着同一目标并携手追梦的好姐妹。

大四上,来自华师文学院汉语言文学(师范)专业的麦子珩、麦维欣和王汇宁三人都等到了好消息——全部成功保研心仪的大学,子珩和汇宁保研至本校现当代文学专业,维欣保研至华东师范大学的创意写作专业。

初入大学时,麦维欣与麦子珩就设立了读研的目标,维欣说,自己的每一步,都走得很稳健踏实。子珩则坦言,想保研的人很多,优秀的同学更多,也曾害怕自己拿不到资格。汇宁开始并没有明确的保研目标,直到大一结束综测,发现自己有保研的可能性,这才决心要在学习和比赛层面投入更多时间,争取保研。

自此,三人在保研这条路上共同奋进。从小喜欢阅读写作的维欣,在本科学学习时注重从学术兴趣出发拓展升学思路,初步确立了中国现当代文学、戏剧与影视学、创意写作三个保研方向。到了后期,她

综合考虑了各专业的发展潜力与社会前景,结合在夏令营的面试经验,将目标明确为创意写作,着重突出自己文学创作丰富的优势。她说,有了明确的目标,她一路走来坚定踏实。

子珩同样着重培养兴趣爱好,喜欢参加一些微电影、拍剧本等提升自身素质能力的活动。她在努力学习之余努力工作,以提升绩点,她回忆:“大二为绩点努力学习和工作,经常在图书馆或会议室学习,几乎没有娱乐时间,多的是把细碎的时间挤出来处理工作。”那段时间也是她成长最快的一个阶段,并且收获了满意的绩点成绩。

汇宁热爱辩论,大一便进了辩论队,并在前两年投入大量时间、精力。虽然这一投入并未直接反馈在辩论奖项上,但她认为:“辩论所积累的表达能力、收集信息的能力,都在我的其他比赛上帮助了我。”表达能力的提升让她在师范技能相关比赛中更加得心应手,收集信息的能力则使她在科研项目方面更加顺利。

## B 中山大学陈路晟,保研至中山大学 找到优势 深耕科研

本科入学后的一段时间里,中山大学海洋科学专业2019级的陈路晟曾心情低落,一度想要打消尝试保研的念头,“因为当时发现周边的同学都非常强。”陈路晟说,大二分流时,他遵循兴趣爱好选择了物理海洋学方向,重拾了信心,并找到了优势所在。

今年9月,陈路晟成功保研至中山大学海洋科学专业物理海洋学方向。一路走来,他已经形成自己的一套学习方法,他认为最重要的一点就是,“找准自己的兴趣所在”。通过多类课程的学习,陈路晟明确了物理、数学等课程为自己的兴趣点,并朝着这个方向发力。在陈路晟看来,高效利用课堂,课后安排复习,找到自己的学习节奏,是获得高绩点的秘诀之一。

同时,保研看重整体的学习情况,意味着不能过于偏科。如何兼顾?陈路晟将科目分为“感兴趣”与“不太感兴趣”两类,使

用不同的学习方法。前者自然会努力学;后者则是认真听讲,将它当作获取知识的过程,减轻抵触心理。

科研和各类比赛也是保研的重要加分项。如何平衡繁重的课程与耗时耗力的科研和比赛?在陈路晟看来,三者是互相促进的。科研项目是应用课程知识与学习新知识的过程,积累的科研经验是研究生阶段学习的重要基石,因此“科研要沉下心来做,要主动从项目中学东西。”参赛所获得的评委意见则能敦促自己不断完善项目思路。三年的科研与赛事积累,最终化作了三个大创项目与一篇高水平SCI论文,成为了陈路晟保研简历上的亮点。

说起保研面试,陈路晟说老师比较关注学生的“科研状态”,会重点询问科研经历中的一些细节,考察学生的主动性与参与程度,“仅仅给师兄师姐打下手是不够

## C 暨南大学杨祎楠,保研至北京大学 制定计划 相信自己

2019年秋,初入校门的杨祎楠便开始思考,如何往更高的学府冲击。大一上学期,他以绩点3.7的成绩排名全班第四,自认为“考得还不错”。但辅导员告诉他,专业保研可能只会有一两个名额,这给他敲响了警钟,“想要保研,绩点是重中之重。”

提高成绩,制定适合自己的学习计划尤为重要。杨祎楠在摸索出适合自己的学习方法后,开始量身定制学习计划。此后,与图书馆为伴成为他的日常。课余时间努力还不足以达到他的目标,为了弯道超车,他在假期开启了自学计划,一个假期基本学会了重点的专业课程。大一下学期的

考试中,他成功拿下绩点第一,此后也一直保持同样的学习状态,毫不松懈,一直稳坐专业第一的“宝座”。

对于学习化学专业的杨祎楠而言,参加比赛理所当然。如何平衡时间?他把更多的时间放在学习和研究上,参加比赛前,他通常会把与比赛相关的工作放在晚上去完成,白天依旧不放松学习,同时兼顾好学业与比赛。

杨祎楠认为,保研的前期准备十分繁琐,信息获取十分重要。大二后他便开始关注保研相关消息,早早了解流程。他还认为,强大的内心让自己的表现锦上添花,他



■麦子珩



■麦维欣



■王汇宁

对于保研,她们表示,除了要提前做好规划、定好目标外,也要及时了解咨询,如向学长学姐们了解大概流程,更要善于收集专业、学校信息,做好充足准备,方能提前上岸。



的”。此外,英文也很重要,因为理工科研究一般要阅读大量的外文文献。陈路晟说,阅读英文学术文献、看英语散文、背单词……都是学习英语的好方法,三年来,他几乎每天都会留出时间学英语。

借用游戏术语,陈路晟认为自己保研之路就是“凤凰涅槃”与“登峰造极”,不为大一时成绩居中而气馁,不断寻找适合自己的学习方法,大二分流时把握机会,不断“攀登”,才有如今的学业坦途。



再三强调,一定要相信自己,不要妄自菲薄,“紧张和焦虑是一定会有的,但没有必要过于担心,得到了面试的资格就已经证明了自身的优秀,只管大大方方去面试,勇敢地去表现自己,一切困难将会迎刃而解。”

## 他们说

决定要走保研这条路后,一定要调整好心态,确定好目标。要有大局观和全局观,明白自己的优势所在,多去参加有优势的比赛。保研是一件时间线很长的工作,一定不要钻牛角尖,也不要因为一次小失败而产生自我内耗的情绪。

——麦子珩(保研至华南师范大学)

面试最重要的是真诚,不紧不慢的语速和面带微笑的表情是外在,专业知识基础与语言组织逻辑则是内核。前一场面试中没准备好的问题,可以注意积累在下一场面试中。

——麦维欣(保研华东师范大学)

期待保研的学弟学妹,不必过分功利以致焦虑不安,最重要的还是确定目标并付出针对性的努力。

——王汇宁(保研至华南师范大学)

保研是“持久战”,要保持良好的心态,一时的小失败并不会影响最终的结果。

——陈路晟(保研至中山大学)

专业能力是最大的竞争力;其次是科研中既要注重结果也要注重过程,确保自己能够学到知识;最后,英语是关键,越是顶尖的学校对英语的要求越高,这是面试的取胜法宝。

——杨祎楠(保研至北京大学)



一扫获取  
更多教育资讯

■采写:新快报记者 王娟  
实习生 梁幸琳 陈海丹  
曾尔婷 区子晴