

佛山: 聚集性疫情实现社会面动态清零

11月以来处置148起疫情事件, 累计报告1856例阳性个案

新快报讯 记者胡珊霞 通讯员佛宣报道 近期, 佛山市陆续发生几起聚集性疫情, 目前进展如何? 11月28日, 佛山市疫情防控新闻发布会在佛山市政府新闻发布厅召开。会上, 佛山市新冠肺炎防控指挥部副总指挥、市政府副市长周紫宵介绍, 11月以来, 佛山市先后处置148起疫情事件, 累计报告1856例阳性个案, 涉及工厂、企业、市场、建筑工地、娱乐场所等, 呈多点、多源、多链特征, 疫情形势严峻复杂。佛山坚持按照《新冠肺炎防控方案(第九版)》和“二十条”优化措施落实防控工作, 统筹资源、集中力量快速处置每一起疫情。近期佛山市陆续发生的几起聚集性疫情均已得到有效控制, 实现社会面动态清零, 疫情防控形势总体平稳可控。

抗击疫情 广州南沙水务人奋力冲锋



■海珠龙潭前线, 水务白班偶遇水务夜班。

新快报讯 记者邓毅富 通讯员赵雪峰报道 近两个月, 面对突如其来的严重疫情, 广州市南沙区水务局闻令而动, 第一时间选派党员干部职工参加疫情防控工作。自10月17日起, 南沙区水务局派出6批共80人次分别深入广州市花都、海珠等区, 全力支援疫情防控工作, 齐心协力、共抗疫情。

11月9日, 南沙区水务局第5次集结队伍, 深入海珠区疫情最严重区域之一的鹭江片区。直至目前, 15名支援人员已持续奋战半月, 为鹭江片区防疫工作献出一份坚实力量。

来自南沙区水务局的志愿队负责鹭江社区14网格中的二区, 这里“握手楼”众多、

巷道狭窄且九曲十八弯、人口密度极高, 人员底数不清。11月9日到达当天, 在缺少向导的情况下, 志愿队员只能拿着一份2008年的地图, 发挥工程管理专业优势, 看图探路, 用一天时间将二区内巷道摸透, 并逐一补全房屋信息和居民信息, 为后续工作的顺利推进打下了坚实基础。

“兄弟们, 今天继续撸起袖子加油干, 出发啦!” 在队长梁家嘉的加油声中, 林志华、李可驱、梁庆华三位小组长带着组员, 分队有序开展物资运送、核酸检测、卡口值守、水马巡防、秩序维持、区域管控、重点人员转运等工作, 连续奋战了15天。

从10月26日第一次出发支援海珠凤阳, 到11月3日再次出征海珠龙潭, 到11月19日第三次出发支援海珠鹭江, 马志伟、李灿阳、陈松林、冯桥华、吴炼平5名队员支援海珠的步伐一直未停止, 面对着不同的情况、不同的问题, 都能勇往直前、夜以继日、奋力投身到疫情防控攻坚战中。

在龙潭疫情严重的腹地, 孤零零立着十几顶帐篷, 里面只有简易折叠床、蚊香、节能灯和一把大风扇, 帐篷内闷热异常, 水务尖刀班的吴臻、卢嘉杰、陈允笼就是在这里体验了48小时随时在线的“露营”生活。

·我的居家减压生活

宅家, 重新发现曾被忽视的美好

活动空间陡然收窄, 生活工作仍要继续。疫情期间居家, 何以解压? 新快报推出的《我的居家减压生活》专题, 将持续分享居家读者各自不同的舒缓情绪、排遣压力之法, 更冀望同样深居简出、尚无释压窗口的人们从中获得启发, 度过困难。

海珠区小陈:

闺蜜寄来糖果 友谊给我减压



■闺蜜的甜蜜糖果, 让我压力顿减。

宅家前收到好友寄来的一盒糖果, 没想到竟在11月给自己的居家生活增添了暖暖的味道。

阿莹是我的闺蜜, 毕业后, 她在深圳我住广州, 我们偶尔会给彼此寄点小零食, 或者一束花。10月底的一个晚上, 她对我说: “我刚刚逛淘宝, 看到一盒糖果就想起你来了, 你留意一下快递。”我说: “好哇。”

11月初, 我在下班路上, 在暖黄色路灯的映照下, 举着盒子拍了个照, 跟她说我收到快递了, 现在回家拆开看看。

回家拆开一看, 在一个梦幻星空礼盒内, 有黑巧克力、几支棒棒糖、些许多纸鹤糖果、几小瓶许愿瓶糖果。缤纷多彩的糖果组合在一起, 漂亮得让我舍不得吃。

这段时间, 因为疫情宅家有些烦闷, 阿莹叮嘱多吃零食糖果, 保持身心愉悦。我对她说, 姐妹的情谊给我减压呢。说真的, 我就像住在糖果屋, 不觉得无味。

海珠区菲菲:

出门买菜 看到街上落英缤纷



■慢下来看看街景, 一花一木都让我平静。

我住在广州市海珠区晓园路, 11月以来, 停靠在路边的私家车基本上没动过, 我和街坊们一样, 宅在家里。

11月23日, 我按时下楼测核酸, 顺便舒展一下筋骨, 去超市买些新鲜的肉菜。刚出门, 我发现前一夜的风雨吹落了好多花瓣, 地上比较干净, 显然, 环卫叔叔阿姨在我们看不到的时候, 已经打扫过一番了。再看, 路边的私家车上、居民窗户的铁棚上都铺满了落花, 路上安安静静的, 偶有几个路人经过, 跟我一样拿起手机拍拍照。我这才发现, 自己平时很少留意街景, 这几日生活节奏放慢了, 才慢慢留意到身边的景色。

静下心来看看熟悉却曾被忽略的风景, 也是减压的方法。

越秀区婷婷:

趁有空 给冰箱来个“断舍离”

最近大家都在囤货囤粮, 我们家也买了不少东西, 蔬菜、牛奶、面粉摆满一地。11月28日, 刚好小区划分为低风险区域, 我不仅可以居家办公, 还能趁机帮家里收拾一下冰箱。

我喜欢收纳整理, 平时在办公室, 习惯把文件和资料分门别类收拾好, 变杂乱为井井有条。收纳冰箱也是同样道理。

一大早, 我和妈妈就将冰箱里的“钉子户食物”收拾出来。我们一起检查它们的包装, 若有过期、腐烂的食物, 就进行“断舍离”, 把空间留给新鲜食材。冷冻室里只放生肉、干货、馒头水饺, 速冻区留些位置给让人快乐的冰块、雪糕。

蔬菜放到保鲜层, 将土豆和苹果同放在一起, 遮光保存。如果要预防土豆发芽, 这是个很好的储存方式。我们家冰箱不大, 由于家里老人多, 就多放些牛奶, 居家饮食要确保健康。

整理完冷藏区, 一个上午就过去了。回看冰箱满满当当, 却清爽整洁, 减压又治愈。



■趁着有空闲, 对冰箱进行“断舍离”。