



中医药防治作用在哪？家庭可以储备哪些药？网传的中药方靠谱吗？……

关于新冠的中医药问题 中医专家详解来啦

对于普通市民来说，是否需要吃中成药来预防新冠？家庭药箱应该储备哪些药物？网上流传的中医药方靠不靠谱？儿童感染后什么情况需要就医？日前，新快报记者对本地多位权威中医专家进行了采访。

■新快报记者 黄闻禹 通讯员 穗宣



广东省中医院呼吸与危重症医学科大科主任、广东省新冠肺炎中医药防治专家组副组长林琳

本次疫情感染者治疗中，中医药使用率超过95%

“中医的辨证论治，贯穿在防治的全过程中。”广东省中医院呼吸与危重症医学科大科主任、广东省新冠肺炎中医药防治专家组副组长林琳介绍，本次疫情的感染者治疗中，中医药使用率达到了95%以上。感染后症状很轻时采用中医药对症处理，可以减轻症状，不向重症发展；感染的不同阶段可使用不同中药减轻症状，阻断加重。

按不同阶段，在感染早期，使用透解祛瘟颗粒，具有抗病毒、抗炎、免疫调节的功能，提升身体的正气，促进病毒的清除。刚感染时，偏热者用清热解毒的银翘散、复方感冒颗粒，咽喉痛用克感利咽口服液、清开灵、抗病毒口服液等，都是很好的早期治疗药物。出现发烧后，低烧用小柴胡颗粒、柴石颗粒、蓝芩口服液，透解祛瘟颗粒也有助于退烧；高烧可用柴石颗粒以及西药美林（布洛芬）等退烧药。

病情加重、出现上呼吸道症状后，咽喉痛可用克感利咽口服液、复方板蓝根颗粒、清开灵等，咳嗽可用急支糖浆、川

贝枇杷露、川贝枇杷膏、橘红止咳糖浆止咳化痰。

普通感冒、流感、新冠早期症状差别都不大

林琳介绍，普通感冒症状比较轻，两三天能过去，如打喷嚏流鼻水，睡一觉次日就好。流感症状比普通感冒严重，病程五六天，会出现怕寒、全身疲乏、不舒服、喉咙痛、打喷嚏、流鼻水、咳嗽等症状。

而新冠轻型患者也表现为发烧、喉咙疼、咳嗽、鼻塞、流鼻水、胃口不好、全身疲乏、肌肉酸痛这些流感样症状。但新冠的疲乏和发烧等症状严重于流感。“总的说来，普通感冒、流感、新冠早期症状都差别不大，主要靠核酸来区别。”

链接

家庭药箱应该储备哪些药物？

林琳推荐家庭“小药箱”的必备药有以下几种：小柴胡颗粒适合各个年龄段的人群，用于发烧疲乏、食欲差，可以调肠胃、退烧，有扶正解毒之效；藿香正气祛暑化湿，适合腹泻和胃肠型感冒；维C

出现高烧、咳嗽、胸闷等症状应及时就医

林琳提醒，感染新冠后可对症治疗，服用退热药、止咳药缓解症状，3—5天左右会逐渐好转。如果症状继续加重，要尽早就医。比如反复高热3—5天，身体严重疲劳，2天以上胃口不好、吃不下、严重腹泻，也就是比较难受了，就要就诊，进行专业治疗。如果出现高烧且咳嗽、痰多、胸闷和憋气，意味着有肺部感染的可能，也应该去医院。

“年轻人不要觉得‘扛一扛’就过去了。”林琳建议，年轻人居家隔离时要多喝水，有助于身体加速排出毒素，减少对器官的影响。要讲究“睡好、吃好、情绪好”，对症服用药物缓解不适，用药后多喝水。

家用制氧机不能乱用

困难、缺氧，不要自行用制氧机在家吸氧，一定要马上和社区医疗机构联系，由医生来判断是不是和新冠有关。如果你原本有肺心病、冠心病等容易出现缺氧的基础性疾病，最近感觉自己的基础病症状明显加重，那么在吸氧的情况下尽快联系医疗机构，严重的话要打120。

家用制氧机有一定作用，但不能随便用。老年人不一定要人人配备，要根据病情、在医生指导下合理使用。

不建议健康人群用药物预防新冠

问：老年人出现缺氧状况要立马使用制氧机吗？

答：从医学角度来说，肺心病、哮喘、冠心病、脑血管病等容易导致重要器官缺氧，这些患者需要家用制氧机。但要注意，一是应当在医生指导下合理选择不同的机型；二是过度吸氧对身体也是一种伤害，应该避免。

在感染新冠的情况下，如果你原来没有基础性疾病，但现在感觉有点呼吸

链接

家用制氧机不能乱用

困难、缺氧，不要自行用制氧机在家吸氧，一定要马上和社区医疗机构联系，由医生来判断是不是和新冠有关。如果你原本有肺心病、冠心病等容易出现缺氧的基础性疾病，最近感觉自己的基础病症状明显加重，那么在吸氧的情况下尽快联系医疗机构，严重的话要打120。

家用制氧机有一定作用，但不能随便用。老年人不一定要人人配备，要根据病情、在医生指导下合理使用。

链接

不建议健康人群用药物预防新冠

答：“是药三分毒”，不建议使用预防药物。

不建议对健康人群用药物来进行预防。“是药三分毒”，没有疾病的情况下吃药，既缺乏对新冠预防的依据，而且可能会增加肝脏、消化系统等器官的负担，反而可能会降低我们的免疫水平，导致适得其反。

问：目前网络上流传许多不同版本的抗疫中药方，是否建议市民自行抓药治疗？

答：在新冠期间，确实有权威部门发布过一些抗疫的中药方，但这些中药方有明确的治疗症候类型的定义，有非常明确的专业应用。就是说，这些中药方是有限制地使用，要有专业的中医师才能够精准地判断和应用。

一些在民间来源不清的抗疫中药方，它是有药性的，应用时如果有些药物成分用量不准确，可能会出现很大的安全隐患。所以，我个人建议，当出现临床症状，确实需要用中药处方来干预时，要到正规的医疗机构，由医生来判断开药。

孩子感染后症状明显精神不好应看诊

问：儿童发热，家长应该如何做？

答：发热是儿童最常见的临床症状，很多疾病都会出现发热，接下来有可能会出现新冠和流感叠加的可能，发热症状可能更常见。家长首先不要慌，做好预约，有序就诊，就诊的时候要做好个人防护，包括：给孩子佩戴好口罩，随身携带消毒湿巾、手消液，就诊前后给孩子擦手，就诊时尽可能管好孩子，不要让孩子到处跑、东摸西摸，避免交叉感染。

问：婴幼儿如果确诊新冠，出现哪些

链接

孩子感染后症状明显精神不好应看诊

答：这类人群服药确实存在一定的困难，如果是轻症患儿，可以选择一些外治法来缓解症状：（1）佩戴一些具有芳香化湿、辟秽解毒的香囊，适当缓解鼻咽部症状。（2）进行穴位贴敷，如以呼吸道症状为主，可以贴敷肺腧等穴位；如果以消化道症状为主，可以贴敷中脘、神阙、足三里等穴位，减轻咳嗽、胃口不好、呕吐、疲倦等症状。（3）适当进行小儿推拿，建议最好找儿科专业推拿医生进行推拿，尤其是新生儿和小婴儿。（4）中药沐足以及外洗法帮助减轻症状。

广东省名中医 | 祝维峰



问：疫情期间，对于有基础病的老人，有什么提醒和建议？

答：老年人首先是要避免恐慌，现在新冠病毒的毒性已经大大地降低了。原来的诊疗计划、正在服用的药物都不要随意改变，按原计划安排就诊。老人家如果还没有接种疫苗，一定要赶紧去接种疫苗，合理接种疫苗是目前提高自身免疫力的最重要的手段。

广州医科大学附属第一医院副主任医师 | 王峰



问：连花清瘟、蒲地蓝等中成药是否适合所有人？

答：连花清瘟主要是针对热毒对肺引起的发热、恶寒、肌肉酸痛、咳嗽、头痛、咽喉疼痛等症状，用于这类人群做对症治疗。蒲地蓝口服液也是清热解毒的，还有消肿利咽的功效。这两个临床是用于治疗的药物，不是适用于所有人，尤其是预防使用。

问：健康人群使用预防药物，是否有必要？

广州中医药大学第一临床医学院儿科教研室主任 | 许华



问：儿童发热，家长应该如何做？

答：发热是儿童最常见的临床症状，很多疾病都会出现发热，接下来有可能会出现新冠和流感叠加的可能，发热症状可能更常见。家长首先不要慌，做好预约，有序就诊，就诊的时候要做好个人防护，包括：给孩子佩戴好口罩，随身携带消毒湿巾、手消液，就诊前后给孩子擦手，就诊时尽可能管好孩子，不要让孩子到处跑、东摸西摸，避免交叉感染。

问：婴幼儿如果确诊新冠，出现哪些