

中医药防治作用在哪？家庭可以储备哪些药？网传的中药方靠谱吗？……

关于新冠的中医药问题 中医专家详解来啦

对于普通市民来说,是否需要吃中成药来预防新冠?家庭药箱应该储备哪些药物?网上流传的中医药方靠不靠谱?儿童感染后什么情况需要就医?日前,新快报记者对本地多位权威中医专家进行了采访。

■新快报记者 黄闻禹 通讯员 穗宣



广东省中医院呼吸与危重症医学科大科主任、广东省新冠肺炎中医药防治专家组副组长林琳

本次疫情感染者治疗中,中医药使用率超过95%

“中医的辨证论治,贯穿在防治的全过程中。”广东省中医院呼吸与危重症医学科大科主任、广东省新冠肺炎中医药防治专家组副组长林琳介绍,本次疫情的感染者治疗中,中医药使用率达到了95%以上。感染后症状很轻时采用中医药对症处理,可以减轻症状,不向重症发展;感染的不同阶段可使用不同中药减轻症状,阻断加重。

按不同阶段,在感染早期,使用透解祛瘟颗粒,具有抗病毒、抗炎、免疫调节的功能,提升身体的正气,促进病毒的清除。刚感染时,偏热者用清热解毒的银翘散、复方感冒颗粒,咽喉痛用克感利咽口服液、清开灵、抗病毒口服液等,都是很好的早期治疗药物。出现发烧后,低烧用小柴胡颗粒、柴石颗粒、蓝芩口服液,透解祛瘟颗粒也有助于退烧;高烧可用柴石颗粒以及西药美林(布洛芬)等退烧药。

病情加重、出现上呼吸道症状后,咽喉痛可用克感利咽口服液、复方板蓝根颗粒、清开灵等,咳嗽可用急支糖浆、川

贝枇杷露、川贝枇杷膏、橘红止咳糖浆止咳化痰。

普通感冒、流感、新冠早期症状差别都不大

林琳介绍,普通感冒症状比较轻,两三天能过去,如打喷嚏流鼻涕,睡一觉次日就好。流感症状比普通感冒严重,病程五六天,会出现怕寒、全身疲乏、不舒服、喉咙痛、打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等症状。

而新冠轻型患者也表现为发烧、喉咙疼、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、胃口不好、全身疲乏、肌肉酸痛这些流感样症状。但新冠的疲乏和发烧等症状严重于流感。“总的说来,普通感冒、流感、新冠早期症状都差别不大,主要靠核酸来区别。”

出现高烧、咳嗽、胸闷等症状应及时就医

林琳提醒,感染新冠后可对症治疗,服用退烧药、止咳药缓解症状,3—5天左右会逐渐好转。如果症状继续加重,要尽早就医。比如反复高热3—5天,身体严重疲劳,2天以上胃口不好、吃不下、严重腹泻,也就是比较难受了,就要就诊,进行专业治疗。如果出现高烧且咳嗽、痰多、胸闷和憋气,意味着有肺部感染的可能,也应该去医院。

“年轻人不要觉得‘扛一扛’就过去了。”林琳建议,年轻人居家隔离时要多喝水,有助于身体加速排出毒素,减少对器官的影响。要讲究“睡好、吃好、情绪好”,对症服用药物缓解不适,用药后多喝水。

链接

家庭药箱应该储备哪些药物?

林琳推荐家庭“小药箱”的必备药有以下几种:小柴胡颗粒适合各个年龄段的人群,用于发烧疲乏、食欲差,可以调肠胃、退烧,有扶正解毒之效;藿香正气祛暑化湿,适合腹泻和胃肠型感冒;维C

银翘片对祛除热毒有好处;透解祛瘟颗粒在病程早期使用可以益气养阴疏风清热解毒。“中药和西药最好相隔一个小时以上服用。家庭用药适当备一两盒即可。”林琳说。

专家问答

广东省名中医 广州医科大学附属中医医院院长 祝维峰



问:疫情期间,对于有基础病的老年人,有什么提醒和建议?

答:老年人首先是要避免恐慌,现在新冠病毒的毒性已经大大地降低了。原来的诊疗计划、正在服用的药物都不要随意改变,按原计划安排就诊。老人家如果还没有接种疫苗,一定要赶紧去接种疫苗,合理接种疫苗是目前提高自身免疫力的最重要的手段。

问:老年人出现缺氧状况要立马使用制氧机吗?

答:从医学角度来说,肺心病、哮喘、冠心病、脑血管病等容易导致重要器官缺氧,这些患者需要家用制氧机。但要注意,一是应当在医生指导下合理选择不同的机型;二是过度吸氧对身体也是一种伤害,应该避免。

在感染新冠的情况下,如果你原来没有基础性疾病,但现在感觉有点呼吸

家用制氧机不能乱用

困难、缺氧,不要自行用制氧机在家吸氧,一定要马上和社区医疗机构联系,由医生来判断是不是和新冠有关。如果你原本有肺心病、冠心病等容易出现缺氧的基础性疾病,最近感觉自己的基础病症状明显加重,那么在吸氧的情况下尽快联系医疗机构,严重的话要打120。

家用制氧机有一定作用,但不能随便使用。老年人不一定要人人配备,要根据病情、在医生指导下合理使用。

广州医科大学附属第一医院副主任医师 第五批国家名老中医学术继承人 王峰



问:连花清瘟、蒲地蓝等中成药是否适合所有人?

答:连花清瘟主要是针对热毒对肺引起的发热、恶寒、肌肉酸痛、咳嗽、头痛、咽喉疼痛等症状,用于这类人群做对症治疗。蒲地蓝口服液也是清热解毒的,还有消肿利咽的功效。这两个临床是用于治疗的药物,不是适用于所有人,尤其是预防使用。

问:健康人群使用预防药物,是否有必要?

答:“是药三分毒”,不建议使用预防药物。

不建议对健康人群用药物来进行预防。“是药三分毒”,没有疾病的情况下吃药,既缺乏对新冠预防的依据,而且可能会增加肝脏、消化系统等器官的负担,反而可能会降低我们的免疫水平,导致适得其反。

问:目前网络上流传许多不同版本的抗疫中药方,是否建议市民自行抓药治疗?

不建议健康人群用药物预防新冠

答:在新冠期间,确实有权威部门发布过一些抗疫的中药方,但这些中药方有明确的治疗症候类型的定义,有非常明确的专业应用。就是说,这些中药方是有限制地使用,要有专业的中医师才能够精准地判断和应用。

一些在民间来源不清的抗疫中药方,它是有药性的,应用时如果有些药物成分用量不准确,可能会出现很大的安全隐患。所以,我个人建议,当出现临床症状、确实需要用中药处方来干预时,要到正规的医疗机构,由医生来判断开药。

广州中医药大学第一临床医学院儿科教研室主任 广州中医药大学第一附属医院儿科新生儿科主任 许华



问:儿童发热,家长应该如何做?

答:发热是儿童最常见的临床症状,很多疾病都会出现发热,接下来有可能会新冠和流感叠加的可能,发热症状可能更常见。家长首先不要慌,做好预约,有序就诊,就诊的时候要做好个人防护,包括:给孩子佩戴好口罩,随身携带消毒湿巾、手消毒液,就诊前后给孩子擦手,就诊时尽可能管好孩子,不要让孩子到处跑、东摸西摸,避免交叉感染。

问:婴幼儿如果确诊新冠,出现哪些

状况考虑去医院?哪些情况可居家?

答:确诊感染后,如果孩子没有症状或者症状很轻微,比如只有轻微流鼻涕、咳嗽,精神好,吃奶、进食也正常,就可以考虑居家观察处理。如果孩子出现发热、咳嗽,症状比较明显,精神不好,吃奶、进食明显减少,或者孩子原来有基础病、免疫缺陷性疾病,建议去医院就诊。

问:新生儿或者小龄儿童感染后,如果不愿意配合服药,是否有外用的药物进行治疗?

孩子感染后症状明显精神不好应看诊

答:这类人群服药确实存在一定的困难,如果是轻症患儿,可以选择一些外治法来缓解症状:(1)佩戴一些具有芳香化湿、辟秽解毒的香囊,适当缓解鼻咽部症状。(2)进行穴位贴敷,如以呼吸道症状为主,可以贴敷肺腧等穴位;如果以消化道症状为主,可以贴敷中脘、神阙、足三里等穴位,减轻咳嗽、胃口不好、呕吐、疲倦等症状。(3)适当进行小儿推拿,建议最好找儿科专业推拿医生进行推拿,尤其是新生儿和小婴儿。(4)中药沐足以及外洗法帮助减轻症状。