

城事

蒙脱石散、诺氟沙星、球蛋白突然爆火
医生紧急提醒:药不能乱吃!

■广州很多药店的蒙脱石散卖断货。

近日,一张“关于XBB.1.5毒株在美国登顶,大家要囤点蒙脱石散、整肠生、诺氟沙星……”的截图在网络流传,相关药物一度脱销。同时,令不少医生意外的是,这几天静注人免疫球蛋白竟然也遭疯抢。

新冠肺炎感染会导致严重的胃肠反应吗?如何处理?蒙脱石散、诺氟沙星、静注人免疫球蛋白如何正确使用,有无必要囤?新快报记者采访中山大学附属第一医院药学部主任药师、广东省药学会医院药学专业委员会主任委员陈孝,为读者带来专业解答。

■采写:新快报记者 黎秋玲

记者
走访

蒙脱石散、球蛋白
连遭抢购

这两天,新快报记者走访广州市越秀区中山一路、中山二路、农林下路、区庄等路段的不少药房,店员均告诉记者,平常20多元一盒的“思密达蒙脱石散”“方盛蒙脱石散”均无货。打开美团药品外卖,盛朝大药房越秀店、兴合堂河北分店、普正堂医药华利分店、百和堂甘园路店、百信药业水荫路店、宜康思健康大药房淘金分店的蒙脱石散也被抢购一空。在淘宝、京东的线上药店,蒙脱石散也一盒难求,即使个别店有少量存货,点击下单时,均显示广州无药可配送。发现有一两家线上有货的,价格也翻了五六倍。

同时,一些含有电解质的运动饮料,也遭抢购,比如宝矿力,京东1月1日一箱24支的售价是198元,3日记者查阅时,已经涨到298元一箱……

令不少市民和医生费解的是,2022年日常一瓶2.5g的免疫球蛋白的进货价约300多元,但目前个别市场终端销售价高达1000元-1500元,而且一支难求……

专家
解答

感染新冠后,有些患者上吐下泻,如何处理?有必要囤蒙脱石散吗?

中山大学附属第一医院药学部主任药师、广东省药学会医院药学专业委员会主任委员陈孝介绍,新冠感染的症状以呼吸道症状为主,仅有少部分患者会有消化道症状,不同临床观察报道的发生率有所不同,大约10%的患者有消化道症状,例如不想吃东西、恶心、呕吐、腹泻、腹胀、腹痛等,其中腹泻较为常见。小朋友可能比成人更易发生消化道症状。

他解释说,新冠感染后发生腹泻的

腹泻严重患者应用口服补液盐

原因有多种。新冠病毒本身就会感染胃肠道黏膜,导致病毒性肠炎,从而发生腹泻;服用芬必得退烧,芬必得可导致或加重腹泻。“腹泻也不一定是新冠病毒导致,秋冬季有多种病毒都会导致腹泻,比如我们熟知的秋季腹泻就是轮状病毒感染。”

陈孝介绍,蒙脱石散是一款止泻药,临床上主要用于成人及儿童急、慢性腹泻;也可用于食道、胃、十二指肠疾病引起的相关疼痛症状的辅助治疗。

“新冠病毒引起腹泻的不常见,严重腹泻更是罕见。近日奥密克戎亚型

分支XBB.1.5引起广泛关注,但目前并未发现该毒株会增加腹泻发生率。新冠感染后出现相关的胃肠炎症状可以适当使用蒙脱石散、黄连素、益生菌来缓解腹泻症状,蒙脱石散只是其中之一。腹泻时更重要的是防止脱水和水电解质平衡紊乱。”因此,他建议腹泻严重的患者应给予口服补液盐。随着体温恢复正常,腹泻症状也会自行好转。因此没有必要在家大量囤积。同时,蒙脱石散作为一种治疗腹泻时常用的辅助药物,它也有副作用,就是可能导致便秘。

儿童呕吐、腹泻应当及时就医

陈孝指出,病毒性感染性腹泻,大便次数一般每天3次或以上,存在明显个体的差异,有的为黄色水样便,有的仅为大便稍稀。病程有自限性,多数2-3天,一般不超过1周。轻度腹泻不需要药物处理,饮食上以清淡易消化的流质、半流为主。如腹泻次数较多,可以

对症处理,口服蒙脱石散或益生菌;如脱水症状的,可补充口服补液盐。

“儿童和成人患者相比,儿童腹泻和呕吐的发生率远高于成人患者,患儿家长应重视对儿童呕吐、腹泻的观察,及时就医,避免延误病情。”他强调说。

这些患者补充电解质需慎重

感染新冠后,喝电解质水有必要吗?陈孝指出,不是人人都需要喝电解质水,更没必要大量囤货。新冠感染后,如果只是正常发烧出汗,精神状态也挺好,没有明显的呕吐、腹泻症状,推荐通过食物补充电解质,很多食物中含有丰富的维生素、矿物质等,可以有效补充电解质。例如香蕉、菠菜等食物可以增加钾离子的摄入;食用牛奶、豆制品、鱼虾等可以增加钙离子的摄入;深绿色叶菜、坚果等补充镁离子;日常饮食就会补充钠离子等。

市面上卖的电解质水就是饮料,虽然可能含有一些电解质成分,但它们不

是根据患者疾病情况去设计的,所以,腹泻后不能选择这样的饮料补充电解质,口服补液盐是首选方案,安全性更好,特别是更适合儿童使用。

我们在家也可以自己配制含电解质液体,用一小勺盐(约4.5克)加上一勺糖(约25克),兑入500毫升的饮用水里,就能满足我们一天对钠的需要量。

值得注意的是,患慢性肾功能衰竭、急慢性心力衰竭、内分泌疾病等相关疾病的患者可能会因身体机能受损发生电解质紊乱,补充电解质需慎重,应在医生评估和指导下降合理纠正电解质紊乱。

18岁以下患者禁用诺氟沙星

对于大家抢购的诺氟沙星,陈孝指出,这是抗菌药物,常用于细菌引起的肠道感染,对病毒引起的腹泻是无效的。诺氟沙星一类的氟喹诺酮抗菌药物可能阻碍软骨发育,影响青少年长高,18岁以下患者禁止使用这类药物。

“在新冠病毒导致的急性腹泻中,主要是病毒致病,使用诺氟沙星无效,所以新冠感染发生腹泻后切勿乱服此药。”陈孝强调,感冒一开始就服用抗菌药物,不但对治疗无益,还会引起药物不良反应和细菌耐药性的产生。只有感冒后出现

咳嗽频繁,伴黄稠黏痰、发热、咽疼等继发细菌感染的症状时,应到医院检查,由医生选用相应的抗菌药物进行治疗。

抗菌药物的种类有很多,每一种类都有自己的特点,应该按照不同的人、疾病、病原菌来适当地选用。诺氟沙星的胃肠道和神经系统不良反应较常见,如腹痛腹泻、恶心呕吐、头痛失眠等,因此不应随便使用。“孩子发烧或腹泻后,家长除对症使用退烧止泻药外,不应擅自使用抗菌药物,家长感觉确需使用时应及时就医。”陈孝说道。

请将球蛋白留给
有需求的重症患者

针对元旦假期期间静注人免疫球蛋白在各地被疯抢的现象,陈孝指出,人免疫球蛋白系采用健康人血浆或血清分离、纯化,并经灭活、去除病毒等步骤加工制备而成。人免疫球蛋白中丙种球蛋白含量占90%以上,含有多重抗体。其作用机制有两种:一种是“被动免疫”,注射较大剂量的被动抗体后,使受者得到完全保护而不被感染。临床主要用于预防麻疹和甲型肝炎等病毒性感染。

他特别强调,这对新冠感染没有预防的作用,预防新冠感染变为重症还是要接种疫苗。普通型和轻型新冠感染患者没有必要使用免疫球蛋白,不需要囤货。新冠重症感染患者发生炎症因子风暴的时候,才需要使用人免疫球蛋白。“丙种球蛋白属于血液制品,该药无法像退烧药那样扩大产能,在供不应求的特殊时期,应严格控制使用,将它留给真正有需求的重症患者。”

陈孝强调,丙种球蛋白对正常人体免疫力提升作用有限,普通健康人群免疫水平正常,使用免疫增强剂无法进一步提升,盲目补充外来免疫球蛋白会剥夺自身免疫系统建立战斗“记忆”及产生抗体的机会。丙球在体内的半衰期仅2周左右,因此单次低剂量(一次2-4支,5-10g)注射很难达到强效而持久的作用,把它当成保健品预防感染没有必要。

同时,丙种球蛋白为血液制品,虽然经过严格筛查,但不能百分百排除感染乙肝、艾滋等血液传播疾病的可能。常见不良反应包括头痛、寒战、发热、疼痛、乏力、背痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、输液部位反应、皮疹、瘙痒、荨麻疹、高血压、低血压、心动过速等。因此不建议普通人群使用丙种球蛋白预防新冠。