

“阳康”后能喝咖啡吗?“复阳”和二次感染怎么区分?

“阳康”之后咋过节? 健康指南请收好



■廖木兴/图

“白肺”、心肌炎怎么办? 感染之后能不能喝咖啡、洗澡,“复阳”和二次感染怎么区别……日前网上举办的“抗疫科普直播周”围绕疫情下公众最关心的“白肺”、心肌炎、老年感染者、“阳康”期限、疫苗等主题,通过20位名医专家坐镇、17场科普直播、5天不间断答疑,奉上了一份新春健康指南。

■新快报记者 梁瑜

“白肺”、心肌炎危害有多大?

虽然全国发热门诊高峰已经过去,但全国各地仍有不少新冠感染病例。全国发热门诊1月12日的新冠阳性感染者的检出率为10.8%,且重症床位使用率是75.3%。

而近期重症肺炎的影像表现“白肺”一词到处可见,它是肺部影像学表现的一个口语化描述,一般指肺部大面积炎症所产生的影像学表现,具体表现为双肺浸润影,即重症肺炎的患者拍摄CT和胸片时,肺部会因透光度下降而呈现白色。

南医三院风湿免疫科副主任医

师何懿首先科普了“白肺”不是新冠特有症状,并非不可治疗和逆转。但出现了“白肺”,通常意味着肺炎很重,重症患者死亡率很高,必须引起重视。

针对老年人成为疫情新形势下 的高危人群,南医三院呼吸与危重症科主任、钟南山弟子程远雄在直播中提到,老年人感染后容易出现肺弥漫性损伤,病症可能不典型,只是有点咳嗽、食欲不振或精神不好,但也需拍X光片或者做CT检查。从数据分析来看,新冠病毒感

染的重症患者有一些特点:一是以老年人为主;二是普遍合并有多种基础疾病。三甲医院心内科副主任医师王星也补充强调,老年人恢复的期限不能用14天衡量,要看具体情况。

除了肺部健康,由新冠引发的心肌炎也在近日登上热搜。三甲医院心内科主治医师张剑波表示,心肌炎发病过程分为两个阶段,第一阶段是病毒大量复制,第二阶段是免疫变态反应。他提醒,相比老年人,学生群体患心肌炎概率大一些。

咖啡能喝吗? 澡能洗吗?“复阳”可能性大吗?

除了及时回应疫情热点问题,来自不同科室的医师也对防疫常识进行了科普。

有网友在直播间提问,感染之后能不能喝咖啡? 张剑波建议,“阳”的时候,咖啡尽量避免,因为阳性患者要保证睡眠、休息好,不要吃任何让身体兴奋的东西。“阳康”后短期内也不建议天天喝。

针对自媒体热议“不能洗澡”的问题,多位医师都在直播间予以了回应。北京儿童医院急诊内科主任医师王荃认为:“从我个人的角度,我觉得不能洗澡的说法是不科学的。”张海澄医师也补充称,可以洗澡,但要保证浴室温暖,洗的速度不要太慢,不要着凉。老年人尤其是心脑血管病人比较虚弱,需要家属保证安全。

至于大家担心的“复阳”,复旦大学附属中山医院国际医疗部副主任王健作出解答:“‘复阳’,就是你还没有完全战胜原来的病原体。而所谓的‘二次感染’,是出现不同的病原体,临床表现也不一样。普通人没必要过度纠结‘二次感染’,主要还是休息好,保证营养元素足够摄入。”

“阳过”后疫苗怎么接种?“XBB”会不会再掀疫情?

随着新冠第四针和新冠特效药成为近日的热点,直播间安排了一场对新冠疫苗第四针的科普。

武汉大学人民医院乳腺科主治医师、全网百万粉丝大V杨青峰医师科普到,新冠阳性期间不建议接种疫苗,可在“阳过”6个月后再接种第二针加强针。

疫情何时能见底?“XBB”会不会让疫情卷土重来? 中国医师协会人文医学专委会常务副主委、总干事袁钟教授把当下的防疫形容为一场“带领14亿人的突围战”,他表示“大多数专家认为我们这一次突围是有希望的”。著名公共卫生和流行病学专家曾光认为,科学知识不

是建立在预测上,更重要的是探测。在这波疫情之后,可能3-6个月内不会有奥密克戎变异株卷土重来。“XBB”即便能掀起小的波澜,也不会像第一波那样排山倒海。他呼吁要形成医疗改革和公共卫生的改革,中国健康的“两个翅膀”才能飞得起来。

13部委联合发文支持国企办医

新快报讯 记者梁瑜报道 近期,国务院国有资产监督管理委员会、国家卫健委、中央机构编制委员会办公室、国家发改委等13个国家级委办局联合印发《支持国有企业办医疗机构高质量发展工作方案》(以下简称《工作方案》)的通知,明确指出支持由“以医疗健康为主业的国有企业进行重组并购”,点名了通用医疗、华润医疗、国药集团三家央企以及山东、陕西的省级集团,并最重要地预告了要“确保国企办医与政府办医享有同等待遇”。

《工作方案》对国企医院纳入地方规划、资金投入、医院定级、医护人员职称评定、科研项目申报等方面明确出台支持政策。

据了解,国有企业的医疗机构通过移交地方、资源整合、关闭撤销、重组改制等多种方式积极推进改革。据统计,截至2022年6月,完成相关改革任务的国资系统监管企业所办医疗机构中,移交地方政府506个、以医疗健康为主业的国有企业整合978个、引入社会资本改制440个、关闭撤销591个,航天科工、兵器装备集团、中国石油等54家中央企业和山西、江西、河南等23个省(区、市)全面完成改革任务。

国家医保局:今年目标实现集采品种450个

新快报讯 记者梁瑜报道 2023年1月12日,全国医疗保障工作会议在北京召开,总结2022年和近五年医疗保障工作,研究部署2023年医疗保障工作。

会议指出,2022年,4批次降低新冠病毒疫苗价格,全国范围2轮下调核酸检测价格,2轮下调抗原检测政府指导价;深入融入乡村振兴,农村低收入人口参保率稳定在99%以上,累计减负超千亿元;推动职工医保门诊共济保障机制改革,覆盖超七成职工参保人;持续推进药品耗材集采,第七批药品集采平均降价48%,脊柱类耗材集采产品平均降价84%,胰岛素集采中选结果落地,惠及超1000万患者;扎实推进基金监管,全年检查医药机构76.7万家,查处39.8万家,追回医保基金188.4亿元,移交公安司法、纪检监察机关6478家(人);实现普通门诊费用跨省直接结算县域可及,实现门诊慢特病跨省直接结算统筹地区全覆盖;医保电子凭证激活人数超9亿。

会议提到,在2023年医保工作,包括切实做好实施“乙类乙管”后新冠病毒感染患者治疗费用医疗保障工作,方便群众享受直接结算服务,加快费用清算结算速度;持续挤压药品耗材虚高价格水分,开展新批次国家组织药品和高值医用耗材集采,扩

大地方集采覆盖品种,实现国家和省级集采药品数合计达到450个,引导新冠治疗药品合理形成价格;落实异地就医结算等。



扫一扫获取更多健康医药资讯