

1148列 广州南站单日开行列车数创新高

新快报讯 记者许力夫 通讯员胡靖 龙鲲鹏 郭静 戴鸣报道 1月27日,广铁集团迎来节后返程客流高峰,发送旅客173万人次,同比2022年春运增加31.7万人次,增长22.4%,恢复到2019年春运同期的95%,为2023年春运旅客发送最高峰值。

昨天广东地区发送92.8万人次,同比增长35.5%。广东地区火车站预计到达客流突破136万人次,其中广州南站迎来返程客流最高峰,预计到达旅客65万人次,其中预计到达旅客42.5万人次,同比增长13.4%,主要从湖南、成都、重

庆等地区的到达客流为主。今天开行列车达1148列,刷新建站以来历史纪录,远超2019年同期水平,增长28.7%,其中广州南站在京广高铁武广段方向开行列车418列,同比2019年增长13.6%。

据广铁集团客运部介绍,春节假期最后一天,务工流、探亲流、旅游流等高度叠加,京广高铁、京港高铁、南广线、贵广客专、杭深线等直通长大干线及广深港高铁、广深城际、广珠城际等管内线路迎来大客流冲击,其中京广高铁的列车开行密度已超2019年同期。

1月27日,为应对返程客流高峰,广

铁集团继续增开夜间高铁,开行旅客列车2987列(含447列动车组列车),其中加开夜间高铁151列,主要从长沙、怀化、潮汕、武汉、成都、重庆等地区开往广州、深圳方向。

广州南站提醒广大旅客:到达广州南站后需要中转换乘的旅客,请下车后按照站台广播和地面的导向指引标识,往站台南边方向下一楼便捷换乘区换乘接续列车。广州南站在一层南端便捷换乘区、一层北端出站口设置有高铁转地铁“单向免安检”通道,旅客可按照指引标识转乘地铁,无需二次安检。

今起三天最低4℃

广州发布寒冷橙色预警

新快报讯 记者许力夫报道 受冷空气影响,预计未来几天广州市区最低气温将下降至5℃左右,广州市除了番禺区、南沙区外,其余各区的寒冷黄色预警信号升级为橙色。

具体预报如下:

28日(初七),晴间多云,5~15℃
29日(初八),晴间多云,4~16℃
30日(初九),晴间多云,5~18℃



新春开工赶制订单忙

■1月27日,在江苏泗洪经济开发区,一家电子元器件企业的工人在车间忙碌。当日是大年初六,全国各地不少企业开工,加紧赶制国内外订单,生产线上一片忙碌,力争新春“开门红”。(新华社)

春节假期国内出游3.08亿人次 同比增长23.1%

据新华社电 文化和旅游部27日公布2023年春节假期文化和旅游市场情况。经文化和旅游部数据中心测算,今年春节假期全国国内旅游出游3.08亿人次,同比增长23.1%。实现国内旅游收入3758.43亿元,同比增长30%。全国文化和旅游市场总体安全平稳有序。

数据显示,在落实好安全生产和疫情防控要求前提下,10739家A级旅游

景区正常开放,占全国A级旅游景区总数的73.5%。全国共举办群众文化活动约11万场,参与人数约4.73亿人次。243个国家级夜间文化和旅游消费集聚区客流量5212.2万人次,平均每个集聚区每夜3.06万人次。

据不完全统计,春节期间免费开放A级旅游景区1281家,占全国A级旅游景区总数的9%,其中62家5A级旅游景

区实行免票。春节假期全国营业性演出共9400余场次,较2022年同比增长40.92%,比2019年增长22.5%,票房收入3.78亿元,观演人数约323.8万人次。各地开展非遗传承实践活动10522场。

春节假期,各地举办丰富多样的文化和旅游活动,迎春氛围浓厚,受到当地民众和游客欢迎。多地聚焦“不夜城”特色,激发夜间消费活力。

假期前六天全国出入境239.2万人次

据新华社电 记者27日从国家移民管理局获悉,1月21日至26日,全国移民管理机构共查验出入境人员239.2万人次,较去年春节同期(2022年1月31日至2月5日)增长123.9%。其中,入境120万人次,较去年春节同期增长127.2%;出境119.2万人次,较去年春节同期增长120.7%。查验出入境交通运输工具10.9万架(艘、列、辆)次,较去年春节同期增长62%。

按照国家移民管理局统一部署,全

国移民管理机构全警动员,采取多项措施保障春节期间口岸通关顺畅。提前预测并向社会公布各口岸出入境人员流量高峰时段,提示、引导广大出入境旅客合理安排行程,错峰出行;科学组织勤务,备足执勤警力,开足查验通道,高效疏导出入境客流,确保通关顺畅;深圳、珠海等地边检机关加强与港澳出入境管理部门的联络和协调,共同应对瞬时客流高峰,确保口岸通关安全有序。

假期全国道路交通安全形势平稳

据新华社电 记者27日从公安部获悉,春节期间(截至27日18时),全国道路交通安全形势总体平稳,一次死亡3人以上较大道路交通事故起数较去年春节假期同比下降33%,未接报重特大道路交通事故,全国主干公路通行有序,未发生长时间长距离交通拥堵。全国公安交管部门查处酒驾醉驾违法犯罪行为2.5万起,“三超一疲劳”等严重违法行为77.9万起。

我国最北机场恢复通航

据新华社电 1月27日,历经20多个月的停航改扩建施工后,中国最北机场漠河古莲机场恢复通航,标志着通往“中国北极”的“空中通道”正式恢复。

27日12时10分,漠河机场改扩建施工后的第一个航班,成都航空EU1895次航班在漠河古莲机场平稳降落,意味着大批南方游客可以通过空中航线,开启轻松的寻北之旅。

据了解,漠河机场改扩建项目总投资8.05亿元,改扩建后,跑道延长至2800米,共开通哈尔滨至漠河、哈尔滨经停加格达奇至漠河两条航线。今年还将力争开通漠河至北京、长三角、珠三角的航线。

医生支招

“阳康”人群科学运动

据新华社电 近期,一些新冠病毒感染者在转阴后的康复期中出现了体能下降的情况。相关医生建议,“阳康”人群要在身体机能恢复后才能开始运动,并且要把握好运动的强度、时间、种类和频率,科学锻炼,才能逐步恢复体能。

对于没有基础疾病的人,感染新冠病毒康复以后,什么时候可以开始运动?湖南省人民医院骨科医学中心关节外科主任王靖说,新冠病毒感染者康复后三周内不宜运动,要好好休养。三周以后,没有基础疾病的“阳康”人群可以在进行身体评估后,进行一些低强度运动,包括四肢伸展运动、散步、瑜伽练习、核心肌肉力量练习等,每次运动时间以30分钟为宜。王靖提醒,重症新冠病毒感染者康复后,需要进行完整的运动测试和心肺功能检查,检查结果一切正常后方可进行适度的运动。

中南大学湘雅二医院重症医学科医生余波建议,“阳康”人群需要观察自己在运动时和运动1个小时后有没有异常感觉,运动后第二天有没有出现呼吸困难、心率异常、过度疲劳。如果出现这些情况,应该暂时停止运动。

中南大学湘雅三医院儿科主任医师杨明华告诉记者,对于感染新冠病毒的孩子来说,如果没有基础疾病,一般两至三周之内体会慢慢恢复。家长可以让孩子在三周后开始进行一些低强度运动,此时还是应该避免让孩子进行激烈的对抗型运动。一般情况下,家长可以在一个月后让孩子完全恢复之前的运动量,并且适当给孩子补充优质的蛋白质和维生素。