

# 去年我有了“小家” 今年为“大家”继续加油！

●人物:黄蓓,90后,社工  
■口述:黄蓓 整理:新快报记者李斯璐

2011年我在广州上大学,读社工专业。今年是我踏入社工职业领域的第八年。新年新愿望,我想跟自己说一声:加油!“老”社工。

我工作的社工站位于越秀区梅花街,工作站名字优雅,叫“梅花人家”。每天我走在梅花街的路上,总会听到街坊们一声声的“小黄姑娘”。开展社会工作,离不开群众支持。我最欣慰的是,居民对社会工作者认可程度越来越高。起初,我们搞活动时想招募志愿者,有些参与者抱着半信半疑的态度,“探底”后才敢报名。后来,随着街坊报名、参加过一些活动后,我们再招募志愿者,有些热情的大爷大妈,就积极将自己的好友团都邀请来参加志愿服务,和我们携手,走进困境家庭,探访五保户、兜底群体,送去慰问和陪伴。

有时,我们为残障居民做一顿饭;有时,去到独居长者家中,为他们修理电饭锅等电器……居民志愿者和社工有效配合,让社区氛围越来越活跃。在遇到困难需要帮助时,街坊能马上想起社工,对于我来说是另一重“职业肯定”。去年,我们在和街道配合下开展着防疫工作,为缺药的困难街坊送去药物;在街道开展“和谐便家”微改造,链接企业力量修缮影响出行的基础设施;还着手解决一个个家庭的“急难愁盼”。

印象最深的是今年帮助的黄姨一家。70多岁的黄姨罹患认知障碍疾病,情绪常常大起大落,让家人无所适从,几度崩溃。正是热心街坊建



议黄姨的家人找到社工站帮忙。

我走进黄姨家的时候,她对我很排斥。我握着她的手说:“我们第一次见,想跟你做好朋友哟。”幸好,她慢慢适应了我的接近。我们和黄姨之间,要尽快“混脸熟”,才能建立服务关系。上门探望,陪伴,回应黄姨的需求……渐渐地,我感到她的“戒备”逐步放下。

但我的重点工作,还是为黄姨家人链接到治疗资源、提供相处策略。很幸运,随着我们的指引,黄姨病情逐渐稳定,她的家庭气氛也平和了不少。有一天,黄姨的子女拿着感谢锦旗到社工站,他们告诉我,黄姨通过就医、进行康复训练,已经平静了不少,大家也找到了相处的办法。“老人情绪障碍其实并不可怕。”听到家属这样说,我很庆幸,又一个家庭回归

平静日常。

其实,社区里面居住了众多像黄姨一样的“小家”,每个小家庭关系融合,是“和谐社区”营造的关键。我们努力配合着街道、社区,守好服务对象的“小家”平安,不管工作多累,都值得。

虽然我是个“90后”,但一转眼,已经是在社工行业工作的第八年。去年我成家了,有了自己的“小家”,更体会到社区人家对“家和万事兴”的追求。为此,我希望提升自己,尽己所能,服务好有需要的社区家庭。兔年春节前,我买了一些书,也报名了参加2023年的广州市社工行业定期交流培训项目,尤其想增进社区亲子家庭关系的技巧。我相信,自己多努力,多学习,就会更进一步。加油,“老”社工!

## 希望每个人都能在爱里得到滋养

●人物:缓缓,34岁,二胎妈妈  
■口述:缓缓 整理:新快报记者陈慕媛

儿子出生一年多,爸妈住家支援已10月有余,做饭洗衣、陪玩哄睡样样给力,成了全小区的模范长辈。儿子笑,他俩笑得更欢,儿子哭,他们痛得更甚。我时常被眼前发生的一幕幕温馨治愈,深感受爱是全方位融入。为了让家人幸福喜乐,人的远见、执念、秉性都会得到最大程度的调动,以融入对于这份爱的持久供养。

我爸是退役军人,服从已然内化为他的执念。就算再难,只要是家人开口,他都会尽量做到。血糖高的我被医生叮嘱每天定点开饭,同为准糖友的我爸每天就要早起忙碌。热气腾腾的饭菜上桌时,他的困意也发酵成熟。当我开饭,他就要补回笼觉了。

除了我,我爸对我妈的服从更是有过之而无不及。我妈喜欢喝粥,我爸每天早上就给她熬煮私人订制粥品,他自己却不喝。他们结

婚以来,收入也悉数上交。虽然这些年我爸语气豪横,偶有拌嘴,但基本每次都是他先道歉,甘愿被说服的也是他。原来,放下自己的执念,无条件服从和融入对方的喜好,就是爱的最好表达。

我爸说自己脾气大是骨子里的,但自从家里多了个小娃娃,隔代亲就毁了他的好人设。可能是从小对我不够温柔觉得亏欠了,我爸对小外孙是真没脾气。家里的东西被儿子扔满地,我孕期不便弯腰,我爸每天跟在一岁小儿后面,收拾乱摊子。

在爸妈的精心呵护下,我的娃正茁壮成长。我也备感舒适和温暖。他们不仅让我感受到了生命的美好,也让我想融入其中,继续传承这份浓浓的爱。

希望2023年,每个人都能在爱里得到滋养,用爱的力量烛照周围,反哺他人,传递爱、给予爱。



■姥姥和姥爷给娃做饭洗衣、陪玩哄睡样样在行。

## 希望孩子能像兔子般 在校园里快乐奔跑

●人物:大诺,80后,奶爸  
■口述:大诺 整理:新快报记者许力夫

去年9月1日本来是女儿乐乐开学上一年级的日子,开学前,我和孩子还在一起开心地准备文具、收拾书包,憧憬着孩子小学生活的到来。没想到8月30日晚,我所在的海珠区发现核酸检测异常的情况,学生暂停返校,转为线上教学。我有些担忧:才刚刚分好班,她才见过老师同学一次,学校的规矩都没记住就要先开始网课,这么小的孩子,能坐得住吗?各种学习习惯怎么培养呢?

事实证明,小孩子的能力还是不错的,虽然是网课,但一节课端正地坐下来还是可以做到的。几天时间过去了,海珠区在9月5日恢复线下教学,乐乐终于可以回到学校正式开始上课了。对于家长来说,这真是一个好消息。没想到,在学校读书一个多月后,疫情再度袭来,乐乐再次要留在家里上网课了。每当下课后,我有时间的话都会带着她下楼走走,然后再回家吃饭。

好动的乐乐每天都会要求我带她下楼去骑单车或者跳绳,骑单车是她一项爱好,每天下课时间,楼下的小孩子都会聚在小区的空地上骑车。在疫情期间乐乐还参加了年级的网上运动会,与其他小朋友一起比赛一分钟内谁跳绳的次数多。

但上了一段时间的网课,乐乐总会想起回学校上课的时光,因为兴趣班的课程并没有在线上进行。“爸爸,我想回学校上舞蹈课!”报名了学校舞蹈课的乐乐在上体育课时不止一次跟我提起,因为她觉得体育课上的拉伸动作跟舞蹈课上的很像。我就跟她说:“再等等吧,等疫情结束就可以回到学校上舞蹈课了。”结果这一等就到了学期结束。

乐乐小学阶段的第一个学期就这么匆匆结束了,但现在也确定了,2月初我们将如常回校开学。乐乐终于可以回到学校里跟同学们一起学习、玩耍了。2023年是兔年,我的心愿是让在家上了两个月课的孩子像只小兔子一样在校园里蹦蹦跳跳,感受真正的校园生活。



■大诺的女儿乐乐。